

Juan Francisco Cerezo.

Ex-profesor de Informática y Actividades físico-deportivas en el Medio Natural, que dejó todo por vivir de lo que más deseaba: viajar. Aventurero reconocido por sus expediciones en bicicleta por selvas, desiertos y montañas de todo el mundo. Entrevistado por **Jesús Quintero** para "Ratones Coloraos" y presentado por **Lorenzo Milá** en *La Primera* de TVE. Ha figurado en el *Libro Guinness de los Récords* (1.996) por la altitud conseguida en bicicleta en el Himalaya. Escritor y fotógrafo para distintas publicaciones, es autor de varios libros y un centenar de artículos. Es conferenciante de *Speakers Bureau*. Ha impartido más de un millar de charlas audiovisuales por todo el territorio nacional. Organiza diferentes ciclos de conferencias y documentales sobre viajes. Director, guionista y cámara de la serie documental para televisión "*El mundo a pedales*" (primera producción española de esta características) y del documental inédito en España "*Xingu, luchadores del Amazonas*", donde hizo de emisario real para **SSMM la Reina Sofía**. Ha colaborado semanalmente con TVE y La 7 RM en programas de viajes y en "*La Aventura del Saber*" de TVE. Como fotógrafo ha publicado en **National Geographic** y sus documentales han llegado a **New York**.

"La experiencia adquirida por el conferenciante a lo largo de sus múltiples viajes por diversos continentes, se pone en conocimiento del auditorio resaltando el entendimiento de pueblos y culturas muy distintos al de nuestro entorno".

Juan M. Varea
Ex-Director de la Escuela de Artes y Oficios

"El objetivo de estas charlas audiovisuales es intentar que los jóvenes rompan fronteras y conozcan el mundo de la tolerancia a través de una nueva filosofía de viajar"

Miguel de la Quadra-Salcedo

JUAN FRANCISCO CEREZO CICLISTA Y AVENTURERO

«Mostraremos en la tele el mundo desde una bicicleta»

J. PÉREZ PARRA MURCIA

Lleva 2.000 recientes kilómetros a sus espaldas. Apenas hace una semana que regresó de su última aventura, un viaje que le ha llevado a atravesar Mongolia de norte a sur. Montado en su bicicleta, y con la compañía de otros dos murcianos, Juan Francisco Cerezo ha recorrido las regiones siberianas, la estepa y el desierto del Gobi. Toda una experiencia que se convertirá en el tercer capítulo de una nueva serie de televisión que previsiblemente emitirá TVE: *El mundo a pedales*.

—Su objetivo es ambicioso, recorrer medio mundo en bicicleta y mostrarlo luego a través de la televisión.
—El mundo a pedales va a ser la primera producción española de este tipo. 13 capítulos en los que mostraremos el mundo desde una bicicleta. Hemos grabado ya dos capítulos, uno en Etiopía y otro en Costa Rica y Panamá. El viaje a Mongolia será el tercer capítulo. Para más adelante quedan Birmania, Australia, Yemen y el Himalaya, entre otros lugares.

—No son paseos fáciles.
—No. Cuando fuimos a Etiopía, por ejemplo, llegamos hasta el valle del Omo. Fue la primera vez que alguien llegaba hasta ahí en bicicleta.

—¿Cómo reaccionaron los habitantes del lugar?

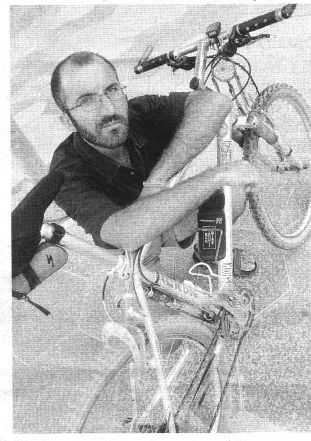
—Nunca habían visto una bicicleta. Allí vive gente muy primitiva, los *mursi* y los *hamer*. Se enfrentan entre ellos. Llevaban fusiles, pero con nosotros el trato fue muy bueno. Todos querían subirse a la bici.

—Acaba de pasar un mes en Mongolia, un país muy desconocido para los occidentales.

—Es un país subdesarrollado y con muy pocos habitantes, apenas 2,5 millones de personas en una extensión muy superior a España. La mayor parte de la gente es nómada y vive en tiendas de campaña llamadas *ger*.

—¿Ha sido muy duro?

—Quizá no tanto como otros viajes, pero ha sido difícil. En Mongolia no hay carreteras, sólo pistas de tierra, y muchas están impracticables. En el desierto del Gobi el viento y la arena te



SOBRE RUEDAS. Cerezo, con su bicicleta. / VICENTE VICENS/AGM

EL PERSONAJE

Juan Francisco Cerezo lleva desde los 80 dedicado a recorrer el mundo pedaleando a pedalada. En el 96 él y su equipo fueron *récord Guinness* al convertirse en los ciclistas que mayor altitud alcanzaron en el Himalaya. En diciembre viajará a Birmania para grabar el cuarto capítulo de la serie.

—Lo recordaré especialmente por la convivencia entre el equipo y por la belleza del país. Mongolia es un lugar precioso, que se mantiene en su estado más puro, sin contaminación.

—Ha decidido vivir sobre una bicicleta. ¿Por qué?

—Porque me aporta vida. En un viaje de un mes experimentas tantas sensaciones que equivale a vivir muchos años. La vida no se mide por el factor tiempo, sino por la cantidad de sensaciones vividas en ese tiempo.

—¿Algún momento de peligro?

—En realidad no. A veces era difícil orientarse porque sólo contábamos con una brújula. En el Gobi pasamos hambre, no encontramos con qué cocinar. Adelgacé 5 kilos.

—¿Qué le queda del viaje?

La docencia al día
BOMENICA

Las aventuras amazónicas de Cerezo llegan a los institutos

El excursionista y presidente de la Asociación Aventura Murcia habla en los centros sobre sus periplos por el Amazonas y por Islandia

JUAN FERRERAS
Los institutos de la Región y de diversos puntos de España están recibiendo estos días las voces del expedicionario murciano Juan Francisco Cerezo. Famoso por sus curules viajes en bicicleta y por las charlas que ofrece en centros educativos y aulas de cultura de todo España.

Uno de los últimos centros en acoger las conferencias del excursionista fue el IES El Palmero. Los alumnos del instituto prestaron atención el pasado viernes a las palabras del viajero, que alternó sus explicaciones con la proyección de documentales.

Cerezo, presidente de la Asociación Aventura Murcia, llegó al IES El Palmero para presentar sus últimos trabajos, que, según el expedicionario, están "enfocados de forma didáctica para los alumnos de centro educativos".

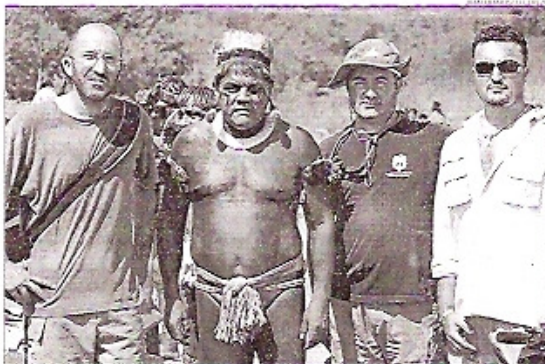
'Xingú: luchadores del Amazonas' muestra, con diapositivas y video, la vida de estos 'grandes ecologistas'

El primero se trata 'Islandia, al filo del Antártico', que supone para los estudiantes una lección de geología en la que se muestran imágenes de volcanes y glaciares. Para esta exposición, Cerezo utilizó dos formatos: uno basado en diapositivas -que el viajero va explicando en directo- y otro en la proyección de un documental, cuyos imágenes se han utilizado para realizar algunos capítulos de la serie de televisión 'El mundo a pedales', emitida por La Primera y La 2.

El segundo de los trabajos que el expedicionario presentó a los alumnos del IES El Palmero era que el que más expectación levantó, pues se trata del último proyecto que ha realizado este apa-



La tribu de la región amazónica de Xingú (Brasil) practicando la llamada lucha Huka Huka



De izda a dcha. Juan Francisco Cerezo, el rey de Xingú, Arbano, y los cámaras Luis García y Paco Murcia

OTROS PROYECTOS

Conferencia en Nueva York

Todavía no están fijados ni el lugar ni la fecha, pero Juan Francisco Cerezo tiene intención de presentar sus últimos trabajos en Nueva York y en París. De esta forma, será la primera vez que el excursionista charlara en el extranjero sobre sus viajes. Por otra parte, el 20 de marzo Cerezo pondrá en marcha en el Aula de la CAM de

Murcia el ciclo 'Camino del saber', en el que se hablará de ciencia y viajes con métodos como Jesús Quintero, Eduard Punset o Manuel Taboada. Además, en noviembre se celebrará en el edificio Mosca la VIII edición de 'La aventura de viajar', ciclo al que asistirán autores como Javier Recarte o Ferrnando Sánchez Dragó.

stado de los viajes y la naturaleza. 'Xingú: luchadores del Amazonas' es el título de este trabajo, que

muestra, mediante diapositivas y video, los costumbres de la tribu que habita la región amazónica de

Xingú, en Brasil. "Estas personas viven en armonía con la naturaleza", comenta Cerezo. "Ellos son los grandes ecologistas del planeta". El origen de este proyecto, que su autor califica de "inductiva nacional", está en un viaje que realizó Cerezo en 2004. "Llegué en bicicleta a una zona a la que se supone que está prohibido entrar", recuerda el excursionista. "Pero pude acceder gracias a un permiso que tenía del ministro de Justicia. El año pasado volvimos al Amazonas para terminar este trabajo que ahora exponemos".

Con sus charlas, Cerezo intenta fomentar entre los jóvenes su curiosidad por viajar, renovar los costumbres de otros pueblos y promover la tolerancia y la solidaridad.

LIBROS

Experimentos sencillos

«Ciencia con todo». Shar Levine y Leslie Johnson. Editorial Albatros, Colección Clásica. 2003

Utilizando materiales muy sencillos y fáciles de encontrar, este libro con los 25 experimentos que propone, ayudará a los niños a conocer cómo funcionan las cosas y a realizar, por ejemplo, una cámara fotográfica.

Según sus autores, "este libro se hizo para ayudar a competir con algo de la ciencia que usas todos los días. Contiene 25 experimentos y cada uno de ellos incluye una lista de materiales, un conjunto de pasos a seguir, una explicación del principio científico demostrado y la sección '¿Qué es que...?'". Hace cincuenta años, todas las cosas que hoy consideramos normales habrían parecido producto de la hechicería. El hoc, las computadoras portátiles y los teléfonos celulares son algunos de los inventos más recientes de la ciencia. ¿Puedes imaginar cómo nos afectarían los inventos científicos dentro de 50 años? ¿Y qué le haría la gente colocados en su cuerpo chips de silicio que proporcionarían información a los teléfonos? ¿Viajaríamos a través de líneas telefónicas en lugar de hacerlo en automóviles o aviones?

Desarrollar el intelecto infantil

«Juegos para el desarrollo intelectual». J. Royant Gouty. Editorial Frequet. 2004

Partiendo de la base de que el desarrollo intelectual del niño puede apoyarse en experiencias de movimiento, esta obra ofrece una rica variedad de juegos que potencian la memoria, la resolución de problemas, la comunicación, al tiempo que favorecen un cambio positivo en las capacidades perceptivas, espaciales y emocionales de los niños.

El propósito de este texto es proporcionar a los maestros ejemplos prácticos de cómo estimular las capacidades intelectuales del niño mediante varios tipos de problemas de movimiento, incluyendo la vía tradicional de los juegos infantiles.

A pesar de que los niños de las sociedades modernas parecen tener a involucrarse en juegos que requieren cada vez más un alto nivel de actividad mental, saber todo en los años recientes, sus cuerpos siguen teniendo la necesidad de vivir experiencias de movimiento para funcionar bien. La eficacia de estos juegos depende del grado en que el maestro los administre.