

# SENDALHAMA 2019



**DOMINGO  
24 MARZO**



**SIERRA DE CARRASCOY.**  
Por las crestas del Majal  
Blanco. Murcia.

**APERTURA DEL PLAZO  
DE INSCRIPCIÓN:  
MARTES 5 FEBRERO**



**DOMINGO  
28 ABRIL**

**SIERRA ESPUÑA 1.**  
El Alto de la Almoloya,  
por los senderos de la  
cultura argárica. Pliego.

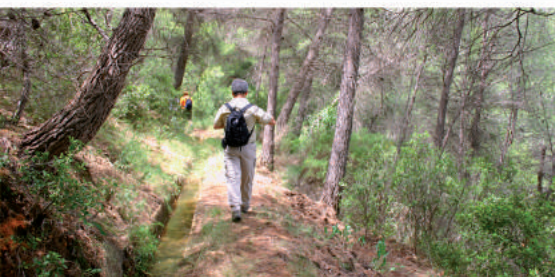
**APERTURA DEL PLAZO  
DE INSCRIPCIÓN:  
MARTES 16 ABRIL**



**DOMINGO  
12 MAYO**



**NOROESTE.**  
El Estrecho de Bolvonegro,  
naturaleza entre  
cascadas. Moratalla.



**SÁBADO  
28 SEPTIEMBRE**



**VÍA VERDE DEL  
NOROESTE.**  
De Bullas a Cehegín  
entre pinares  
y viñedos.

**APERTURA DEL PLAZO  
DE INSCRIPCIÓN:  
MARTES 17 SEPTIEMBRE**



**DOMINGO  
27 OCTUBRE**

**HUMEDAL DE AJAUQUE  
Y RAMBLA SALADA.**  
Paisaje Protegido de  
humedales, ramblas  
y salinas. Fortuna.

**APERTURA DEL PLAZO  
DE INSCRIPCIÓN:  
MARTES 15 OCTUBRE**



**DOMINGO  
10 NOVIEMBRE**



**LA MUELA DE  
CARTAGENA.**  
El cabezo de Roldán, la  
gran atalaya sobre la  
bahía.

**DOMINGO  
16 JUNIO**

**SIERRA ESPUÑA 2.**  
Selva, Bermeja,  
La Teja o Sufrida: la  
cultura minimalista  
del agua en Espuña.

**APERTURA DEL PLAZO  
DE INSCRIPCIÓN:  
MARTES 4 JUNIO**

# SENDALHAMA

# 2019



## REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN LAS RUTAS

### No te apuntes sin leerlos con detenimiento

- ▶ **HÁBITO DE ANDAR.** En general, las rutas que proponemos no albergan gran complejidad, pero requieren de hábito de andar por sendas y caminos de tierra, a veces con importantes pendientes.
- ▶ **FECHAS Y LUGAR DE INSCRIPCIÓN.** La apertura del plazo de inscripción SE PUBLICARÁ EN ESTE CARTEL, en la WEB MUNICIPAL y en las REDES SOCIALES. El lugar de inscripción será la Oficina Municipal de Turismo.
- ▶ **PRECIO Y DATOS.** El precio por ruta y persona será de 3 euros (gratis para menores de 10 años). La inscripción es obligatoria, para lo cual es IMPRESCINDIBLE facilitar la ficha (disponible en la web municipal) ya rellena con los siguientes datos: nombre, apellidos, DNI, teléfono y un correo electrónico de contacto. Una misma persona no podrá apuntar a más de 4 senderistas, incluida ella misma. Plazas limitadas.
- ▶ **DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE.** Sólo se devolverá el importe de la ruta a aquellas personas que avisen su ausencia como máximo el jueves anterior al día de la actividad, siempre y cuando la plaza vacante se cubra con la lista de espera. Para la devolución podrá pasar por la concejalía de Medio Ambiente como muy tarde el martes siguiente al día de la realización de la ruta. Pasado ese día no se devolverá el dinero.
- ▶ **EQUIPACIÓN.** Es obligatorio ir provisto de agua (mínimo 1 litro por persona), calzado apto para senderismo, gorra, chubasquero y alguna prenda de abrigo. Aconsejable bastón, prismáticos y cámara fotográfica, así como un tentempié. Se recomienda revisar el parte meteorológico previsto para el día del itinerario y adecuar la equipación a las previsiones anunciadas.
- ▶ **EDAD.** Los menores de edad deberán ir acompañados por sus padres o tutores. Los mayores de 70 deberán consultar sus condiciones con esta concejalía.
- ▶ **DESPLAZAMIENTOS.** En autobús facilitado por el Ayuntamiento.
- ▶ **HORA Y LUGAR DE CONCENTRACIÓN.** Todas las rutas tendrán como hora de concentración las 8:00 h. en el Recinto Ferial, excepto la del 28 de septiembre, que será a las 17:00 h. Los horarios y lugares definitivos se darán a conocer en cada convocatoria.
- ▶ **IMPREVISTOS.** El Ayuntamiento podrá suspender o modificar las rutas en caso de lluvia u otra causa de fuerza mayor. Si fuese posible volverla a hacer se anunciará una nueva fecha para su realización.
- ▶ **EQUIPO DE GUÍAS.** Cada ruta contará con un guía conecedor de la zona y sus peculiaridades, así como con guías de apoyo.