

⇒ Para cualquier consulta:

- gertrudispo@alhamademurcia.es // mateogj@alhamademurcia.es
- Teléfonos:
  - Móvil: 628 725 450 (también whatsapp)
  - Oficina: 868 921 084 o bien: 968 630 000 extensión 5038 (Gertru) y 5037 (Mateo)

¡RECUERDA! Para ser atendido/a de forma presencial es necesario solicitar cita previa.



**PLAN PARA TI**

- 200 horas que CAMBIARÁN TU VIDA by zoom
- Adquiere 19 competencias imprescindibles para los trabajos del futuro
- Aprende a manejar **HERRAMIENTAS DIGITALES** para el TRABAJO COLABORATIVO
- LABS AUTOEMPLEA-T** genera y valida ideas innovadoras

**AUTOEMPLEA-T**

Totalmente **GRATUITO**  
Me interesa 

La Fundación INCIDE, APROFEN y el Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo de Empleo, Formación y Educación, lanzan esta interesante oferta formativa para desempleados de la Región de Murcia y totalmente gratuito.

### QUÉ ES AUTOEMPLEA-T

Es un programa de entrenamiento formativo compuesto por 4 talleres que estimulan la empleabilidad, poniendo el foco en la comunicación, la colaboración, la confianza y la cocreación, que junto tu mentor/a ayudará a conseguir tus objetivos. Trabajarás 19 competencias imprescindibles para el trabajo del futuro, aprenderás a manejar herramientas digitales y tres informes individualizados de tu perfil laboral valorados en más de 400€.

### CÓMO ESTÁ ORGANIZADO

200 horas presenciales y online, más 30 horas de acompañamiento individualizado y 60 horas para potenciar tus habilidades y competencias.

Inscripción información en: <https://aprofem.org/autoemplea-t-landing/>

## OFERTAS SEFCARM.ES

### OFERTAS DE PRÁCTICAS NO LABORALES EN EMPRESAS

#### AUDITOR/A JUNIOR- MURCIA

Persona desempleada e inscrita como demandante de empleo.

Edad 18-25 o hasta 29 en caso de ser beneficiario/a de Garantía Juvenil

No haber tenido una relación laboral superior a 3 meses en la misma ocupación

Grado en Economía o ADE

9 meses y cuantía de la beca de 434,4€ netos

Contacto para envío de CV en email: [sef-murcia-jjuan@carm.es](mailto:sef-murcia-jjuan@carm.es) **Prácticas no laborales, Programa PPNL0915/21\_1**

#### ADMINISTRATIVO/A - MOLINA DE SEGURA

Persona desempleada e inscrita como demandante de empleo.

Edad 18-25 o hasta 29 en caso de ser beneficiario/a de Garantía Juvenil

No haber tenido una relación laboral superior a 3 meses en la misma ocupación

Técnico/a en Gestión Administrativa o Técnico Superior en Administración y Finanzas

9 meses y cuantía de la beca de 434,4€ netos

Contacto para envío de CV en email: [sef-molina@carm.es](mailto:sef-molina@carm.es) **Prácticas no laborales, Programa**

#### TÉCNICO/A EN SOPORTES DE REDES- MURCIA

Persona desempleada e inscrita como demandante de empleo.

Edad 18-25 o hasta 29 en caso de ser beneficiario/a de Garantía Juvenil

No haber tenido una relación laboral superior a 3 meses en la misma ocupación

Técnico/a en Sistemas Microinformáticos y Redes

9 meses y cuantía de la beca de 434,4€ netos

Contacto para envío de CV en email: [sef-murcia-jjuan@carm.es](mailto:sef-murcia-jjuan@carm.es) , e indicando **“Prácticas no laborales, Programa PPNL1821/20\_3”**

#### ELECTROMECAÁNICO/A DE VEHÍCULOS PESADOS- ALHAMA DE MURCIA

Persona desempleada e inscrita como demandante de empleo.

Edad 18-25 o hasta 29 en caso de ser beneficiario/a de Garantía Juvenil

No haber tenido una relación laboral superior a 3 meses en la misma ocupación

Técnico/a en Sistemas Microinformáticos y Redes

3 meses y cuantía de la beca de 434,4€ netos

Contacto para envío de CV en email: [sef-alhama@carm.es](mailto:sef-alhama@carm.es) , e indicando **“Prácticas no laborales, Programa PPNL0044/20\_1”**

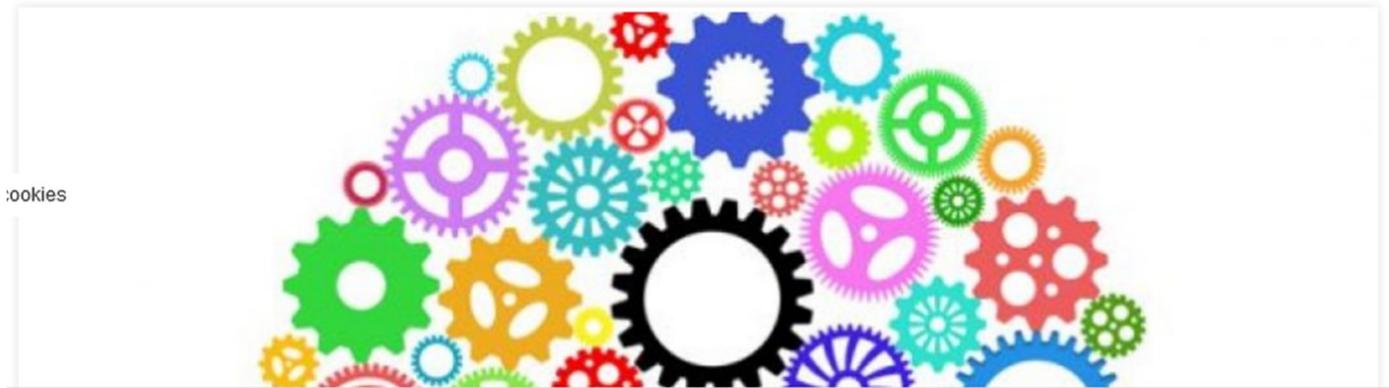
## NOTICIAS EMPLEO JOVEN ALHAMA DE MURCIA

### OFERTAS SEFCARM.ES

- ⇒ 23/04/21 **ADMINISTRATIVO/A** (E-2312) Murcia. Experiencia acreditada en departamento laboral, carnet de conducir y disponibilidad de vehículo para desplazamiento al centro de trabajo.
- ⇒ 23/04/21 **TECNICO/A EN PROYECTOS SOCIALES Y SOCIOSANITARIOS** (E-2319) Murcia. Titulación preferente universitaria en la rama social o sociosanitaria. Experiencia mínima de un año trabajando en tareas afines al puesto. Recomendable leer en página SEF las funciones del puesto.
- ⇒ 23/04/21 **OPERARIO/A MÁQUINA Y MANTENIMIENTO** (E-2339) Alhama de Murcia. Conocimientos básicos en mecánica y electricidad, valorable carnet de carretillero y formación en electro-soldadura..
- ⇒ 23/04/21 **FORMADOR/A TALLER DE PINTURA DECORATIVA** (2335) Cehegín. Imprescindible experiencia acreditable como pintor de interiores. Valorable experiencia como formador o monitor de talleres ocupacionales, prelaborales o formación para el empleo.
- ⇒ 23/04/21 **TÉCNICO/A INFORMÁTICO** (Media jornada) (2318) Molina de Segura. Técnico/a Superior en Sistemas de Telecomunicaciones e informáticos o similar, experiencia en reparación de ordenadores, disponibilidad de vehículo para desplazarse al centro de trabajo. Jornada de 9 a 13
- ⇒ 23/04/21 **OPERARIO/A DE ALMACÉN CON DISCAPACIDAD** (E-2349) Alhama de Murcia. Imprescindible discapacidad reconocida igual o superior al 33%, desempleado inscrito en su oficina de empleo, permiso de conducir para desplazamiento al trabajo.
- ⇒ 23/04/21 **TÉCNICO/A SONIDO Y ELECTRICIDAD** (Media jornada de 9 a 13) (2317) Molina de Segura. Técnico/a de la rama de Electricidad y/o Audiovisuales, experiencia acreditada mínima de 1 año en instalación y reparación de sonido y electricidad, carnet de conducir y disponibilidad de vehículo para desplazarse al centro de trabajo.
- ⇒ 23/04/21 **MOZO/A DE ALMACÉN** (E-2352) Lorca. Manejo de carretilla elevadora y valorable experiencia en almacén.
- ⇒ 23/04/21 **3 COCINEROS/AS** (2350) Los Alcáceres. ESO, experiencia mínima de 3 años y valorable estudios en el sector de restauración.
- ⇒ 23/04/21 **AYUDANTE/A DE COCINA** (E-2356) Murcia. Experiencia previa en puesto similar mínima de 3 años, carnet de manipulador de alimentos, valorable formación en cocina-pastelería, actitud positiva, implicación y proactividad en el trabajo.
- ⇒ 23/04/21 **3 FRIEGAPLATOS** (2358) Los Alcáceres. Experiencia mínima de 2 años.
- ⇒ 23/04/21 **INSTALADOR/A AIRE ACONDICIONADO** (2368) Murcia. Formación propia de la categoría de instalador, experiencia de 1 año.
- ⇒ 23/04/21 **DEPENDIENTE/A DE COMERCIO** (E-2371) Lorca. Experiencia en ventas, atención al cliente y tareas de venta de pavimentos, azulejos y sanitarios.
- ⇒ 26/04/21 **PEONES/AS Y OFICIALES/AS DE ALBAÑILERÍA** (E-10285) Molina de Segura. Curso de 20 horas (importante) y experiencia mínima de 6 meses.
- ⇒ 26/04/21 **CONDUCTOR/A CAMIÓN PORTACONTENEDORES** (E-7203) Archena. Experiencia de 6 meses, permiso de conducir C y disponibilidad de vehículo.

## Los directores de RRHH ponen el foco en las soft-skills

📅 abril 23, 2021   📁 Economía-RRHH   👤 jose carlos muñoz



### Las soft-skills más buscadas

Diversos estudios o rankings concluyen que las habilidades blandas más demandadas son las siguientes:

- **Trabajar en equipo:** Se incluyen las habilidades interpersonales y sociales, donde se envuelven la amabilidad, paciencia, comprensión, empatía, entre otras. Hoy en día, la colaboración en el trabajo es fundamental, y con la ayuda de la inteligencia emocional, lograremos desarrollar el lado humano de las personas.
- **Comunicación:** tener capacidad para escuchar a los demás es algo poco usual, sin embargo, al igual que las habilidades escritas y orales, son parte de las mejores soft-skills.
- **Adaptabilidad:** esta consiste en aceptar todos los cambios, para así poder adaptarse al aprendizaje continuo. Esto significa, que se acepten todas las críticas y se aprenda de ellas con una buena actitud y con las ganas de adaptarse.
- **Gestionar el tiempo:** todo lo que tenga que ver con optimizar el tiempo debe ser algo muy bien valorado, además de que se tiene que saber administrar. Por este motivo, para que se pueda gestionar de forma adecuada, es importante priorizar las asignaciones y el tiempo que se empleará en su desarrollo.
- **Actitud Positiva:** esto quiere decir, ser optimista, alentador y contar con los mejores deseos de aprender.
- **Valores Personales y Ética:** es la capacidad con la que se cuenta para ser honesto y correcto en todo lo que se emprenda, esto suele incluir el compromiso para llevar a cabo un trabajo, la motivación, integridad profesional, modales, y la cortesía.

**Resolución de problemas y liderazgo:** en esta describe la capacidad de negociación y analítica, la profesionalidad y las habilidades resolutivas. Por otra parte, las organizaciones siempre necesitan personas motivadas que conozcan la forma de seguir instrucciones y siempre tomar la iniciativa.

## OFERTAS SEFCARM.ES

- ⇒ 26/04/21 **ENVASADOR/A FRUTA-HORTALIZA** (E-0008) Mazarrón. Carnet de conducir y vehículo. Valorable experiencia.
- ⇒ 26/04/21 **ASESOR/A COMERCIAL DE SEGUROS** (0397) Alhama de Murcia. Carnet de conducir, valorable experiencia en ventas y ciclo formativo en Grado Superior en materias Financieras o Comerciales. Carácter emprendedor, iniciativa y dotes comerciales.
- ⇒ 26/04/21 **AYUDANTE/A DE FONTANERO** (E-1556) Murcia. Carnet de fontanería, valorable curso de PRL, permiso de conducir B.
- ⇒ 26/04/21 **AUXILIAR TÉCNICO/A DE OBRA CIVIL** (E-2367) Alhama de Murcia. 10 años de experiencia acreditada en puesto similar en obras ferroviarias, obra civil y/o vías. Permiso de conducir B.
- ⇒ 26/04/21 **CARRETILLERO/A-ENVASADOR/A** (2370) Alhama de Murcia. Carnet de carretillero, 1 año de experiencia en puesto similar.
- ⇒ 26/04/21 **BARBERO/A** (2373) Totana. Importante tener experiencia y permiso de conducir.
- ⇒ 26/04/21 **AYUDANTE/A DE COCINA** (E-2384) Murcia. Experiencia de 2 años, conocimientos de freidora y plancha, valorable permiso de conducir y disponibilidad de vehículo.
- ⇒ 26/04/21 **PEÓN/A JARDINERÍA** (E-2387) Murcia. Valorable de 1 año de experiencia, Grado Medio en Jardinería o Certificado de profesionalidad de Jardinería/Mantenimiento de piscinas, valorable carnet de fitosanitario. Permiso de conducir B.
- ⇒ 26/04/21 **CARRETILLERO/A** (2377) Molina de Segura. Carnet de carretilla elevadora, experiencia como carretillero en el sector industrial de 3 meses, informática a nivel de usuario, disponibilidad de vehículo para desplazarse al centro de trabajo.
- ⇒ 26/04/21 **OFICIAL MECÁNICO/A** (E-2389) Alhama de Murcia. Ciclo formativo Grado Medio Electromecánica, experiencia mínima de 3 años y permiso de conducir B.
- ⇒ 26/04/21 **MECÁNICO/A DE VEHÍCULOS** (E-2393) Lorca. Experiencia en mantenimiento y reparación de vehículos. Permiso de conducir B.
- ⇒ 26/04/21 **INGENIERO/A MECÁNICO** (E-2395) Murcia. Experiencia de 2 años, diseño de equipos mecánicos, componentes y materiales, elaboración de planos 2D y 3D en Autodesk Inventor, Autocad y realización de marcado CE (manual de instrucciones).
- ⇒ 26/04/21 **DEPENDIENTE/A ÓPTICA** (E-2407) Totana. Bachiller o FP, experiencia en ventas de comercio, se valorará experiencia en ópticas e idiomas. Permiso de conducir B y disponibilidad de vehículo para posibles desplazamientos a otros centros.
- ⇒ 27/04/21 **CONDUCTOR/A DE CAMIÓN/REPARTIDOR** (1780) Cehegín. Permiso de conducir mínimo C, CAP y ADR básico (carnet de mercancías peligrosas)

## OFERTAS SEFCARM.ES

- ⇒ 27/04/21 **CARPINTERO/A METÁLICO-MOZO/A DE ALMACÉN** (2128) Murcia. No es imprescindible experiencia.
- ⇒ 27/04/21 **ELECTROMECAÁNICO/A** (E-2304) Murcia. Formación Profesional o Certificado de Profesionalidad de la rama Electricidad y mecánica. Valorable experiencia en el sector Hortofrutícola, vehículo propio para desplazamiento al puesto de trabajo.
- ⇒ 27/04/21 **TÉCNICO/A REPARACIÓN DE MÓVILES** (2337) Murcia. Técnico/a en sistemas microinformáticos y redes, experiencia de 1 año acreditada.
- ⇒ 27/04/21 **ALMACENERO/A CONDUCTOR/A** (2339) Murcia. ESO, CAP y experiencia como mozo/a de almacén, repartidor/a, o conductor/a de mercancías.
- ⇒ 27/04/21 **ESPECIALISTA SEO: CONTRATO MERCANTIL** (2405) Alhama de Murcia. Experiencia en marketing digital en general analítica web, seo técnico y seo de contenido, nivel alto de inglés y formación en Marketing/SEO.
- ⇒ 27/04/21 **DEPENDIENTE/A DE COMERCIO** (2403) Mazarrón. Valorable experiencia, don de gentes, idioma inglés. Carnet de conducir y disponibilidad de vehículo.
- ⇒ 27/04/21 **PELUQUERO/A** (2417) Alcantarilla. Experiencia mínima de 3 años, titulación Formación Profesional en Peluquería.
- ⇒ 27/04/21 **CONDUCTOR/A-REPARTIDOR/A** (E-2433) Totana. Carnet de conducir, preferentemente de Totana o cercanías por compatibilidad de horario. Jornada parcial de 8:30 a 12:30
- ⇒ 28/04/21 **TORNERO/A FRESADOR/A CNC** (E-5361) Alcantarilla. Formación de Grado Medio
- ⇒ 28/04/21 **MECÁNICO/A INDUSTRIAL** (E-0808) Molina de Segura. Experiencia de 2 años y carnet de conducir y disponibilidad de vehículo para desplazarse al centro de trabajo.
- ⇒ 28/04/21 **COMERCIAL** (E-1820) Murcia. Experiencia de 1 año, conocimiento del sector del motor, ESO, informática, ofimática e internet a nivel de usuario, permiso de conducir B y disponibilidad para viajar, habilidades sociales.
- ⇒ 28/04/21 **DELINEANTE/A** (E-2428) Alhama de Murcia. Titulación de Delineante, conocimiento en lectura de planos, en programas específicos como AUTO-CAD Y SOLID, experiencia de al menos 3 años.
- ⇒ 28/04/21 **MOZO/A DE ALMACÉN** (E-2443) Totana. Carnet de carretillero y permiso de conducir y disponibilidad de vehículo.
- ⇒ 28/04/21 **PSICÓLOGO/A CLÍNICO/A** (E-2458) Santomera. Licenciatura o Grado en Psicología, curso o master en Lenguaje, Logopedia o similar, intervención con alumnos con necesidades educativas especiales.
- ⇒ 28/04/21 **PROFESOR/A DE AUTOESCUELA** (E-2468) Murcia. Titulación en formación vial, valorable experiencia en puesto similar.

## LA ALTERNATIVA DEL EMPLEO VERDE

📅 abril 24, 2021

📁 Desarrollo Local

👤 Manuel López



Pero, ¿Qué es el empleo verde? Son aquellos empleos que ayudan a preservar y regenerar el medio ambiente mediante empleos tradicionales relacionados con el campo o mediante nuevos sectores que han surgido ahora como el de las Energías Renovables. Como vemos los empleos verdes pueden aportar bienes o prestar servicios a la sociedad a la vez que cuidamos nuestro entorno. Este tipo de empleo tiene posibilidades de futuro, debido a la importancia que se está dando actualmente a la sostenibilidad ambiental. Para más información sobre el empleo verde podéis consultar este enlace: [http://www.ilo.org/global/topics/green-jobs/news/WCMS\\_325253/lang-es/index.htm](http://www.ilo.org/global/topics/green-jobs/news/WCMS_325253/lang-es/index.htm)

A continuación os mostramos algunas alternativas laborales relacionadas con la sostenibilidad ambiental:

- ⇒ Auditoría ambiental
- ⇒ Control y prevención de la contaminación
- ⇒ Energías renovables
- ⇒ Rehabilitación de edificios
- ⇒ Residuos
- ⇒ Responsabilidad social corporativa
- ⇒ Agricultura y ganadería ecológica

Además de estos empleos, se está fomentando cada vez más la formación relacionada con el medio ambiente. Desde la Fundación El Tranvía, están colaborando con un proyecto europeo llamado Netplants, donde junto a otros socios europeos están elaborando material de formación sobre los beneficios de utilizar las plantas para nuestro día a día. Trabajan en cuatro áreas: jardinería, cocinado de plantas, decoración y cosmética natural. Si quieres saber más, entra en [www.netplants.eu](http://www.netplants.eu)

Fuente: Blog de INAEM y Fundación El Tranvía

## OFERTAS WEB

### MANIPULADORES/AS ENVASADORES/AS MELÓN. ALHAMA DE MURCIA

Interempleo ETT selecciona personal para una importante almacén de melón situado en la zona de Alhama de Murcia. Indispensable tener experiencia en el envasado del melón, disponibilidad horaria. [Enlace](#)

### AYUDANTE/A DE COCINA ALHAMA DE MURCIA

Grupo 2000 selecciona ayudante de cocina para restaurante situado en Alhama de Murcia. Imprescindible buena actitud y ganas de trabajar y aprender, compromiso con la formación, se valora experiencia en el sector. [Enlace](#)

### MONTADOR/A DE MUEBLES DE HOGAR ALHAMA DE MURCIA

Pololo Mobiliario busca montador/a de muebles de hogar. Experiencia de al menos 1 año como montador, permiso de conducir B. [Enlace](#)

### CARPINTERO/A ALHAMA DE MURCIA

Pololo Mobiliario busca carpintero/a con conocimientos amplios de carpintería, experiencia de al menos un año, permiso de conducir B. [Enlace](#)

### MECÁNICO/A MONTADOR/A, NEUMÁTICO VEHÍCULO INDUSTRIAL ALHAMA DE MURCIA

TuETT CR selecciona para empresa multinacional del sector de la automoción y la mecánica incorporar un mecánico/a montador/a oficial de 3ª para la mecánica básica y el montaje de neumáticos en camiones, furgonetas, etc. [Enlace](#)

### INGENIERO AGRÍCOLA MURCIA

Pefril comercial con experiencia de al menos 2 años, disponibilidad para viajar a nivel nacional, formación en Ingeniería Técnica Agrícola, nivel inglés medio-alto, hablado y escrito. [Enlace](#)