

## **MANIFIESTO**

**AHORA QUE LA RAZÓN NOS DEVUELVE A LA CALMA Y EL SILENCIO SOBRECUGE A LOS PRESENTES, ME GUSTARÍA LANZAR UN MENSAJE. ME GUSTARÍA HACERLO UNA Y MIL VECES:**

**“SOY COMO TÚ AUQUE AÚN NO LO SEPAS”.**

**NOSOTROS LEVANTAMOS LA VOZ. EL 75 % DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL NOS HEMOS SENTIDO DISCRIMINADAS EN ALGÚN ÁMBITO DE LA VIDA.**

**NOS DUELE LA IMCOMPRENSIÓN, QUE NOS IGNOREN, QUE NO NOS ESCUCHEN QUE NO NOS ENTIENDAN, EN CAMBIO, NOS SENTIMOS BIEN CUANDO NOS VALORAN, CUANDO RECONOCEN NUESTRO ACIERTOS, CUANDO NOS ACEPTAN.**

**GRACIAS A LA EXPERIENCIA DEL CONOCIMIENTO EVOLUCIONAMOS. ROMPAMOS LAS BARRERAS Y DESCUBRAMOS UN MUNDO JUNTOS; FUNDIDOS EN UN MISMO SER PORQUE:**

**IGUAL QUE TÚ, YO NO QUIERO SUFRIR.**

**IGUAL QUE TÚ, YO NECESITO TENER UN OCUPACIÓN.**

**IGUAL QUE TÚ, YO SUEÑO.**

**IGUAL QUE TÚ, YO QUIERO AMAR Y SER AMADO.**

**IGUAL QUE TÚ, MUCHAS VECES YO NO ENTIENDO LO QUE PASA, NI POR QUÉ PASA.**

**IGUAL QUE TÚ, YO DESEO QUE ME ESCUCHEN Y COMPRENDAN.**

**SOY IGUAL QUE TÚ, AHORA LO SABES. MUCHAS GRACIAS A TODOS.**