

## DESTINATARIOS

Fundamentalmente esta acción formativa se dirige a un amplio colectivo de participantes en función de sus necesidades formativas, interés en la materia o aplicación directa a su actividad profesional:

1.- Población del Medio Rural no ocupada (mujeres, jóvenes y discapacitados prioritariamente) que deseen incorporarse a la actividad profesional y que necesitan de la participación en la actividad formativa para adquirir los conocimientos o las habilidades necesarias para comenzar a trabajar.

2.- Profesionales jóvenes que necesiten reciclar, ampliar conocimientos o directamente adquirirlos para iniciar su actividad profesional u orientar hacia otro terreno la que desarrollen en la actualidad.

3.- Profesionales cuya actividad se desarrolla en el medio rural, bien sea ésta del sector primario

4.- Profesionales del Sector Agrario: Agricultoras/es y ganaderos/as y silvicultores.

5.- Profesionales técnicos del medio rural relacionados con las materias impartidas, que necesitan de la actualización o puesta al día de los conocimientos que en esta actividad formativa se desarrollen.

6. Habitantes del medio rural que desarrollen o quieran desarrollar como actividad profesional alguna de las relacionadas con los contenidos de la acción en el medio rural, personas que estén acabando sus estudios en centros universitarios de grado medio o superior, alumnos de programas master relacionados con el medio rural, personas que participen en procesos de formación de emprendedores o en acciones de este tipo, profesionales que están

trabajando en cooperativas u organizaciones similares, etc.

## CONTENIDOS TEÓRICOS

TEMA 1: Principales características de las Personas Mayores.

TEMA 2. Vejez Normal y Patológica.

TEMA 3. Hábitos de vida saludables. y hábitos perjudiciales para la salud.

TEMA 4. Autonomía de la persona dependiente.

TEMA 5. Adaptación de las viviendas y ayudas técnicas.

TEMA 6. Comportamientos y conductas problemáticas en Personas Mayores.

TEMA 7. Psicoestimulación.

TEMA 8. La importancia del autocuidado.

TEMA 9. Ayudas y recursos sociales.

## OBJETIVO GENERAL:

Cubrir las necesidades básicas de formación de las personas cuidadas y el apoyo emocional que ayudará al cuidador a sentirse mejor y asumir su nuevo rol.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Prevenir posibles situaciones de riesgo en el domicilio del asistido para evitar problemas y accidentes.
- Resolver situaciones de riesgo en la actividad ordinaria del asistido, sin traumas ni alteraciones.
- Cooperar en el mantenimiento físico y psíquico, así como en las tareas de movilidad, con comodidad y seguridad para el asistido.
- Detectar y prevenir los problemas de salud más elementales y comunicarlos a quien corresponda.
- Controlar la medicación prescrita con extrema vigilancia.

## INSCRIPCIÓN

Para la inscripción al curso debéis poneros en contacto en: **“VIVERO DE EMPRESAS PARA MUJERES, C/ Luis Pasteur s/n Alhama”**  
**Teléfono 968 636 505**

La inscripción es gratuita pero por limitaciones del aforo, las plazas son limitadas.

## DATOS DE INTERÉS:

- **Fecha :** Del 20 al 30 de Marzo 2017
- **Municipio :** Alhama
- **Lugar:** Vivero de Empresas Mujeres
- **Horario:** Lunes a Jueves(16:00 a 20:00)

El curso tendrá una duración de 30 horas, en las que se abordará la realidad social desde una perspectiva social, psicológica y sanitaria

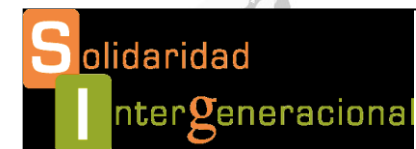
Tras el desarrollo del mismo se emitirá un DIPLOMA, de la superación del curso.

# CURSO DE FORMACIÓN PSICOEDUCATIVA

Para cuidado Personas Mayores (30 Hs)



ORGANIZA:



FINANCIA:



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

COLABORA:

