



## ASOC. DEPORTIVA ALHAMA

Fútbol sala

Lugar: Pabellón Sierra Espuña y P. Adolfo Suárez.  
Inicio el 15 de octubre y federados en septiembre.  
Días y horarios: lunes miércoles y viernes.  
Escuela deportiva según nivel y edad.

Equipos federados, lunes a viernes de 20:00 a 22:30 h.  
Precios: 130 €/ temporada escuela deportiva. Incluye equipación deportiva.  
250 €/ temporada equipos federados.  
Contacto: 620 62 26 88 - 666 35 03 86  
Facebook ADAIhama fs



## CLUB BALONCESTO ALHAMA

Baloncesto

Lugar: Pabellón Adolfo Suárez.  
Inicio: 11 de septiembre. Final: 30 de mayo de 2019.  
Días y horarios: Martes y jueves.  
Nacidos/as de 2007 a 2012: 16:00 a 17:00.  
Nacidos/as de 2010 a 2012: 18:30 a 19:30.  
Nacidos/as de 2012 a 2015: 18:30 a 19:30.  
Precio: 130/Temporada.  
Babybasket: 40€/cuatrimestre (1 día a la semana).  
Babybasket: 65€/cuatrimestre (2 días a la semana).  
Para federados, consultar en el contacto:  
Contacto: 616 18 96 58 (Jose).  
Email: clubbaloncestoahma@gmail.com, webclubbalonces-toalhama.com, Facebook, Twitter, Instagram



## CLUB JUDO ALHAMA

Deportes de lucha

Lugar:  
Pabellón Adolfo Suárez (sala con tatami).  
Inicio: 18 de septiembre  
Días y horarios: Martes, miércoles y jueves.  
17:00 . grupo de educación infantil.  
Días y horarios: Lunes y miércoles.  
18:30. grupo de educación primaria (I).  
19:30. grupo de educación primaria (II) y ESO  
21:00. grupo de adultos.  
Precios:  
Menores 16 años, 165 €/ temporada ó 65 € / trimestre.  
Mayores 16 años, 200 €/ temporada ó 70 €/ trimestre.  
Contacto: 616 79 79 23 (David Romar)  
judoalhama@gmail.com



## ALHAMA CLUB DE FÚTBOL

Fútbol

Lugar:  
Campos de Fútbol Complejo Deportivo Guadalentín.  
Días y horarios:  
De lunes a viernes, desde la 16:30 h. según categoría.  
Niños de 4 a 16 años y niñas desde 4 años en adelante incluidas mayores.

Precios:  
Escuela deportiva y niñas federadas, 100 €/ temporada. (Incluye seguro deportivo, partidos y torneos)  
Equipos federados, 270 €/ temporada. (Incluye equipación completa, chándal y polo de paseo, seguro e inscripción en liga federada).  
Contacto: 650 09 35 22 - Web alhamacf.com  
Email: alhamacf@gmail.com



## CLUB DEPORTIVO SPORTGYM

Lugar: Pabellón Sierra Espuña  
Inicio: 24 septiembre federadas, 2 de octubre el resto.  
Días y horarios: martes y jueves  
16:15 a 17:15 h. para niñas a partir de 12 años.  
17:15 a 18:15 h. para niñas de 5 y 6 años.  
18:15 a 19:15 h. para niñas de 7 a 11 años.  
Escuela de federadas: 16:15 a 20:15 h. (según nivel).  
Precios: 110 €/ temporada  
Para niñas inscritas en competiciones federadas se incrementa el precio en 70 €.  
Contacto: 629 66 12 14 (solo whatsapp)  
Facebook Club SportGym.



## CLUB NATACIÓN ALHAMA

Natación

Lugar: Piscina Municipal Climatizada .  
Inicio: 20 septiembre  
Días y horarios: De Lunes a Jueves  
17:30 a 18:30 h. para edades de 6 y 7 años.  
18:30 a 20:00 h. para edades de 8 a 10 años.  
19:00 a 21:00 h. para edades de 11 a 16 años.  
Precios: 20 €/ mes (dos días semanales, no federados).  
30 €/ mes (3 o 4 días semanales, federados).  
Contacto: 609 87 95 69 (Noemí)  
Web: cnalhama.wordpress.com



## CLUB ESCUELAS DE FÚTBOL

Fútbol

Inicio en septiembre. Lugar: Campos Fútbol del Complejo Deportivo Guadalentín.  
Días y horarios: de lunes a viernes, desde las 16:30 h. Tres días a las semana, sesiones de hora y media.  
A partir de cuatro años. Incluidos equipos de féminas.  
Precios: Escuela deportiva o no federados: 100 €/ temporada. Incluye equipación de entrenamiento y seguro deportivo.  
Federados Fútbol 8: 250 €/ temporada. Incluye equipación completa, ficha federativa y desplazamientos.  
Federados Fútbol 11: 250 €/ temporada. Incluye equipación completa, ficha federativa y desplazamientos.  
Contacto: Campo de Fútbol - 627 39 81 73 (Javi). 638 75 97 52 (Martín). Web efalhama.com



## CLUB ATLETISMO ALHAMA

Atletismo

Lugar:  
Pista de Atletismo Complejo Deportivo Guadalentín.  
Inicio desde el 11 de septiembre.  
Días y horarios: De lunes a viernes (elegir dos días).  
De 17:30 a 19:00 h.  
A partir de 2º curso de Educación Infantil.  
Grupos según edad y nivel.  
Precios: 130 €/ temporada.  
Contacto: tardes en la Pista de Atletismo. Facebook Club de Atletismo Alhama, Atletismoalhama@gmail.com



## CLUB PADEL ALHAMA

Pádel

Lugar:  
Pistas de pádel del Polideportivo El Praico.  
Inicio: en el mes de septiembre.  
Días y horarios: de lunes a viernes. Mañana de 9:00 a 11:00 h. y tardes desde las 16:30 h. con horarios y grupos según edad y nivel.  
Precios: 10 €/ mes niños y 26 €/mes adultos.  
Contacto: 663 74 28 30 (Fran Romero)

**ESCUELA DE ESCALADA Y MEDIO NATURAL**  
 Lugar: Rocódromo Municipal (Pabellón Adolfo Suárez).  
 Inicio: 17 de octubre  
 Días y horarios: una hora semanal a elegir entre, martes de 16 a 19 h. y jueves de 16 a 19 horas, según edad y nivel, y actividades en medio natural.  
 Material a aportar por el alumno: pies de gato.  
 Precios: 129 €/ temporada, 17€/ mes y 51 €/ trimestre (mínimo 3 meses).  
 Incluye licencia federativa y alta en club como socio.  
 Contacto: sótanos del Polideportivo El Praico.  
 679 11 00 90 (Antonio) - 650 58 94 26 (David)



**CLUB PELOTA ALHAMA**  
 Frontenis

**Lugar:**  
 Frontón del Polideportivo El Praico  
**Inicio:** 12 de septiembre  
**Días y horarios:** martes y jueves  
 De 18:00 a 19:00 h. para grupos de 6 a 8 jugadores.  
 Los nuevos grupos entrenarían de 19:00 a 20:00 h.  
**Precios:** 100 €/ temporada.  
**Contacto:**  
 617 14 58 05 (Dani) - 649 23 15 59 (Damián)



**CLUB RAQUETA ALHAMA**  
 Tenis y Pádel

**Lugar:** Polideportivo El Praico.  
**Inscripciones:**  
 Escuela de TENIS y escuela de PADEL, los días 21 y 28 de septiembre de 19 a 20 h. (pista nº 1).  
**Días y horarios comunes:** de lunes a viernes  
 17:00/30 a 18:00 h. para edades de 5 a 10 años.  
 18:00 a 19:00 h. para edades de 10 a 14 años.  
 19:00 a 20:00 h. para edades de 14 a 16 años.  
 20:00 a 21:00 h. para mayores de 16 años.  
 Grupos según nivel.  
**Precios tenis:** 110 €/ temporada una hora semanal.  
**Precios pádel:** 110 €/ temporada una hora semanal.  
**Precios mayores 18 años:** 120 €/ temporada.  
**Contacto:** 639 464 151 (Rafa)



**CLUB SINCRO ALHAMA**  
 Natación Sincronizada

**Lugar:**  
 Piscina Municipal Climatizada.  
**Inicio:** 18 de septiembre.  
**Días y horarios:**  
 Escuela iniciación: lunes (17:30 h.), sábados (10:00 h.)  
 Escuela avanzada: martes (17:30 h.) y sábados (11:00 h.)  
 Federadas alevines: martes, jueves y viernes (16:00 h.)  
 Federadas infantiles: lunes (17:00 h.), miércoles (17:30 h.) y viernes (18:00)  
 Federadas juniors: lunes (15:30 h.), miércoles (16:00 h.) y viernes (18:00 h.)  
**Precios:** 25 €/ mes escuela deportiva.  
 35 €/ mes equipo de competición.  
**Contacto:** en Piscina Climatizada (tardes)  
**Web:** clubsincroalhama.com



**CLUB TRIATLÓN TRIALHAMA**  
 Triatlón

**Lugar:**  
 Piscina Municipal Climatizada y Pista de Atletismo.  
**Inicio:** 18 de septiembre  
**Días y Horarios:**  
 Grupo de 8 a 11 años: lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h. (piscina); viernes de 17:30 a 18:30 h. (pista atletismo).  
 Grupo de 12 a 16 años: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h. (piscina); viernes de 17:00 h. a 18:30 h. (pista atletismo).  
**Precios:** 18 €/ mes para inscritos en escuela deportiva.  
**Contacto:** 609 35 63 42 - web: trialhama.com

**CLUB NATURÓPATAS EN ACCIÓN**  
 Tai Chí

**Actividad de TaiChí.**  
**Lugar e inscripciones:** Polideportivo El Praico.  
**Días y horarios:** Martes y jueves de 9:00 a 11:00 horas.  
**Contacto:** 606063710 (Pedro Sán Lázaro)

**ACTIVIDADES ABIERTAS PARA PRATICAR DEPORTE EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES**



**ALHAMA DE MURCIA**  
 Temporada 2018/2019

