

## PROGRAMA DE NATACIÓN

### BEBÉS de 4 a 36 meses

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
11'00 h.		11'00 h.	09'50 h.
19'00 h.		19'00 h.	10'40 h.
19'30 h.			11'30 h.

**Precio trimestral para bebés:** 13'10 h.  
3 días: 72 € - 2 días: 63'20 € - 1 día: 36'90 €

### PEQUES de 3 y 4 años

lunes y miércoles	Martes y jueves	viernes	sábado
16'30 h.	16'30 h.	16'30 h.	09'50 h.
17'20 h.	17'20 h.	17'20 h.	10'40 h.
18'10 h.	18'10 h.	18'10 h.	12'20 h.
19'00 h.			

### PEQUES de 4 a 6 años

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
16'30 h.	16'30 h.	16'30 h.	09'50 h.
17'20 h.	17'20 h.	17'20 h.	10'40 h.
18'10 h.	18'10 h.	18'10 h.	12'20 h.

### INFANTES de 7 a 10 años

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
16'30 h.	16'30 h.	16'30 h.	09'50 h.
17'20 h.	17'20 h.	17'20 h.	10'40 h.
18'10 h.	18'10 h.	18'10 h.	11'30 h.
			12'20 h.

### CADETES Y JÓVENES de 11 a 17 años

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
16'30 h.	16'30 h.	16'30 h.	09'50 h.
17'20 h.	17'20 h.	17'20 h.	10'40 h.
18'10 h.	18'10 h.	18'10 h.	

**Precio trimestral para menores:**  
3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €

### ADULTOS nivel aprendizaje, 18 años y más

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
09'20 h.	09'20 h.	09'20 h.	09'00 h.
10'10 h.	10'10 h.	10'10 h.	
15'40 h.	19'00 h.	15'40 h.	
20'00 h.	20'00 h.	20'00 h.	
20'50 h.			

### ADULTOS nivel medio y alto, 18 años y más

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
09'20 h.	09'20 h.	09'20 h.	09'00 h.
15'40 h.	19'30 h.	15'40 h.	
19'00 h.	20'00 h.	19'00 h.	
20'00 h.	20'50 h.	20'00 h.	
20'50 h.			

### ADULTOS ENTRENAMIENTO

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
08'00 h.		08'00 h.	
15'40 h.		15'40 h.	

**Precio trimestral para adultos:**  
3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €

### MAYORES de 60 años

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
09'20 h.	09'20 h.	09'20 h.	09'50 h.
10'10 h.	10'10 h.	10'10 h.	13'10 h.
15'40 h.	19'30 h.	15'40 h.	
20'00 h.	20'00 h.	20'00 h.	
20'50 h.			

**Precio trimestral para mayores de 60 años:**  
3 días: 31'60 € - 2 días: 26'30 € - 1 día: 21'10 €

## PROGRAMA ACUÁTICO DE SALUD

### EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA MAYORES

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
08'50 h.		08'50 h.	

**Precio trimestral:**  
3 días: 31'60 € - 2 días: 26'30 € - 1 día: 21'10 €

### NATACIÓN ESPALDA Y LESIONES

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
08'00 h.	08'00 h.	08'00 h.	
10'10 h.	09'20 h.	10'10 h.	
11'30 h.	10'10 h.	11'00 h.	
19'00 h.	19'00 h.	19'00 h.	
20'00 h.	20'00 h.	20'00 h.	
20'50 h.	20'50 h.		

**Precio trimestral natación espalda y lesiones:**  
3 días: 89'60 € - 2 días: 75'90 € - 1 día: 44'30 €

### EJERCICIO FIBRO-SALUD

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
11'00 h.		11'00 h.	

**Precio trimestral fibro-salud:**  
3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €

### NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
20'00 h.	10'10 h.		

**Precio trimestral para embarazadas:**  
3 días: 73'80 € - 2 días: 63'20 € - 1 día: 36'90 €

### ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA

Dirigida a personas con discapacidad. Consultar con el equipo de fisioterapeutas horarios y días.

**Precio trimestral actividad adaptada:**  
3 días: 83'20 € - 2 días: 68'50 € - 1 día: 37'90 €

## PROGRAMA EJERCICIO ACUÁTICO

### EJERCICIO ACUÁTICO PARA MAYORES

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
10'10 h.	10'10 h.	10'10 h.	
	19'00 h.	19'30 h.	

**Precio trimestral ejercicio acuático mayores:**  
3 días: 31'60 € - 2 días: 26'30 € - 1 día: 21'10 €

### AQUAGYM – AQUAERÓBIC

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
15'40 h.		15'40 h.	

### HIDRORIDER (bicis de agua)

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
09'20 h.	09'20 h.	09'20 h.	
20'50 h.			

### AQUAZUMBA

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
20'00 h.			

### AQUABODY

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
	20'00 h.		

### MULTICLASS

lunes y miércoles	martes y jueves	viernes	sábado
	20'50 h.		

**Precio trimestral programa ejercicio acuático:**  
3 días: 83'20 € - 2 días: 68'50 € - 1 día: 37'90 €

## INSCRIPCIONES

En el mes de septiembre mediante [cita previa](#) llamando al teléfono: **968 639 757**.

En los trimestres sucesivos los usuarios inscritos podrán renovar hasta 20 días antes del inicio del trimestre. Nuevos usuarios a partir de dicha fecha. Se anunciará de todo ello mediante carteles en la instalación.

La inscripción estará abierta mientras queden plazas.

[SOLICITE LISTA DE ESPERA SI NO TIENE PLAZA](#)

## BONIFICACIONES EN LOS PRECIOS

Discapacidad igual o superior al 65 %...100 %  
 Discapacidad igual entre 33 y 65 %..... 50 %  
 Familia numerosa y monoparental.....20 %  
 Niños asociados a AMPAS de Alhama...15 %  
 Estudiantes (bachiller y universidad)..... 15 %  
 Bono salud (2 ó más actividades)..... 15 %  
 Pensionistas..... 15 %  
 3 Miembros de la misma familia..... 20 %  
 4 ó más miembros de la misma familia.. 30 %

En todos los casos deberán acreditarse la condición para obtener bonificación.

Las bonificaciones no son acumulables.

## NOTAS

Los precios tendrán validez durante el año 2016, pudiendo modificarse para años sucesivos.

Los pagos podrán fraccionarse según necesidades del servicio.

**Las personas que no sean abonadas de la piscina deberán pagar una matrícula de 15'80 euros.**

Si existiese un error en el publicación o edición de los precios, serán válidos los que figuran en la Ordenanza General Reguladora de Precios Públicos del Ayuntamiento de Alhama de Murcia.

## CALENDARIO TEMPORADA 2016/2017

Septiembre 2016							Febrero 2017								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
			1	2	3	4			1	2	3	4	5		
5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12		
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19		
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26		
26	27	28	29	30			27	28							
Octubre 2016							Marzo 2017								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
					1	2			1	2	3	4	5		
3	4	5	6	7	8	9	6	7	8	9	10	11	12		
10	11	12	13	14	15	16	13	14	15	16	17	18	19		
17	18	19	20	21	22	23	20	21	22	23	24	25	26		
24	25	26	27	28	29	30	27	28	29	30	31				
31							Abril 2017								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
						1	2							1	2
								3	4	5	6	7	8	9	
								10	11	12	13	14	15	16	
								17	18	19	20	21	22	23	
								24	25	26	27	28	29	30	
								Mayo 2017							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
								1	2	3	4	5	6	7	
								8	9	10	11	12	13	14	
								15	16	17	18	19	20	21	
								22	23	24	25	26	27	28	
								29	30	31					
								Junio 2017							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
											1	2	3	4	
								5	6	7	8	9	10	11	
								12	13	14	15	16	17	18	
								19	20	21	22	23	24	25	
								26	27	28	29	30			

Fechas verdes: inicio y fin de trimestre

Fechas rojas: fiestas (cerrado)

Fechas azules: solo baño libre

## BAÑO LIBRE

### Horarios:

Lunes a viernes:  
8 a 22 horas

Sábados:

Mañana: de 9 a 14 horas

### Precio de las entradas:

Baño adulto: 3'20 €  
 Baño pensionista: 2'10 €  
 Baño menores 14 años: 2'10 €  
 Alquiler de una calle: 52'70 €

### Bonos:

Bono 25 baños: 66'40 €  
 Bono 50 baños: 112'00 €

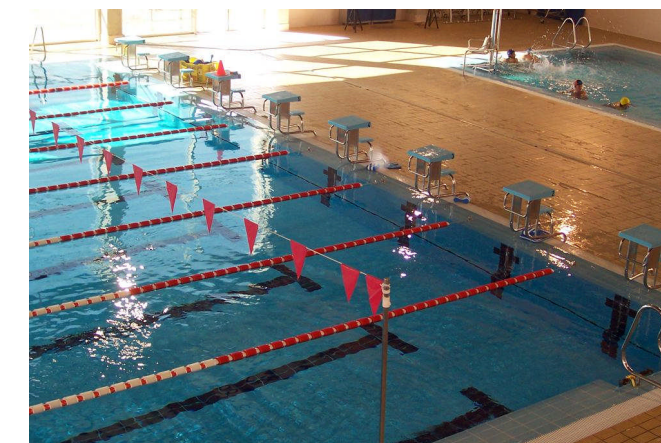
Todos los usos son de una hora.

Para adquirir bonos se deberá ser abonado a la piscina (la matrícula de abonado es un único pago de 15'80 €).

## NORMAS DE LOS CURSOS

Para que cualquier curso se desarrolle, deberá tener como mínimo cinco inscritos

# Programa de actividades acuáticas curso 2016-17



AYUNTAMIENTO  
Alhama de Murcia  
Concejalía de Deportes

C/ Paraguay s/n - Tlf.: 968 639 757—Fax: 968 632 495  
 Email: [deportes@alhamademurcia.es](mailto:deportes@alhamademurcia.es)

