

Guía de recursos
de

Voluntariado

¿Cómo puedes ayudar en Alhama de Murcia?

El Ayuntamiento de Alhama de Murcia ofrece un servicio dirigido a favorecer los procesos de participación, cooperación e inclusión social de las personas y colectivos de la comunidad, promovido desde servicios sociales de atención primaria: **“EL SERVICIO DE VOLUNTARIADO, FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO Y COOPERACIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL”** que pretende ser el referente o nexo de unión entre la administración y el tejido social en materia de voluntariado en el municipio.

En Alhama de Murcia, puedes encontrar diferentes entidades que trabajan en campos diversos, con distintos colectivos y donde además es posible colaborar, participar y aportar todo lo que sabes para conseguir la mejora de nuestro municipio.

Ahora, desde nuestro servicio, te dejamos esta guía para que conozcas las distintas organizaciones y facilitarte el contacto con ellas, te puede ser útil si estás pensando comenzar el camino de la solidaridad. No dudes en acercarte para que te cuenten todo lo que pueden ofrecerte.

Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, pueden cambiar el mundo. -Eduardo Galeano



TELÉFONO 641 821 400
EMAIL alhamademurcia@dgenes.es
WEB www.dgenes.es
DIRECCION Plaza Constitución, Despacho 4

La **Asociación D'Genes** trabaja por conseguir la mejora de la calidad y esperanza de vida de los enfermos y sus familias, evitando el aislamiento social y difundiendo la realidad de las enfermedades raras.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Colaboración en eventos y recaudación de fondos. Acompañamiento y respiro familiar. Salidas culturales y recreativas.

TELÉFONO 900 100 036
EMAIL alhamademurcia@aecc.es
WEB www.aecc.es
DIRECCION Plaza Américas S/N



La **Asociación Española contra el Cáncer** tiene como objetivo educar en salud, apoyar y acompañar a las personas enfermas y sus familias disminuyendo el impacto causado por el cáncer y mejorar su calidad de vida, a la vez de prevenir, informar, concienciar y sensibilizar.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Atención psicosocial basado en la escucha activa. Apoyo para reducir la soledad en enfermos y familiares. Difusión de los servicios y prestaciones de la entidad.



TELÉFONO 601 901 043
EMAIL caritas.interparroquial@yahoo.es
WEB www.caritas.es
DIRECCION C/ La Feria, 4

La **Asociación Cáritas** es una entidad que desarrolla procesos de intervención con personas y familias desde la acogida, acompañamiento y administración de recursos, todo ello desde la participación y la solidaridad.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Apoyo e impartición de clases de español para inmigrantes. Colaboración y apoyo en preparación y reparto de alimentos. Apoyo en la gestión interna.

TELÉFONO 968 420 109/ 699 085 871
EMAIL dirección@afemtocentrodedia.com
WEB www.afemtocentrodedia.es
DIRECCION C/ San Bartolomé - Librilla



La **Asociación AFEMTO** está dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias, potenciando su integración social y eliminando el estigma social.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Refuerzo, acompañamiento en talleres, salidas y viajes y actividades terapéuticas/lúdicas. Apoyo en el servicio de refuerzo educativo dirigido a menores con dificultad en el aprendizaje y bajos recursos económicos.



TELÉFONO 636 172 198
EMAIL infocavallifoundation@gmail.com
WEB www.cavallifoundation.com
DIRECCION Carretera Los Muñoces Polígono 38, Parcela 32.
Las Cañadas- Alhama de Murcia

La Fundación Cavalli ofrece alternativas eficaces a nivel terapéutico a colectivos vulnerables a través de terapias individuales o colectivas asistidas con animales en su entorno natural, y dirigidas por un equipo multidisciplinar.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Apoyo y colaboración en el desarrollo de programas educativos y terapéuticos en la naturaleza con colectivos en situación de vulnerabilidad.

TELÉFONO 607 315 377
EMAIL gs120valledeleyva@gmail.com
DIRECCION C/ Rio Ebro, 4



El Movimiento Scout pone énfasis en las actividades lúdicas con objetivos educativos, en las actividades al aire libre y en el servicio comunitario, con el objeto de formar el carácter y enseñar de forma práctica valores humanos.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Realización de actividades lúdicas con objetivos educativos, participación en actividades al aire libre y servicio comunitario. Apoyo y colaboración en la transmisión de valores y respeto por la naturaleza mediante la educación no formal.



TELÉFONO 626 993 118
EMAIL paco@gabineteasesoramiento.com
DIRECCION C/ Colón, 46 (Bajo)

La Fundación Francisco Munuera Martínez es una entidad que procura la inserción e integración en la sociedad de las personas y familiares con diagnóstico de diversidad funcional. La Fundación cuenta además con un centro social para la realización de actividades de ocio y tiempo libre.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Acompañamiento en actividades de ocio y tiempo libre con personas con discapacidad. Colaboración y apoyo en talleres de temática diversa: baile, manualidades....

TELÉFONO 690 188 967
EMAIL alicia.balsas@hotmail.com
WEB www.manosunidas.org
DIRECCION C/ General García Díaz



Manos Unidas es una organización basada en la lucha contra el hambre y la pobreza, causas y posibles soluciones. A la vez reúne los medios económicos para financiar los programas, planes y proyectos de desarrollo dirigidos a atender estas necesidades.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Apoyo y colaboración en la organización de eventos y actividades a fin de recaudar fondos para el proyecto que la entidad financia en países en subdesarrollo: cena del hambre, bocadillo solidario, ruta solidaria...



TELÉFONO 616 262 657
EMAIL ginesa.sevilla@gmail.com
WEB www.voades.org
DIRECCION Plaza de las Américas (Casa Amarilla)

Voades es una asociación que tiene como objetivo promocionar la salud emocional de las personas, familias y demás colectivos sociales, ofreciendo un servicio permanente de orientación y apoyo a personas que se encuentran en situaciones difíciles.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Participación en la organización de talleres, grupos de desarrollo personal, etc a fin de fomentar la salud emocional. Informar de actividades programadas y solicitar colaboración para su desarrollo.

TELÉFONO 641 472 432
EMAIL creciendojuntosmurcia@gmail.com
FACEBOOK Creciendo Juntos Murcia
DIRECCION C/ Santa Gema, 16 (bajo)



Creciendo Juntos nace con el fin de apoyar a alumnos con necesidades específicas de apoyo educativo, afectadas por algún tipo de discapacidad o dificultad de aprendizaje ofreciendo el apoyo profesional, social y comunitario.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Colaborar en actividades de ocio y tiempo libre con los usuari@s y apoyo y participación en las salidas de convivencia. Participación en talleres de musicoterapia y teatro.

TELÉFONO 968 630 930
EMAIL alhama@cruzroja.es
WEB www.cruzroja.es
DIRECCIÓN Plaza Cruz Roja s/n



Cruz Roja ofrece respuestas integrales a las personas vulnerables desde una perspectiva de desarrollo humano y comunitario reforzando sus capacidades individuales.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Acompañamientos presenciales y telefónicos, talleres lúdicos, deportivos, manualidades, recuperación del entorno natural, como orientadores laborales y formadores, voluntariado sanitario y de emergencia.



Delegación
de Alhama
de Murcia

TELÉFONO 639 157 719
EMAIL barcelo.peluestetic@gmail.com
DIRECCIÓN C/ Méndez Núñez 16

La Hospitalidad Nuestra Sra. de Lourdes es una asociación que engloba a las personas que realizan la Peregrinación Diocesana a Lourdes como voluntarios. Durante el año organiza distintas actividades, convivencias, eucaristías, etc. en las distintas delegaciones

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Voluntariado de todas las edades en el servicio al enfermo: atención y visitas. Motivación a niños y jóvenes en la transmisión de valores, convivencias para compartir espacios y tiempo.



TELÉFONO 968 431 208/ 647 877 780
EMAIL info@centrolasflotas.es
WEB www.centrolasflotas.es
DIRECCIÓN C/ Las Flotas 23

Desde **Asociación Prosaucos Las Flotas** se trabaja por dotar a las personas y sus familias de los recursos y estrategias necesarias para vivir sin dependencias y concienciar a la sociedad del grave problema que son las adicciones.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Colaborar y cooperar con los pacientes para conseguir su mayor bienestar. Realización de actividades que complementen los proyectos que se realizan.

TELÉFONO 968 630 008/ 608 047 572
EMAIL proteccioncivil@alhamademurcia.es
DIRECCIÓN C/ Villalar 2



Protección Civil es una organización dedicada a proteger a las personas y bienes garantizando una respuesta adecuada ante los distintos tipos de emergencias y catástrofes originadas por causas naturales o derivadas de la acción humana, sea ésta accidental o intencionada.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Colaborar en la prevención y seguridad de actos públicos y eventos de todo tipo. Prestar colaboración ante emergencias, accidentes y catástrofes. Informar activamente.



TELÉFONO 968632729
EMAIL co@alhamademurcia.com
DIRECCIÓN C/Bélgica s/n. Polígono Industrial

La **Asociación de Padres y Madres del Centro de Día Las Salinas** nace con el fin de acoger a todas las personas con discapacidad psíquica, familiares y amigos, que tengan relación con el centro para que encuentren en ella un apoyo a la enfermedad y un aumento de la calidad de vida.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Participación en la vida del centro para mejorar el bienestar de los usuari@s. Promover actividades culturales, sociales y de ocio para mejora su calidad de vida.

TELÉFONO 630649025
EMAIL animunis@gmail.com
WEB www.animunis.com
DIRECCIÓN C/ Totana, bajo 1



Animunis es una asociación que realiza todo tipo de animaciones, eventos deportivos, programas extraescolares, así como actividades lúdicas a fin de disfrutar de períodos divertidos y educativos.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Actividades recreativas de ocio y tiempo libre de manera saludable y creativa. Dinamización de grupos con diferentes colectivos: discapacidad, adicción...



TELÉFONO 609756921 676175162
EMAIL jnazarenoalhama@gmail.com
DIRECCIÓN Parroquia de San Lázaro

A través de la Comisión de Ayuda creada al efecto desde hace años la **Archicofradía de Nuestro Padre Jesús Nazareno** presta ayuda y colaboración a otras entidades del municipio a fin de sufragar alguno de los gastos de las ayudas que reparten entre la población.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Actividades dirigidas a la recaudación de fondos destinados a las ayudas que prestan: campañas de captación...

TELÉFONO 620 913 014
EMAIL asunpocoesmucho@gmail.com
WEB www.unpocesmucho.es
DIRECCIÓN C/ General García Díaz 29 Bajo 2



La **Asociación Pro Ayuda Alimentaria "Un poco es mucho"** es una asociación basada en la atención a personas y colectivos especialmente desfavorecidos, prestando ayuda alimentaria complementadas con medidas encaminadas a mejorar la gestión de los alimentos que reciben y de su consumo.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Participar en campañas de captación de alimentos y recaudación de fondos. Reparto y distribución de ayuda alimentaria.



TELÉFONO 968 424 079/ 677 586 065
EMAIL info@elcandil.net
WEB www.elcandil.net
DIRECCIÓN C/ Menorca, 23 – 30850 Totana

Colectivo para la Promoción Social "El Candil" fomenta el desarrollo y participación de las personas en su entorno prestando especial atención a aquellas en situación de riesgo y/o exclusión social.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Apoyo en gestión y organización familiar, talleres de padres. Acompañamientos a personas en situación de vulnerabilidad. Apoyo escolar a menores, animación sociocultural, ocio educativo en el tiempo libre y dinamización de grupos de niños y jóvenes.

TELÉFONO 968631895
EMAIL pvoluntariado.ss@alhamademurcia.es
WEB www.alhamademurcia.es
DIRECCIÓN C/ Pintor Francisco Cánovas Almagro



El Ayuntamiento de Alhama de Murcia cuenta con un **Servicio de Voluntariado Municipal, fomento y apoyo al asociacionismo y la participación comunitaria**, creado con el fin de desarrollar tareas de información, coordinación y apoyo a todas aquellas personas, entidades o asociaciones interesadas en la materia, y fomentar la participación de los ciudadanos del municipio.

Su finalidad es canalizar, informar, asesorar, orientar y ofrecer apoyo a los colectivos hacia los que se dirigen las acciones solidarias desde los servicios sociales municipales y a las asociaciones de ámbito social que trabajan por la mejora de la calidad de vida de la población del municipio. Así como promover la participación e iniciativa social en la comunidad.

Sus líneas de actuación son:

- Informar sobre el servicio municipal y su funcionamiento, los derechos y deberes de las personas voluntarias mediante entrevistas personales.
- Fomentar programas formativos, servicios de información, orientación y asesoramiento y campañas de divulgación dirigidos al voluntariado.
- Establecer pautas de coordinación y seguimiento con las entidades y organizaciones que precisan voluntariado.
- Participación de voluntarios en las distintas actividades de las entidades que nos demandan la colaboración desinteresada de estas personas.
- Captación, selección, acogida, formación, acompañamiento, motivación, y seguimiento del voluntariado.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO:

Las actividades de voluntariado a desarrollar de manera general en este servicio son las relativas a la colaboración en la actuaciones y/o intervenciones con los distintos sectores de población con que se trabaja desde el centro municipal de servicios sociales, así como la colaboración y apoyo en las actividades puntuales organizadas desde las diferentes áreas municipales.



Escanea este código QR
para obtener la guía digital