



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE
CÁNCER DE COLON Y RECTO

El Cáncer de C6lon y Recto (c6ncer de intestino grueso) es uno de los c6nceres m6s frecuentes entre hombres y mujeres de 50 a 69 a6os.

Si se detecta a tiempo (en una fase inicial antes de que d6 molestias), es m6s f6cil su tratamiento y su curaci6n. Por eso, es tan importante hacer un diagn6stico precoz.

Para ello, la Consejer6a de Salud, est6 realizando este programa basado en la detecci6n precoz a trav6s de un an6lisis de sangre oculta en heces, que detecta una cantidad muy peque6a de sangre, no apreciable a simple vista, que suele provenir de lesiones de colon y recto.

Es muy importante para su salud el que colabore con nosotros realizando esta prueba.

Recuerde:

**Con el C6ncer
de Colon y Recto,
hay que curarse
en salud.**

**Con el C6ncer
de Colon y Recto,
hay que curarse
en salud.**



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE
CÁNCER DE COLON Y RECTO



Regi6n de Murcia
Consejer6a de Salud
Direcci6n General de Salud P6blica
y Adicciones



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE
CÁNCER DE COLON Y RECTO

**Con el C6ncer
de Colon y
Recto hay
que curarse
en salud.**



Martes

Revisi6n
Colon

**Instrucciones
para la toma
de muestras**

Instrucciones para la toma de muestras

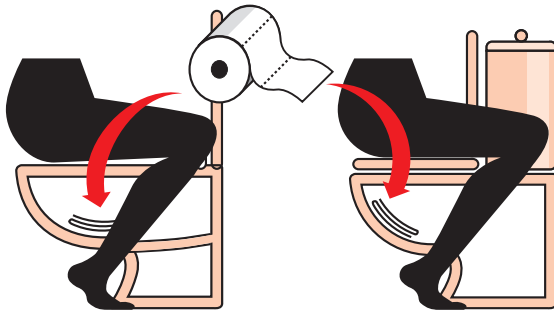
- Con su carta de invitación, en la farmacia colaboradora, se le entregará 1 tubo para recoger una muestra de heces.
- **Escriba en la bolsa la fecha** en la que ha realizado la toma de la muestra.
- La muestra hay que tomarla inmediatamente después de realizar la deposición.
- Durante la menstruación o en personas afectadas de hemorroides o fisuras, hay que evitar la contaminación con sangre.

1. Abrir el envoltorio.



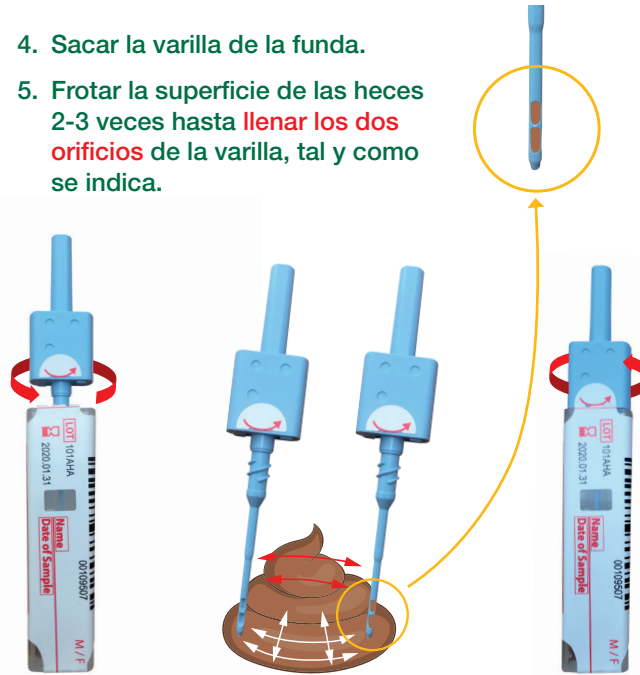
Fecha en la que se tomó la muestra

2. Colocar un trozo de papel higiénico en el inodoro o en el bidet.



- ### 3. Defecar sobre el papel higiénico.
- Una de las posturas que lo hacen más fácil es ésta, sentándonos al revés. Evitar mojar las heces.

- ### 4. Sacar la varilla de la funda.
- ### 5. Frotar la superficie de las heces 2-3 veces hasta llenar los dos orificios de la varilla, tal y como se indica.



6. Cerrar la escobilla en su funda y no volver a abrirla.

- Desde el momento de la recogida, la muestra de heces se tiene que **guardar en el frigorífico** dentro de su bolsa. **(Nunca en el congelador).**
- Pida cita en el centro sanitario que se le indica en la carta de invitación, para entregar el tubo en las fechas indicadas.
- Al cabo de un mes de haberlo entregado, se le comunicará el resultado de la prueba por teléfono o a través de una carta, además de las recomendaciones necesarias en cada situación.
- En cualquier caso, también su médico de familia dispondrá de la información de dicha prueba.
- Si usted cambia de domicilio o teléfono, es muy importante que lo comunique al Programa a través del personal encargado de la recogida de muestras o de los teléfonos que aparecen en la invitación.

¿Qué pasa si en el resultado de la prueba...

1. No se encuentran indicios de sangre.

Que es improbable que tenga cáncer de colon y recto en el momento actual. Debe saber que esta prueba no es 100% exacta y no detecta todos los cánceres; por eso, tiene que consultar a su médico si nota cualquiera de estos síntomas:

- Sangrado de ano.
- Cambio en la frecuencia o consistencia habitual de las deposiciones.
- Pérdida de peso sin razón conocida.
- Fatiga y cansancio constante.

2. Se encuentran indicios de sangre.

Más del 95% de los participantes de nuestro programa, en los que encontramos indicios de sangre en las heces, no tiene cáncer. En cualquier caso, es necesario realizar una exploración del interior del intestino. La exploración elegida es la colonoscopia que se hace con sedación para evitar que sea dolorosa. El riesgo de complicaciones en esta exploración es bajo. Dicha exploración se realizará en el Servicio del Aparato Digestivo de su hospital de referencia. Desde este Programa de Prevención se le concertará una cita para acudir a dicho servicio donde los profesionales encargados le darán toda la información pertinente acerca de las características de la exploración, la preparación necesaria para su realización así como sus posibles resultados.

¿Qué pasa si se detecta un cáncer?

En este caso se completaría el estudio y se le ofertaría el tratamiento más adecuado para su caso, con la mayor celeridad dentro de nuestro sistema sanitario.