



ALHAMA DE MURCIA

⇒ Para cualquier consulta:

- gertrudispo@alhamademurcia.es // mateogj@alhamademurcia.es
- **Teléfonos:**
 - * **Móvil: 628 725 450** (también whatsapp)
 - * **Oficina: 868 921 084 o bien: 968 630 000** extensión **5038 (Gertru) y 5037 (Mateo)**

Atención presencial miércoles de 8:30 a 14:30. Necesario cita previa para poder ser atendido

ALGUNAS OFERTAS SEF, QUE PODRÍAN SER DE TU INTERÉS:

- * 10/08/20 **VENDEDOR/A EN TIENDA** (E-2694) Lorca. Se requiere conocimientos de informática, permiso de conducir B y se valora conocimientos de idiomas.
- * 11/08/202 **ENVASADORAS/ES DE FRUTA-HORTALIZA** (E-0343) Mazarrón. Carné de conducir y vehículo para desplazarse. Valorable experiencia.
- * 11/08/20 **CARPINTEROS/AS -CERRAJEROS/AS METÁLICOS** (4258) Murcia. Experiencia al menos de tres años y permiso de conducir B.
- * 11/08/20 **FARMACÉUTICO/A** (E-4294) Murcia, Espinardo. Licenciatura o grado universitario en Farmacia. Conocimientos informáticos de programas Farmatic y SPD Iberdose. Jornada parcial.
- * 12/08/20 **GEROCULTOR/A** (E-2962) Blanca. Título de FP de Técnico Auxiliar de Clínica/ Atención a personas en situación de dependencia/ Auxiliar de Geriatría o Certificado de profesionalidad de Atención socio sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Experiencia de trabajo, carnet de manipulador de alimentos.
- * 12/08/20 **FISIOTERAPÉUTA ACUÁTICO** (E-4061) Totana. Titulación de Fisioterapeuta.
- * 12/08/20 **ELECTRICISTA** (E-4485) Murcia. Experiencia acreditada y carné de electricista
- * 13/08/20 **2 ENFERMEROS/AS** (E-4062) Murcia. Diplomado/a o grado universitario de enfermería, permiso de conducir y disponibilidad de vehículo, No requiere experiencia.
- *





ALHAMA DE MURCIA

⇒ Para cualquier consulta:

- gertrudispo@alhamademurcia.es // mateogj@alhamademurcia.es
- **Teléfonos:**
 - * **Móvil: 628 725 450** (también whatsapp)
 - * **Oficina: 868 921 084 o bien: 968 630 000** extensión **5038 (Gertru) y 5037 (Mateo)**

Atención presencial miércoles de 8:30 a 14:30. Necesario cita previa para poder ser atendido

ALGUNAS OFERTAS SEF, QUE PODRÍAN SER DE TU INTERÉS:

- * 13/08/2020 **ADMINISTRATIVO/A** (E-4495) Alhama de Murcia. Experiencia laboral en sector seguros, perfil comercial, conocimientos de ofimática, mecanografía, carné de conducir y disponibilidad de vehículo. Media jornada
- * 13/08/20 **TÉCNICO/A LABORAL GRADUADO SOCIAL** (4498) Murcia. Grado en relaciones laborales y recursos humanos o similar. Experiencia de tres años, conocimientos de A3NOM, Siltra, sistema red y contrata. Valorable conocimientos en prevención de riesgos laborales.
- * 13/08/20 **ELECTROMECAÁNICO** (4510) Murcia. FP I o II de electromecánica, permiso de conducir b1 y valorable experiencia en maquinaria hortofrutícola.
- * 14/08/20 **ENFERMERO/A ESCOLAR** (E-4505) Murcia. Diploma o grado en Enfermería, colegiado/a y valorable experiencia.
- * 14/08/20 **ELECTRICISTA INDUSTRIAL** (E-4512) Murcia. Experiencia de 4 años o más y carnet de conducir y disponibilidad para viajar.
- * 17/08/20 **PEÓN** (E-4296) Alcantarilla. Experiencia en chapa y pintura, cálculo matemático básico.
- * 18/08/20 **50 SOCORRISTAS** (E-2566) Aguilas. Certificado de profesionalidad, formación en primeros auxilios, manejo desfibrilador semiautomático, experiencia de 2 años, carnet de conducir B1, manejo de kayak, valorable curso de patrón de embarcaciones.
- * 18/08/2020 **OPERARIO DE TALLER** (4554) Librilla. Experiencia de 3 años, formación mínima de FP II, conocimientos de informática, carné y disponibilidad de vehículo.





ALHAMA DE MURCIA

⇒ Para cualquier consulta:

- gertrudispo@alhamademurcia.es // mateogj@alhamademurcia.es
- **Teléfonos:**
 - * **Móvil: 628 725 450** (también whatsapp)
 - * **Oficina: 868 921 084 o bien: 968 630 000** extensión **5038 (Gertru) y 5037 (Mateo)**

Atención presencial miércoles de 8:30 a 14:30. Necesario cita previa para poder ser atendido

ALGUNAS OFERTAS DE TRABAJO DE PÁGINAS WEB:

- * **DEPENDIENTE/A BURGER KING MAZARRÓN.** Residencia en zona cercana, orientación al cliente y capacidad de trabajo en equipo. Enlace: <https://es.indeed.com/viewjob?jk=600c15f762b2a622&l=Murcia+provincia&tk=1eg08qkbb96om800&from=web&vjs=3>
- * **PREPARADOR/A PEDIDOS ALMACÉN.** Murcia. Empresa de material eléctrico busca persona para puesto de almacén en horario de tardes. Se requieren conocimientos básicos de electricidad o mecánica y experiencia en preparación de pedidos. Media jornada. Enlace: <https://es.indeed.com/ver-oferta?cmp=MARTA-QUINTANA-OTALORA&t=Preparador+pedidos+almacen+tardes&jk=6f162d78664f2708&vjs=3>
- * **OPERARIOS/AS DE ALMACÉN (MEDIA JORNADA)** Cobatillas, Murcia. Grupo Eulen precisa personal para servicio logístico del sector textil. Carnet de conducir. Enlace: <https://es.indeed.com/viewjob?jk=56accb3f92eaa368&tk=1eg08qkbb96om800&from=serp&vjs=3>
- * **OPERADOR/A DE PLANTA QUÍMICA.** Alhama de Murcia. HEPABIOTIC, precisa de un/a operador/a de planta. Experiencia previa en plantas de producción química o farmacéutica, valorable FP en Química Industrial. Enlace: <https://rrhh.grupofuertes.com/job/135-operadora-planta-quimica>
- * **TÉCNICO/A DE MEDIO AMBIENTE ESPECIALISTA EN RESIDUOS.** Alhama de Murcia. Licenciatura Ciencias Biológicas/químicas ambientales, valorable master medio ambiente, 2 años de experiencia. Enlace: <https://es.indeed.com/ver-oferta?cmp=Marta-Fern%C3%A0ndez-www.aimdesarrolloprofesional.com&t=T%C3%A9cnico->





ALHAMA DE MURCIA

⇒ Para cualquier consulta:

- gertrudispo@alhamademurcia.es // mateogj@alhamademurcia.es
- **Teléfonos:**
 - * **Móvil: 628 725 450** (también whatsapp)
 - * **Oficina: 868 921 084 o bien: 968 630 000** extensión **5038 (Gertru) y 5037 (Mateo)**

Atención presencial miércoles de 8:30 a 14:30. Necesario cita previa para poder ser atendido

CURSOS SEF, QUE PODRÍAN SER DE TU INTERÉS:

- * **DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE EDUCATIVO INFANTIL Y JUVENIL (AC-2019-1836).** Aguilas. Inicio: 14/09/2020, finalización: 15/10/2020. Curso de nivel 2 con Certificado de Profesionalidad. Para desempleados.
- * **CURSO SOBRE MANIPULACIÓN DE SISTEMAS FRIGORÍFICOS QUE EMPLEEN REFRIGERANTES FLUORADOS DESTINADOS A CONOFORT TÉRMICO DE PERSONAS, INSTALADOS EN VEHÍCULOS (PL-2019-438/4)** Murcia. Inicio 30/09/2020 y finalización 17/10/2020. Mínimo FP Grado Medio. No Certificado de Profesionalidad. Para ocupados en sector concreto especificado programa.
- * **FORMACIÓN BÁSICA EN HIGIENE ALIMENTARIA: FOOD DEFENSE, APPCC, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN (PL-2018-761/66)** Murcia. Inicio 26/08/2020 y finalización 16/09/2020. Sin estudios. No certificado de profesionalidad. Ocupados en sector concreto especificado programa.
- * **AGRICULTURA ECOLÓGICA (PL-2019-581/1).** Inicio 1/09/2020 y finalización 1/10/2020. Sin estudios. No certificado de profesionalidad. Ocupados en sector concreto especificado programa.
- * **APLICACIONES INFORMÁTICAS DE HOJA DE CÁLCULO (PL-2019-583/15)** Murcia. Inicio 1/09/2020 y finalización 28/10/2020. Curso de Nivel 2 con Certificado de Profesionalidad. Ocupados en sector concreto especificado programa.
- * **MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES SOLARES TÉRMICAS (AC-2019-1074)** Murcia. Inicio 1/09/2020 y finalización 21/12/2020. Curso de nivel 2 con Certificado de Profesionalidad. Desempleados





CUAL ES EL OBJETIVO DE CUIDAR LA MARCA PERSONAL UN AUTÓNOMO

La marca personal es una de las cuestiones que todos los profesionales tienen que cuidar hoy en día, sin importar si trabajan por cuenta propia o por cuenta ajena. Pero para los primeros se convierte casi en una obligación. Pero cuál es el objetivo de cuidar la marca personal para un autónomo. La respuesta puede parecer obvia, tener una red de contactos profesionales amplia.

Pero la cuestión es ¿para qué necesitamos o queremos dicha red de contactos? Como autónomos el objetivo es tener una serie de sinergias y puntos en común con otros profesionales del sector que nos puedan abrir puertas, generar nuevos negocios u oportunidades profesionales. En definitiva, el objetivo final no es conocer mucha gente, sino colaborar con mucha gente de diferentes ámbitos.

Podemos tener una red de contactos importante, ser una referencia para ellos que nos conozcan e incluso que nos valoren, pero si esto no se traduce en algún momento en una colaboración que implique facturación por nuestra parte no dejamos de tener una buena propaganda, pero poco más. Nuestros contactos tienen que ser nuestro aval de cara a otros contactos que suponen un futuro negocio.

Por eso es muy importante para el autónomo hacer este ejercicio de empatía con el trabajo de otros profesionales. No solo es cuestión de recibir, sino también de dar, porque a la vez nosotros somos contactos claves para otros freelances a los que podemos avalar porque les conocemos, confiamos en ellos y su trabajo. Y cuando un cliente nuestro necesita de sus servicios profesionales no dudamos en recomendarlos.

El autónomo tiene que cultivar su red de contactos cada día. Mimar y seleccionar a aquellos con los que tenemos posibilidades de establecer sinergias. Pero luego también hay una cuestión personal, de empatía, que una vez que nos conocemos tenemos o no. La afinidad cuenta y es importante saber que si tenemos que trabajar con ellos lo podemos hacer de forma fácil.

Cultivar esta red de contactos es un trabajo de hormiguita, constante, que no para en ningún momento. Y que no sabemos cuando va a dar sus frutos. Un ejemplo de lo que no debemos hacer lo tendríamos en LinkedIn, una red que muchos profesionales solo utilizan si están buscando un nuevo trabajo, pero que de otra manera mantienen en el olvido. Y es todo lo contrario, recopilo y cuido de los contactos cuando tengo trabajo, para poder recurrir a ellos en caso de querer cambiar de empresa.

Autor: Carlos Roberto

@pymesyautonomos

