

## ¿Quién somos?

**Solidaridad Intergeneracional** es una asociación de ámbito estatal y sin ánimo de lucro que tiene como fin principal prestar atención integral a las personas mayores del medio rural, al tiempo que apoyo a los familiares comprometidos con el cuidado de los mayores.

Trabajamos para que la población del medio rural acceda en condiciones de igualdad a los servicios, recursos y prestaciones, sin discriminación, por razones de edad, lugar de residencia, o género.

## ¿Qué vamos a realizar?

Con el **Curso de Cuidadores Formación gerontológica** se inicia una campaña de Formación básica y permanente de los cuidadores no profesionales, que atiendan a las personas en situación de dependencia.

### EVALUACIÓN INICIAL

**TEMA 1.** PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS MAYORES. ELIMINACIÓN DE MITOS Y FALSAS CREENCIAS.

**TEMA 2.** ENVEJECIMIENTO. CAMBIOS NORMALES Y PATOLÓGICOS.

**TEMA 3.** SÍNDROMES GERIÁTRICOS: ENFERMEDADES MÁS HABITUALES EN EL ANCIANO.

**TEMA 4.** PRINCIPALES FACTORES CAUSANTES DE LA DEPENDENCIA.

**TEMA 5.** PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR.

**TEMA 6.** ADAPTACIÓN DEL ENTORNO A LA PERSONA DEPENDIENTE Y USO DE AYUDAS TÉCNICAS.

**TEMA 7.** PREPARÁNDOSE PARA CUIDAR.

**TEMA 8.** PRINCIPALES ASPECTOS EN EL CUIDADO DE UNA PERSONA DEPENDIENTE.

**TEMA 9.** CÓMO POTENCIAR LA AUTONOMÍA DE UNA PERSONA DEPENDIENTE.

**TEMA 10.** ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

**TEMA 11.** SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y CONDUCTUALES DE LOS PACIENTES CON DEMENCIA.

**TEMA 12.** CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA ATENCIÓN Y CUIDADOS DE UNA PERSONA CON DEMENCIA.

**TEMA 13.** CONSECUENCIAS DEL CUIDADO EN EL CUIDADOR.

**TEMA 14.** COMPORTAMIENTOS PROBLEMÁTICOS DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.

**TEMA 15.** CÓMO ESTIMULAR A LA PERSONA DEPENDIENTE.

**SESIÓN DE EVALUACIÓN DEL PROGRAMA Y RECORDATORIO**

## Objetivos del Curso:

- Sensibilizar a los cuidadores de personas mayores en situación de dependencia de la importancia de recibir una formación adecuada.
- Formar a los cuidadores de personas mayores dependientes en temas relativos al envejecimiento.
- Dotar a los cuidadores de personas dependientes de recursos y habilidades básicas para cuidar a sus familiares.
- Dotar a los cuidadores familiares de estrategias básicas para planificar el cuidado prestado a la persona dependiente.
- Dotar a las personas de conocimientos básicos sobre la dependencia, el envejecimiento y el cuidado necesario.

## ¿A quién se dirige?

Mujeres y Hombres del Medio Rural.

## ¿Duración y Lugar de Celebración del Curso?

El curso durará 60 horas repartidas en días.

- Fecha: Del 8-31 de MAYO
- Municipio: Alhama de Murcia
- Lugar Vivero de empresas para mujeres.
- Horario:16:00-20:00 L,M,X y J

## El curso es gratuito

**Solidaridad Intergeneracional** facilita a la población rural las oportunidades con las que cuenta el medio urbano en relación con los servicios sociales, dirigidos a las personas mayores y a sus cuidadoras/es.

**PLAZAS LIMITADAS**

## Para inscribirse y participar

Llamar al teléfono 900 101 332  
637 27 14 44



[www.solidaridadintergeneracional.es](http://www.solidaridadintergeneracional.es)

Organiza



Financia

**SOLIDARIDAD  
INTERGENERACIONAL**  
AVD/ El Ferial, 68, 1ºA  
CP 49600. Benavente  
Zamora

**CURSO DE  
FORMACIÓN**

## **GERONTOLÓGICA (60Hs)**



Organiza



Financia



Región de Murcia  
Consejería de Familia e  
Igualdad de Oportunidades

Colabora



AYUNTAMIENTO  
Alhama de Murcia  
Concejales de Igualdad  
y de Empleo y Desarrollo Local