

NOTICIAS EMPLEO JOVEN ALHAMA DE MURCIA

Viernes 27 de marzo 2020

⇒ Para cualquier consulta seguimos atendiendo vía correo electrónico en las siguientes direcciones:

- mateogj@alamademurcia.es
- gertrudispo@alamademurcia.es



¿QUÉ OS PARECE SI APROVECHAMOS EL FIN DE SEMANA PARA ELABORAR NUESTRO CURRÍCULUM, ACTUALIZARLO O HACERLO MÁS CREATIVO?

1. ¿QUÉ ES EL CURRÍCULUM?

Significa “Historial de vida”, es una presentación breve, escrita y ordenada de nuestra trayectoria formativa y laboral, debiéndose ajustar al puesto de trabajo que nos interese.

El currículum es un documento donde reflejas, de manera resumida y ordenada tus logros, tus experiencias académicas, tu trayectoria profesional y tus datos personales.

2. ¿QUÉ ASPECTOS TENGO QUE TENER EN CUENTA A LA HORA DE HACER MI CV?

- ⇒ ¿Quién soy? ,¿Qué quiero?.
- ⇒ Conocer el mercado de trabajo y los tipos de trabajo se demandan.
- ⇒Cuál será mi flexibilidad para encajar en las ofertas de empleo.
- ⇒ Qué objetivo me voy a marcar para ir a por ese trabajo.
- ⇒ Seleccionar el trabajo que podemos hacer, que nos gusta, que se nos da bien y para el que estamos formados/as o preparados/as.

¡NO LO OLVIDES, LA CONSTANCIA ES LA CLAVE!

3. ¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR AYUDA PARA ELABORARLO?

⇒ https://www.youtube.com/watch?v=w67Bj_E-VJU Aquí puedes encontrar la forma de elaborar tu currículum a través de dos herramientas CANVA Y CV MAKER:

- ♦ <https://www.canva.com/es-es/crear/curriculum-vitae/> CANVA es un programa muy intuitivo, sencillo y visual. Tienes que echarle un rato porque contiene multitud de plantillas con el fin de elegir la que mejor se adapte a tu trayectoria formativo-laboral y a tus objetivos. Recuerda que debes elegir un modelo que contenga foto, ya que, por lo general es un aspecto importante que debe incluir el currículum. Ten en cuenta que hay plantillas que son gratuitas y otras no. Tu decides.
- ♦ www.cvmkr.com (Tienes 6 formatos de diseño para hacer cv on line, posibilidad de descargar en PDF, HTML o TXT con tamaño A4 o carta. Variedad de datos y fácil manejo).