

¿En qué consiste la prueba de detección de sangre oculta en heces?

Esta prueba detecta pequeñas cantidades de sangre en las deposiciones y que no son apreciables a simple vista.

Para realizar la prueba es preciso que usted recoja dos muestras de heces de distintas deposiciones separadas como mínimo 24 horas con el material que se le ha entregado y del modo que más adelante le indicamos.

La muestra ha de ser entregada en su Centro de Atención Primaria. Al cabo de unos días, se le comunicará el resultado de la prueba por teléfono o a través de una carta, además de las recomendaciones necesarias en cada situación.

En cualquier caso, también su médico de familia dispondrá de la información sobre los resultados de dicha prueba.

Si usted cambia de domicilio, es importante que le comunique al personal encargado de la recogida de muestras.

Con el Cáncer de Colon y Recto, hay que curarse en salud.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE COLON Y RECTO

Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública

Servicio Murciano de Salud

Morales Meseguer
Hospital General Universitario

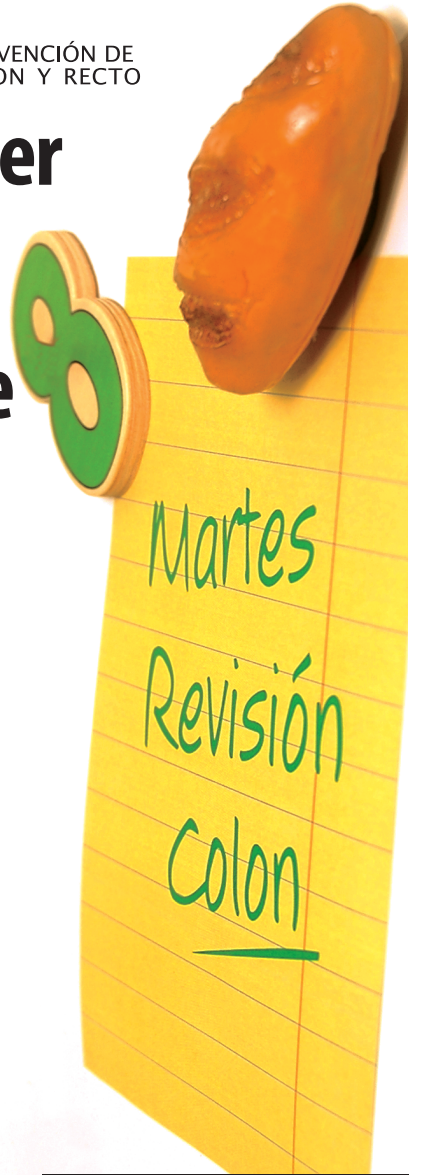
Gerencia de Atención Primaria MURCIA

Fundación HEFAME

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS REGION DE MURCIA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE COLON Y RECTO

Con el Cáncer de Colon y Recto hay que curarse en salud.



Instrucciones para la toma de muestras

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE COLON Y RECTO

El Cáncer de Cólon y Recto (cáncer de intestino grueso) es uno de los cánceres más frecuentes entre hombres y mujeres de 50 a 69 años.

Si se detecta a tiempo (en una fase inicial antes de que dé molestias), es más fácil su tratamiento y su curación. Por eso, es tan importante hacer un diagnóstico precoz.

Por ello es por lo que estamos realizando este programa basado en la detección precoz a través de dos pruebas de sangre oculta en heces tomadas en dos días sucesivos.

Es muy importante para su salud el que colabore con nosotros realizando esta prueba.

Recuerde:

Con el Cáncer de Colon y Recto, hay que curarse en salud.

Instrucciones para la toma de muestras

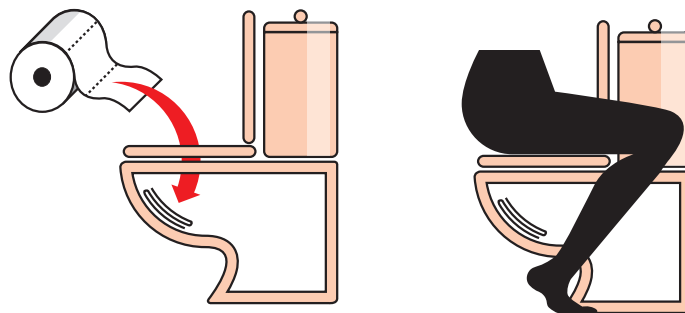
- > Durante la menstruación ó en personas afectadas de hemorroides, fisuras o erosiones anales hay que evitar la contaminación con sangre.
- > La muestra hay que tomarla inmediatamente después de realizar la deposición.

1. Abrir el envoltorio.



2. Colocar un trozo de papel higiénico en el inodoro.

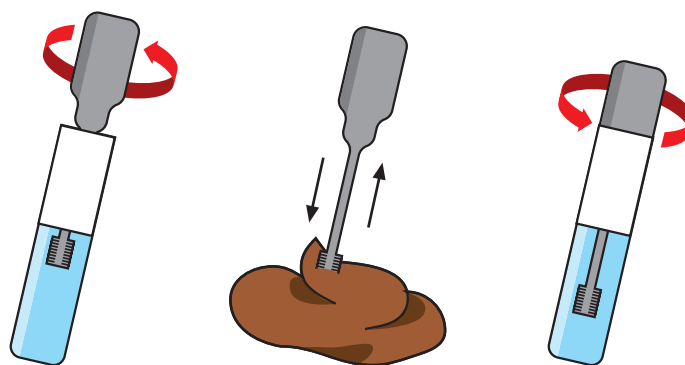
3. Defecar sobre el papel higiénico. Una de las posturas que lo hacen más fácil es ésta, sentandonos al revés. Evitar mojar las heces.



4. Sacar la barilla de su funda.

5. Pinchar sobre las heces en cinco sitios diferentes

6. Cerrar la escobilla en su funda y no volver a abrirla.



- > Se recomienda guardar las muestras en el frigorífico antes de llevarlas a analizar.

¿Qué pasa si en el resultado de la prueba...

1. No se encuentran indicios de sangre.

Que es improbable que tenga cáncer de cólon y recto en el momento actual. Debe saber que esta prueba no es 100% exacta y no detecta todos los cánceres; por eso, tiene que consultar a su médico si nota cualquiera de estos síntomas:

- > Sangrado de ano.
- > Cambio en la frecuencia o consistencia habitual de las deposiciones.
- > Pérdida de peso sin razón conocida.
- > Fatiga y cansancio constante.

2. Se encuentran indicios de sangre.

No quiere decir que necesariamente tenga cáncer. En cualquier caso, es necesario realizar una exploración del interior del intestino. La exploración elegida es la colonoscopia que se hace con sedación para evitar que sea dolorosa. El riesgo de complicaciones en esta exploración es bajo. Dicha exploración se realizará en el Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Morales Meseguer. Desde el Programa de Prevención se le concertará una cita para acudir a dicho servicio donde los profesionales encargados le darán toda la información pertinente acerca de las características de la exploración, la preparación necesaria para su realización así como sus posibles resultados.

¿Qué pasa si se detecta un cáncer?

En este caso se completaría el estudio y se le ofertaría el tratamiento más adecuado para su caso, con la mayor celeridad dentro de nuestro sistema sanitario.