

# SENDALHAMA 2023

## REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN LAS RUTAS No te apuntes sin leerlos con detenimiento

**HÁBITO DE ANDAR.** En general, las rutas que proponemos no albergan gran complejidad, pero requieren de hábito de andar por sendas y caminos de tierra, a veces con importantes pendientes.

**FECHAS Y LUGAR DE INSCRIPCIÓN.** La apertura del plazo de inscripción SE PUBLICARÁ EN ESTE CARTEL, en la WEB MUNICIPAL y en las REDES SOCIALES. El lugar de inscripción será la Oficina Municipal de Turismo.

**PRECIO Y DATOS.** El precio por ruta y persona será de 3 euros (gratis para menores de 10 años). La inscripción es obligatoria, para lo cual es IMPRESCINDIBLE facilitar la ficha (disponible en la web municipal) ya rellena con los siguientes datos: nombre, apellidos, DNI, teléfono y un correo electrónico de contacto. Una misma persona no podrá apuntar a más de 4 senderistas, incluida ella misma. Plazas limitadas.

**DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE.** Sólo se devolverá el importe de la ruta a aquellas personas que avisen su ausencia como máximo el jueves anterior al día de la actividad, siempre y cuando la plaza vacante se cubra con la lista de espera. Para la devolución podrá pasar por la concejalía de Medio Ambiente como muy tarde el martes siguiente al día de la realización de la ruta. Pasado ese día no se devolverá el dinero.

**EQUIPACIÓN.** Es obligatorio ir provisto de agua (mínimo 1 litro por persona), calzado apto para senderismo, gorra, chubasquero y alguna prenda de abrigo. En la ruta que se realiza por la tarde también es obligatorio llevar linterna frontal. En todos los casos es muy aconsejable utilizar bastones de senderismo o similar, prismáticos y cámara fotográfica, así como portar un tentempié. Se recomienda

revisar el parte meteorológico previsto para el día del itinerario y adecuar la equipación a las previsiones anunciadas.

**EDAD.** Los menores de edad deberán ir acompañados por sus padres o tutores. Los mayores de 70 deberán consultar sus condiciones con esta concejalía.

**DESPLAZAMIENTOS.** En autobús facilitado por el Ayuntamiento.

**COMIDAS.** Este año hay tres rutas que prevén comer o cenar durante el desarrollo del itinerario. En todos los casos, cena y comidas correrán de cuenta de los senderistas, quienes deberán portar sus viandas, pues en ningún caso se ha previsto pasar por lugares con bares.

**HORA Y LUGAR DE CONCENTRACIÓN.** Todas las rutas tendrán como hora de concentración las 8:00 en el aparcamiento del parque La Cubana, excepto la de los días 4 de junio y 22 de octubre, que será a las 7:30. Además, la clásica de septiembre, prevista para el sábado 23, tendrá su salida a las 17:00 horas. Todos los horarios y lugares definitivos pueden cambiar a lo largo del año, por lo que es muy importante que los participantes estén atentos a las convocatorias que reciban tras su inscripción.

**IMPREVISTOS.** El Ayuntamiento podrá suspender o modificar las rutas en caso de lluvia u otra causa de fuerza mayor. Si fuese posible volverla a hacer se anunciará una nueva fecha para su realización.

**EQUIPO DE GUÍAS.** Cada ruta contará con un guía conecedor de la zona y sus peculiaridades, así como con guías de apoyo.



AYUNTAMIENTO  
Alhama de Murcia

