

SAN SILVESTRE ORIENTADORA

ÚLTIMA CARRERA DE LA LIGA REGIONAL
MURCIANA DE ORIENTACIÓN A PIE 2022

ULTIMA CARRERA LA LIGA ESCOLAR REGIONAL 2022

18

DICIEMBRE

CALARES DE JUANA
ALHAMA DE MURCIA



RUTA
GUIADA
POR
MONITORES

TRES PREMIOS A LOS
ORIENTADORES
MEJOR
CARACTERIZADOS



SORTEO DE UNA
CESTA DE NAVIDAD
ENTRE TODOS LOS
INSCRITOS EN EL
PRIMER PLAZO



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia





BOLETÍN 1

Contenido

BOLETÍN 1	2
PRESENTACIÓN	3
COMÓ LLEGAR	3
INSCRIPCIONES	3
Cuotas.....	3
Vía de inscripción	4
Plazos.....	4
PROGRAMA	4
Antes de la carrera:.....	4
El día de la carrera:	4
RUTA GUIADA	5
LIGA ESCOLAR	5
CENTRO DE COMPETICIÓN.....	5
DATOS TÉCNICOS.....	6
REGLAMENTOS	6
CUIDADO DEL MEDIO NATURAL	7
ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO.....	7
CONTACTO.....	7

PRESENTACIÓN

El club ALHAMA COYM en colaboración con el Ayuntamiento de Alhama de Murcia organizará la última carrera de la Liga Regional Murciana de la temporada 2022, así como la última carrera de la Liga Regional Escolar de 2022. **Las medallas a los primeros clasificados de la Liga Regional Murciana a pie de 2022 se entregarán al inicio de la temporada 2023 en un acto que se promocionará por los canales habituales de comunicación de la federación y clubes asociados.**

COMÓ LLEGAR

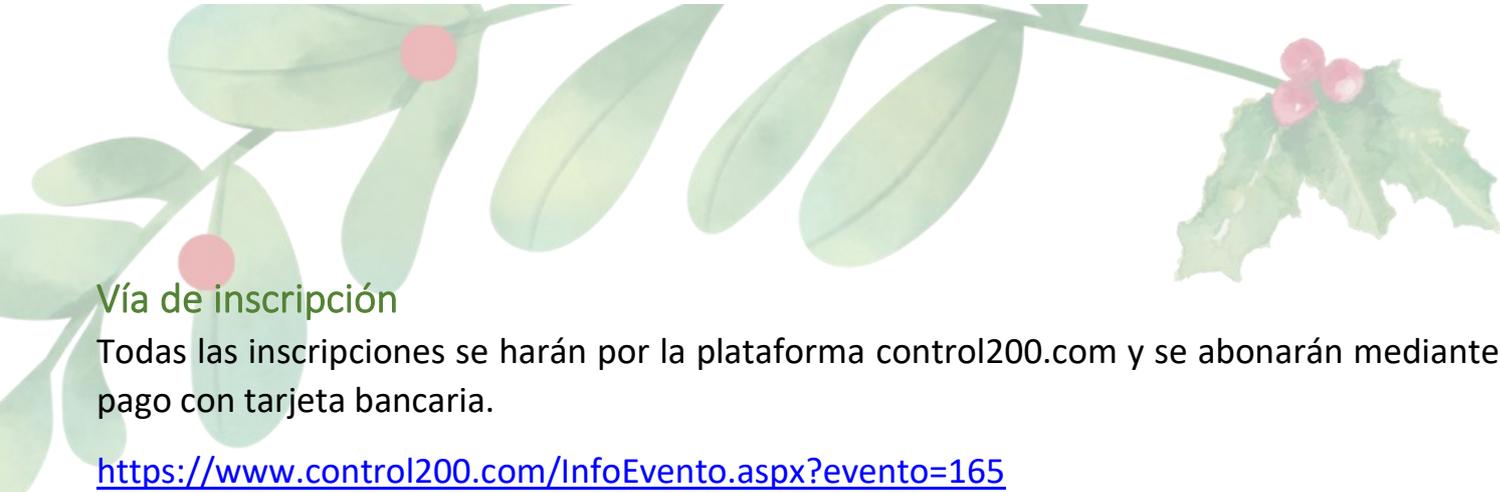
Centro de competición y zona de parking: <https://n9.cl/sansilvestreorientadora>

Itinerario recomendado desde la RM-515: <https://n9.cl/sansilvestreorientadora2>

INSCRIPCIONES

Cuotas

F= mujeres	M hombres	=	Con licencia FEDO plazo ordinario	Sin licencia FEDO plazo ordinario	Suplemento segundo plazo
F-21B	M-21B				
F-21A	M-21A				
F-35	M-35				
F-45	M-45				
F-55	M-55				
F-65	M-65				
F-12	M-12				
F-14	M-14				
F-16	M-16				
F-18	M-18				
OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA RUTA-GUIADA					
OPEN-ROJO					



Vía de inscripción

Todas las inscripciones se harán por la plataforma control200.com y se abonarán mediante pago con tarjeta bancaria.

<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?evento=165>

El día de la prueba no se podrán realizar inscripciones.

Plazos

Para los plazos ver el programa de la competición.

PROGRAMA

Antes de la carrera:

24:00 horas del miércoles 14 de diciembre: Cierre primer plazo de inscripciones sin recargo y con derecho a participar en el sorteo de la cesta de navidad.

21:00 horas del jueves 15 de diciembre: Plazo límite para abonar las inscripciones, vencido ese plazo se borrarán las preinscripciones no pagadas.

12:00 horas del sábado 17 de diciembre: Cierre del segundo plazo de inscripciones con recargo de 2 € y sin derecho a participar en el sorteo de la cesta de navidad. Este plazo esta supeditado a la disponibilidad de mapas impresos.

El día de la carrera:

9:00 horas, apertura del centro de competición con la entrega de tarjetas Sportident alquiladas.

10:00 horas, primera salida.

11:31 horas, última salida.

13:30 horas, cierre de meta.

13:35 horas entrega de tres premios a los orientadores mejor caracterizados con elementos navideños.

13:35 horas, sorteo de la cesta de navidad entre los corredores inscritos en el primer plazo. Los corredores deberán estar presentes en la zona del sorteo para recoger la cesta, si no lo estuvieran se volvería a sortear.



RUTA GUIADA

Las personas no familiarizadas con el deporte de la orientación que se quieran iniciar en el uso de la brújula e interpretación de un mapa de orientación con ayuda de las monitoras del club podrán realizar este recorrido. Los inscritos deberán estar en el centro de competición a las 10:00 horas para recibir una breve charla introductoria y después realizar el recorrido buscando las balizas marcadas en el mapa.

Se recomienda llevar calzado y ropa apropiada y cómoda para andar por el monte, una mochila o bolsa con agua y muchas ganas de disfrutar y aprender las técnicas básicas de este deporte.

LIGA ESCOLAR

Esta carrera es la 3ª y última de la Liga Escolar Regional de la temporada 2022 organizada por la Federación de Orientación de la Región de Murcia.

Para la Liga Escolar sólo hay un plazo de inscripción que es hasta las 24:00 horas del miércoles 14 de diciembre.

Toda la información de la Liga Escolar se encuentra en la sección dedicada a esta competición de la web de la federación: <https://www.orientacionmurciana.com/liga-escolar-regional/>

Los niños que vayan a participar en esta carrera en las categorías escolares deberán estar en el centro de competición a las 9:30 horas para recibir las instrucciones de los monitores.

Más información sobre la entrega de premios de la Liga Escolar Regional: **En el próximo boletín.**

CENTRO DE COMPETICIÓN

- Distancia del parking al centro de competición: Entre 0 y 500 metros, dependiendo de donde se tenga que aparcar el vehículo.
- Distancia del centro de competición a la salida: **En el próximo boletín.**
- En el centro de competición habrá un servicio sanitario de primeros auxilios.
- En el centro de competición habrá avituallamiento líquido de agua en garrafas con grifo, los corredores deberán llevar su propio vaso o mochila de hidratación para servirse el agua.



DATOS TÉCNICOS

- Mapa: Calares de Juana.
- Escalas: próximo boletín.
- Tipo de carrera: En línea.
- Trazador: Manuel Paco Ángel Fernández.
- Comentarios del trazador: En el próximo boletín.
- Horas de salida: Serán las elegidas por cada uno de los participantes al realizar la inscripción, incluidas las categorías OPEN.
- En carrera no habrá avituallamiento líquido.
- Sistema de cronometraje: Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de los corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.
- Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.
- Distancias y desniveles: En el próximo boletín.

REGLAMENTOS

Estos son los reglamentos vigentes que regulan esta competición.

[Reglamento de organización de competiciones, común a todas las pruebas y disciplinas](#)

[Reglamento de seguridad y cuidado del medio ambiente, común a todas las pruebas y disciplinas](#)

[Reglamento de la Liga Regional Murciana de orientación a pie](#)

Incluye las normas del ranking de esta competición.

CUIDADO DEL MEDIO NATURAL

Esta será la última carrera de la Liga Regional Murciana del TROFEO AL CLUB CON MEJOR CONCIENCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL.

Federación MURCIANA de ORIENTACIÓN

TROFEO AL CLUB CON MEJOR CONCIENCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL

ACCIONES INDIVIDUALES (20 PUNTOS)

- Recogida de basura de cualquier espacio natural
- Recogida de basura de la zona de carrera
- Acreditación por corredor del cuestionario sobre concienciación medioambiental del proyecto GREENSPORTFLAG (Libera, Ecoembes, SEOBirdlife y ADESP)
- Conductor con todas sus plazas de vehículo ocupadas en desplazamiento a zona de competición (válido 4 plazas en un turismo normal)
- Participación en curso de orientación y medio ambiente que realizará la FORM.

ACCIONES GRUPALES (100 PUNTOS)

- Recogida selectiva de basura por parte del club organizador
- Siembra de árboles (previa consulta a Medio Natural)
- Denuncias a través de la FORM de escombreras, plagas, pozos sin señalar, lugar de cacería ilegal (redes de jilgueros, perchas...), etc.

ACCIONES ESPECIALES (500 PUNTOS)

- Siembra de árboles con sistema de goteo
- Haber realizado un porcentaje superior al 75% del club el certificado de Libera sobre concienciación medioambiental
- Entrenamiento técnico con fondo medioambiental

Para poder conseguir los puntos, el club/corredor debe responder al formulario (escaneando el código de la derecha) indicando las acciones realizadas con fotografías durante el proceso y, si fuera necesario, localización en plano de la acción.

CERTIFÍCATE COMO ECOVOLUNTARIO
Escanea el código para acceder a toda la información.

PARA HACER TU DENUNCIA ESCANEA ESTE CÓDIGO

COLABORAN

Región de Murcia
Consejería de Agua, Agricultura, Ganadería, Pesca y Medio Ambiente
Dirección General del Medio Natural

fed
Federación Española de Orientación

Animáte y forma parte del proyecto informando mediante este cuestionario de todas las actividades que realices.

FORMULARIO DE REGISTRO DE LAS ACCIONES:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepdJNGoGrdIV5sovDODW2KXp3PEOdr0eM3pPupeXrvkT0TYg/viewform>

ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO

En el próximo boletín.

CONTACTO

Con el club organizador por email: alhamacoym@gmail.com

Para consultas más genéricas ponerse en contacto con la F.O.R.M.:

<https://www.orientacionmurciana.com/contacto/>