

Escuela de Padres

2022

FAPA Alhama de Murcia

**Charlas impartidas por
María Reinaldos López. Psicóloga**

**Miércoles 9 de febrero / 19:30 h.
CEIP Ricardo Codornú**

ACOSO ESCOLAR Y CIBER ACOSO

Repercusión en el desarrollo socioemocional

Identificar qué es el acoso escolar y ciberacoso. Aprender a detectar un problema de acoso y cómo afecta a nuestros/as hijos/as en su desarrollo social y emocional. Conocer qué podemos hacer como familiares y cómo se previene y actúa desde el centro educativo.

**Miércoles 11 de mayo / 19:30 h.
CEIP Sierra Espuña**

PARENTALIDAD POSITIVA

Acompañamiento positivo durante el proceso de crianza

Conocer el desarrollo evolutivo desde la etapa infantil hasta la adolescencia. Identificar los estilos de crianza: permisivo, autoritario y democrático. Aprender a establecer normas y límites. Favorecer la comunicación positiva y resolver conflictos. Fomentar la autonomía de los hijos/as.

**Miércoles 2 de marzo / 19:30 h.
CEIP Ntra. Sra. del Rosario**

SALUD MENTAL POSITIVA

Prevenir y detectar problemas de salud mental

Identificar la diferencia entre salud mental positiva y problemas de salud mental. Factores que pueden influir. Problemas de salud mental más frecuentes en la etapa infantil y juvenil. Identificar la aparición de un problema de salud mental.

**Miércoles 23 de marzo / 19:30 h.
CEIP Príncipe de España**

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Fomentar la salud emocional de nuestros/as hijos/as

Conocer los distintos tipos de inteligencia emocional. Identificar los distintos componentes de la inteligencia emocional: intrapersonal e interpersonal. Aprender a acompañar a nuestros/as hijos/as en el desarrollo de sus capacidades.

CHARLAS A CARGO DE CRUZ ROJA DE ALHAMA DE MURCIA

**Miércoles 6 de abril / 19:30 h.
IES Valle de Leiva**

PRIMEROS AUXILIOS EN EL ENTORNO FAMILIAR

Pedir ayuda, protocolo P.A.S. Contusiones y torceduras. Heridas. Hemorragias. Fracturas y traumatismos. Mordeduras y picaduras. Quemaduras. Atragantamientos. Convulsiones. Reanimación Cardiopulmonar RCP.

**Miércoles 1 de junio / 19:30 h.
CEIP Ginés Díaz-San Cristóbal**

PRIMEROS AUXILIOS EN EL ENTORNO FAMILIAR

Pedir ayuda, protocolo P.A.S. Contusiones y torceduras. Heridas. Hemorragias. Fracturas y traumatismos. Mordeduras y picaduras. Quemaduras. Atragantamientos. Convulsiones. Reanimación Cardiopulmonar RCP.

En el caso que la situación sanitaria no permita la realización de las charlas de forma presencial se podrán seguir de forma online realizando la inscripción al **e-mail: falhamademurcia@gmail.com**