

**SENDALHAMA 2022**

**Inscripción**: MIÉRCOLES, 14 de septiembre de 2022

La/s persona/s inscrita/s en esta hoja **declaramos responsablemente** que hemos sido informados/as del grado de dificultad de las rutas senderistas, que no padecemos enfermedad o discapacidad que nos impida participar en ellas, que tenemos la preparación física adecuada para realizarlas y que conocemos y aceptamos los requisitos para participar en las mismas.

**1ª Ruta 24 de septiembre de 2022 (sábado) – Salida 17:00 horas. Aparcamiento del Parque de La Cubana.**

**SIERRA ESPUÑA. Maravillosa naturaleza en el recóndito valle de Malvariche. Mula y Totana.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Nº* | *NOMBRE* | *APELLIDOS* | *DNI* | *EDAD* | *TELEFONO* | *CORREO ELECTRONICO* |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |

**2ª Ruta 22 de octubre de 2022 (sábado) – Salida 6:30 horas (de la mañana). Aparcamiento del Parque de La Cubana.**

**RÍO SEGURA 1. NACIMIENTO DEL SEGURA. La magia de una profunda surgencia. Santiago-Pontones (Jaén).**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Nº* | *NOMBRE* | *APELLIDOS* | *DNI* | *EDAD* | *TELEFONO* | *CORREO ELECTRONICO* |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |

**3ª Ruta 13 de noviembre de 2022 (domingo) – Salida 7:30 horas (de la mañana). Aparcamiento del Parque de La Cubana.**

**RÍO SEGURA 2. DESEMBOCADURA DEL SEGURA. Un gran bosque sobre las dunas de Guardamar. Alicante.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Nº* | *NOMBRE* | *APELLIDOS* | *DNI* | *EDAD* | *TELEFONO* | *CORREO ELECTRONICO* |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |