



ALHAMA TRAIL



DOSSIER 2018



Zona de salida y meta en las ediciones 2016 y 2017

LA CARRERA

competición | ocio | convivencia

El **Alhama Trail Mundo Válido** es una carrera por montaña con salida y llegada en Alhama de Murcia que tendrá lugar el 4 de noviembre de 2018. Recorre los singulares espacios naturales de la Sierra de la Muela y parte de los espectaculares Barrancos de Gebas. La prueba consta de tres modalidades diferentes, dos de ellas competitivas y una no competitiva, son las siguientes:

TRAIL - 28K · 1299 mD+
PROMO TRAIL - 18K · 875 mD+
SENDERISTA - 19K · 974 mD+

PARTICIPACIÓN ESTIMADA

TRAIL - 200 corredores
PROMO TRAIL - 150 corredores
SENDERISTA - 150 corredores
VOLUNTARIOS Y ORGANIZACIÓN: 80 voluntarios





ORGANIZACIÓN

Alhama Club de Orientación y Montaña

Experiencia | 250 socios

El origen del club se encuentra en la sección de Orientación de la A.D. Leiva (organizadora de la Travesía de Montaña Nocturna) donde los primeros orientadores de Alhama participan en pruebas de carácter regional y nacional.

El 22 de junio de 1999 el Alhama Club de Orientación (primer nombre) se constituye como una entidad deportiva propia. En septiembre de 1999 el club se asocia a la FORM y a la FEDO y comienza su actividad deportiva en el mundo de la Orientación. Desde el inicio se han organizado competiciones de Orientación todos los años, destacando el año 2005 y 2006 donde se organizó el I y II Raid Sierra Espuña, ambos puntuables para la Liga Nacional de esta modalidad de Orientación.

En la Asamblea General del 30 de septiembre de 2008 se propone a los socios la creación de una sección de montaña. Tras una reunión pública con personas interesadas en el mundo de la montaña de dentro y fuera del club, a inicios del el año 2009 el club se asocia a la FMRM y a la FEDME.

Desde ese momento el club ha ido creciendo hasta alcanzar los más de 250 socios que posee actualmente.



CARRERAS POR MONTAÑA

actualidad | salud | motivación | naturaleza

Las **carreras por montaña** son una modalidad deportiva que puede desarrollarse en alta, media y baja montaña.

Los deportistas que participan en estas competiciones no sólo tienen que ser rápidos, sino demostrar una enorme capacidad de resistencia. La distancia mínima para que un circuito sea considerado competición oficial es de 21 kilómetros, con un desnivel mínimo acumulado en subida de 1.000 metros.

El recorrido de las competiciones

será siempre por pistas y caminos no asfaltados, senderos, barrancos, etc. y el recorrido de la carrera no superará el 50% de pista transitable para vehículos.

Esta modalidad deportiva ha experimentado en los últimos años un **espectacular crecimiento** desde todos los puntos de vista: ha aumentado el número de carreras, la participación en las mismas, han aparecido los primeros equipos organizados y también han llegado los patrocinadores.



ENTORNO NATURAL

Sierra de la Muela y Barrancos de Gebas

La Sierra de la Muela es una plataforma de areniscas de unas 1.600 Has. de superficie, ubicada al norte del casco urbano de Alhama. La umbría es de pendientes suaves y con arbolado; la solana, mucho más abrupta y con grandes pendientes coronadas por un gran arrecife rocoso.

La Muela ofrece interesantes restos de vida agrícola y ganadera que, en épocas aún no muy lejanas se desarrolló con intensidad.

En la actualidad, el uso básico que se le da a la Sierra de la Muela es básicamente forestal, presentando un creciente desarrollo el aprovechamiento recreativo, deportivo y educativo.

Desde las zonas altas hay magníficas vistas sobre el valle del Guadalentín, Sierra Espuña y los Barrancos de Gebas.

En los últimos años se han realizado importantes labores en la recuperación y limpieza de sendas históricas de la Sierra de la Muela. Desde entonces el entorno se ha revitalizado, gozando de un gran estado de conservación y siendo frecuentado cada vez más por corredores y senderistas.



PATROCINADORES

actividad de moda | escaparate para su marca

Vincula tu marca a un evento deportivo único. Las carreras por montaña y marchas senderistas están más de “moda” que nunca y cada vez atraen a más participantes amantes de la vida sana, el respeto al medio ambiente y con gran espíritu de aventura y superación personal. Te ofrecemos un gran abanico de posibilidades para que impactes con tu marca y mensaje a más de 2000 personas.

Soportes publicitarios:

- Página web: logotipo y enlace, el tamaño y situación dependerá de la aportación económica, de material y/o servicios del patrocinador.
- Página de Facebook: noticia con logotipo y enlace.
- Cartel de la prueba: logotipo, el tamaño dependerá de la aportación económica, de material y/o servicios del patrocinador. Formato del cartel A3 a todo color.
- Dorsales, con un único patrocinador que deberá abonar el importe de los dorsales. Formato del dorsal
- Bolsa del corredor: con productos y/o tickets de productos y/o servicios del patrocinador. También existe la posibilidad de personalizar la bolsa del corredor con la imagen del patrocinador.
- Sorteo de material deportivo: con productos y/o tickets de productos y/o servicios del patrocinador.
- Obsequios de material y/o tickets de productos y/o servicios para la entrega de trofeos: para entregar a los 3 primeros corredores de cada una de las categorías.
- Display entrega de premios, con los logotipos de los patrocinadores.
- Otros soportes que proporcione el patrocinador como pancartas, hinchables, etc. La colocación de los mismos será a cargo del patrocinador.





PROGRAMA

domingo 4 de noviembre de 2018

De 7 a 9 horas: Entrega de dorsales.

8:00 horas: Salida marcha senderista.

9:00 horas: Salida Trail y Promo-trail.

A partir de las 13:00 horas entrega de premios.

14:00 cierre de meta y sorteo de material deportivo.

SERVICIOS PARA EL CORREDOR

atención | calidad | algo más que una carrera

Cronometraje con diploma.

Bolsa del corredor (todas las modalidades).

Avituallamiento en meta.

Comida y bebida en meta.

Descarga muscular.

Aseos.

Duchas a 700 metros de la meta.

Guardarropa y custodia de llaves de vehículos.

Aparcamiento a 100 metros de la meta.

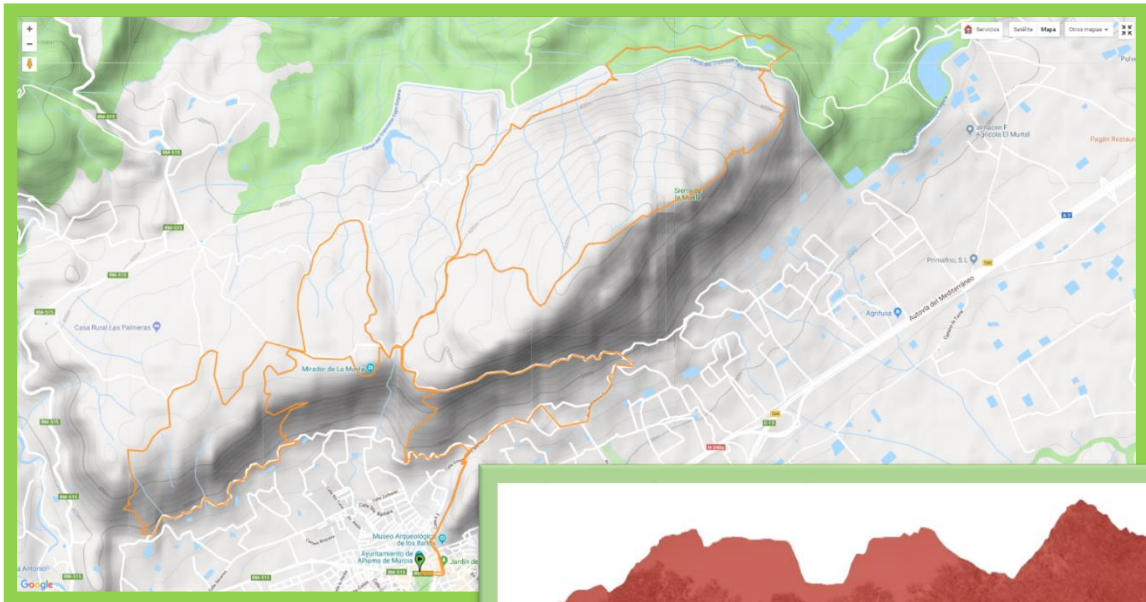
SERVICIOS PARA EL ACOMPAÑANTE

novedad | ocio

Comida y bebida en meta (previa reserva).

Visita turística por Alhama (previa reserva).

RECORRIDOS TRAIL 28K



TRAIL · 28K · 1299 mD+

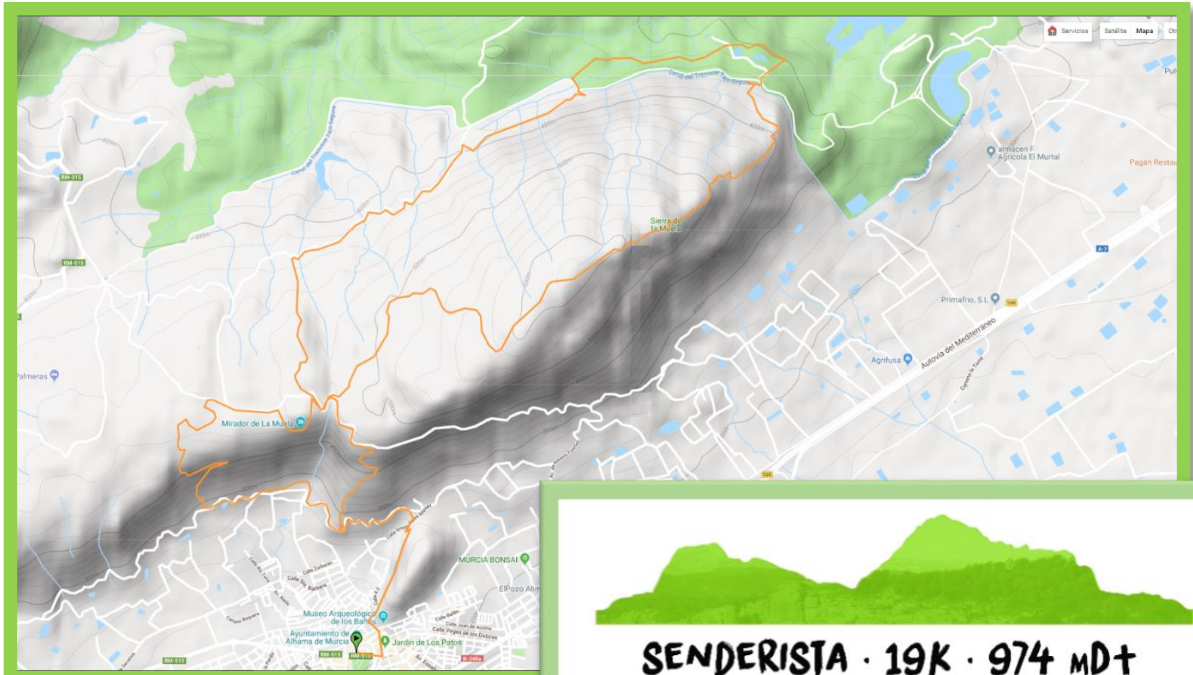
- Longitud del recorrido: 27,94 km.
- Desnivel positivo acumulado: 1299 mD+
- Coeficiente de dificultad FEDME: 36
- Altura máxima: 633 m.
- Altura mínima 204 m.
- Tramo por asfalto: 1,2 km. 4,29%
- Tramo de senda: 11,74 km. 42,01 %
- Tramo por pista: 12,2 km. 43,65%
- Tramo de camino: 2,8 km. 10,02%
- Pendiente máxima en subida: 36,8%
- Pendiente media en subida: 8,3%
- Pendiente máxima en bajada: -36,3%
- Pendiente media en bajada: -8,1%

RECORRIDOS PROMO 18K



- Longitud del recorrido: 18,39 km.
- Desnivel positivo acumulado: 875 mD+
- Coeficiente de dificultad FEDME: 17
- Altura máxima: 498 m.
- Altura mínima 204 m.
- Tramo por asfalto: 1,2 km. 6,32%
- Tramo de senda: 7,2 km. 37,91%
- Tramo por pista: 8,8 km. 46,34%
- Tramo de camino: 1,8 km. 9,48%
- Pendiente máxima en subida: 37,0%
- Pendiente media en subida: 7,8%
- Pendiente máxima en bajada: -42,9%
- Pendiente media en bajada: -9,1%

RECORRIDOS MARCHA SENDERISTA 19K



- Longitud del recorrido: 19,28 km.
- Desnivel positivo acumulado: 974 mD+
- Coeficiente de dificultad FEDME: 19
- Altura máxima: 633 m.
- Altura mínima 204 m.
- Tramo por asfalto: 0,8 km. 4,15%
- Tramo de senda: 10,78 km. 55,91%
- Tramo por pista: 6,5 km. 33,71%
- Tramo de camino: 1,2 km. 6,22%
- Pendiente máxima en subida: 35,8%
- Pendiente media en subida: 9,8%
- Pendiente máxima en bajada: -36,6%
- Pendiente media en bajada: -7,9%



CONTACTO ORGANIZACIÓN

 alhamatrail@gmail.com

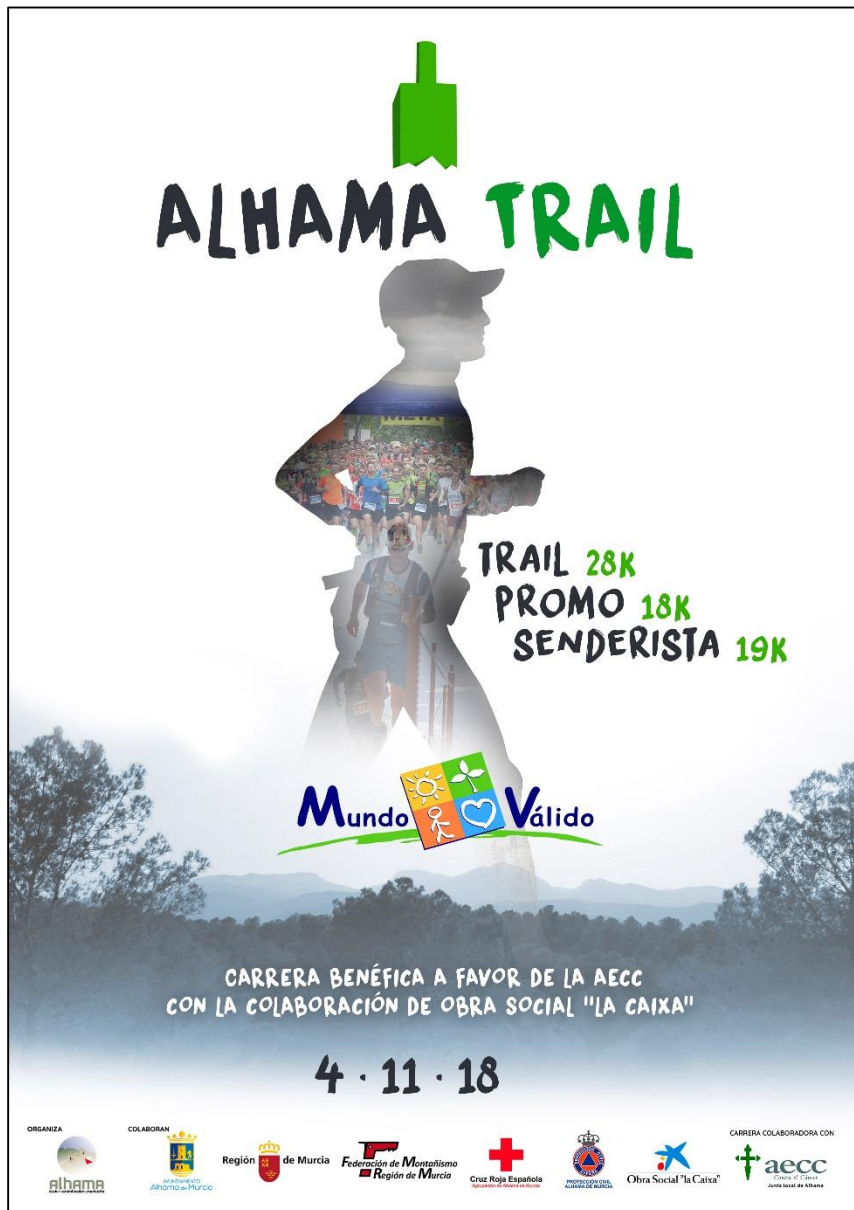
 www.alhamatrail.com

 659 27 72 07 - Laura Lara
630 32 28 30 - Diego Martínez
680 99 81 76 - Antonio Zamora

REDES SOCIALES

 facebook.com/alhamatrail

 @alhamatrail



ALHAMA TRAIL

TRAIL 28K
PROMO 18K
SENDERISTA 19K

Mundo Válido

CARRERA BENÉFICA A FAVOR DE LA AECC
CON LA COLABORACIÓN DE OBRA SOCIAL "LA CAIXA"

4 · 11 · 18

ORGANIZA: alhama

COLABORAN: Ayuntamiento de Alhama de Murcia, Región de Murcia, Federación de Montañismo de la Región de Murcia, Cruz Roja Española, Obra Social "la Caixa", aecc

ENTIDADES PÚBLICAS COLABORADORAS

Ayuntamiento de Alhama de Murcia
Protección Civil de Alhama de Murcia
Cruz Roja de Alhama de Murcia
Comunidad Autónoma de la Región de Murcia
Federación de Montaña de la Región de Murcia