

PROGRAMA DE NATACIÓN

BEBÉS de 4 a 36 meses

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
11'00 h.			10'00 h.
19'15 h.		19'15 h.	11'00 h. 12'00 h.

Precio trimestral para bebés:
3 días: 72 € - 2 días: 63'20 € - 1 día: 36'90 €

PEQUES de 3 y 4 años

lunes y miércoles	Martes y jueves	viernes	sábado
16'00 h.	16'00 h.	16'00 h.	10'00 h.
17'15 h.	17'15 h.	17'15 h.	11'15 h.
18'30 h.	18'30 h.	18'30 h.	12'30 h.

PEQUES de 4 a 6 años

lunes y miércoles	Martes y jueves	viernes	sábado
16'00 h.	16'00 h.	16'00 h.	10'00 h.
17'15 h.	17'15 h.	17'15 h.	11'15 h.
18'30 h.	18'30 h.	18'30 h.	12'45 h.

INFANTES de 7 a 10 años

lunes y miércoles	Martes y jueves	viernes	sábado
16'00 h.	16'00 h.	16'00 h.	10'00 h.
17'15 h.	17'15 h.	17'15 h.	11'15 h.
18'30 h.	18'30 h.	18'30 h.	12'45 h.

CADETES Y JÓVENES de 11 a 17 años

lunes y miércoles	Martes y jueves	viernes	sábado
16'00 h.	16'00 h.	16'00 h.	10'00 h.
17'15 h.	17'15 h.	17'15 h.	11'15 h.
18'30 h.	18'30 h.	18'30 h.	12'45 h.

Precio trimestral para menores:
3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €

ADULTOS nivel aprendizaje, 18 años y más

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
09'30 h.	09'30 h.	09'30 h.	09'00 h.
10'45 h.	10'45 h.	10'45 h.	
15'00h.	16'00 h.	15'00 h.	
20'00 h.	20'00 h.	20'00 h.	
21'00 h.	21'00 h.	21'00 h.	

ADULTOS nivel medio y alto, 18 años y más

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
09'30 h.	09'30 h.	09'30 h.	09'00 h.
10'45 h.	10'45 h.	10'45 h.	
15'00h.	16'00 h.	15'00 h.	
20'00 h.	20'00 h.	20'00 h.	
21'00 h.	21'00 h.	21'00 h.	

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
08'00 h.		08'00 h.	
15'00 h.		15'00 h.	

Precio trimestral para adultos:
3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €

MAYORES de 60 años

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
9'30 h.	9'30 h.	9'30 h.	09'00 h.
10'45 h.	10'45 h.	10'45 h.	
	20'00 h.		

Precio trimestral para mayores de 60 años:
3 días: 31'60 € - 2 días: 26'30 € - 1 día: 21'10 €

PROGRAMA ACUÁTICO DE SALUD

EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA MAYORES

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
09'00 h.		09'00 h.	

Precio trimestral:
3 días: 31'60 € - 2 días: 26'30 € - 1 día: 21'10 €

NATACIÓN ESPALDA Y LESIONES

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
08'00 h.	08'00 h.	08'00 h.	
10'00 h.	09'15 h.	10'00 h.	
11'45 h.	10'30 h.	11'45 h.	
19'00 h.	19'00 h.	19'00 h.	
20'00 h.	20'00 h.	20'00 h.	
21'00 h.	21'00 h.		

Precio trimestral natación espalda y lesiones:
3 días: 89'60 € - 2 días: 75'90 € - 1 día: 44'30 €

EJERCICIO FIBRO-SALUD

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
11'00 h.		11'00 h.	

Precio trimestral fibro-salud:
3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
20'00 h.	10'30 h.		

Precio trimestral para embarazadas:
3 días: 73'80 € - 2 días: 63'20 € - 1 día: 36'90 €

ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA

Dirigida a personas con discapacidad. Consultar con el equipo de fisioterapeutas horarios y días.

Precio trimestral actividad adaptada:
3 días: 83'20 € - 2 días: 68'50 € - 1 día: 37'90 €

PROGRAMA EJERCICIO ACUÁTICO

EJERCICIO ACUÁTICO PARA MAYORES

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
10'30 h.	10'30 h.	10'30 h.	
	19'30 h.	20'00 h.	

Precio trimestral ejercicio acuático mayores:
3 días: 31'60 € - 2 días: 26'30 € - 1 día: 21'10 €

AQUAGYM – AQUAERÓBIC

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
15'00 h.		15'00 h.	

HIDRORIDER (bicis de agua)

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
09'30 h.	09'30 h.	09'30 h.	
21'00 h.		20'30 h.	

AQUAZUMBA

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
20'00 h.			

MULTICLASS

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
	20'00 h.		

Precio trimestral programa ejercicio acuático:
3 días: 83'20 € - 2 días: 68'50 € - 1 día: 37'90 €

INSCRIPCIONES

En el mes de septiembre mediante [cita previa](#) llamando al teléfono: **968 639 757**.

En los trimestres sucesivos los usuarios inscritos podrán renovar hasta 20 días antes del inicio del trimestre. Nuevos usuarios a partir de dicha fecha. Se anunciará de todo ello mediante carteles en la instalación.

La inscripción estará abierta mientras queden plazas.

SOLICITE LISTA DE ESPERA SI NO TIENE PLAZA

BONIFICACIONES EN LOS PRECIOS

Discapacidad igual o superior al 65 %...100 %
 Discapacidad igual entre 33 y 65 %..... 50 %
 Familia numerosa y monoparental.....20 %
 Niños asociados a AMPAS de Alhama...15 %
 Estudiantes (bachiller y universidad)..... 15 %
 Bono salud (2 ó más actividades)..... 15 %
 Jubilados..... 15 %
 3 Miembros de la misma familia..... 20 %
 4 ó más miembros de la misma familia.. 30 %

En todos los casos deberán acreditarse la condición para obtener bonificación.

Las bonificaciones no son acumulables.

Los cursos para mayores de 60 años ya tienen aplicada la bonificación correspondiente.

NOTAS

Los precios tendrán validez durante el año 2021, pudiendo modificarse para años sucesivos.

Las personas que no sean abonadas de la piscina deberán pagar una matrícula de 15'80 euros.

Si existiese un error en la publicación o edición de los precios, serán válidos los que figuran en la Ordenanza General Reguladora de Precios Públicos del Ayuntamiento de Alhama de Murcia.

CALENDARIO TEMPORADA 2021/2022

Septiembre 2021							Febrero 2022						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30				28						
Octubre 2021							Marzo 2022						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3		1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10	11	12	13
11	12	13	14	15	16	17	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29	30	31	28	29	30	31			
Noviembre 2021							Abril 2022						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	18	19	20	21	22	23	24
29	30						25	26	27	28	29	30	
Diciembre 2021							Mayo 2022						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5							1
6	7	8	9	10	11	12	2	3	4	5	6	7	8
13	14	15	16	17	18	19	9	10	11	12	13	14	15
20	21	22	23	24	25	26	16	17	18	19	20	21	22
27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28	29
							30	31					
Enero 2022							Junio 2022						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					1	2			1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	6	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15	16	13	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22	23	20	21	22	23	24	25	26
24	25	26	27	28	29	30	27	28	29	30			
31													

Fechas rojas: fiestas (cerrado)
 Fechas azules: solo baño libre

Fechas verdes:
 inicio y fin de trimestre

BAÑO LIBRE

Horarios:

Lunes a viernes:
 8 a 22 horas

Sábados:
 Mañana: de 9 a 14 horas

Precio de las entradas:

Baño adulto: 3'20 €
 Baño jubilado: 2'10 €
 Baño menores 16 años: 2'10 €
 Alquiler de una calle: 52'70 €

Bonos:

Bono 25 baños: 64'00 €
 Bono 50 baños: 112'00 €
 Bono 10 baños menores/jubilados 16'80 €

Todos los usos son de una hora.
 Para adquirir bonos se deberá ser abonado a la piscina (la matrícula de abonado es un único pago de 15'80 €).

Programa de actividades acuáticas curso 2021-22



NORMAS DE LOS CURSOS

Para que cualquier curso se desarrolle, deberá tener como mínimo ocho inscritos



C/ Paraguay s/n - Tlf.: 968 639 757
 Email: deportes@alhamademurcia.es