



**AYUNTAMIENTO DE
ALHAMA DE MURCIA**

INSTRUCCIONES PARA EL DESARROLLO DEL EXAMEN

Los móviles, los relojes inteligentes y cualquier dispositivo que permite una comunicación con el exterior deberá estar apagado. Se advierte a los opositores que en caso de que suene alguno de estos aparatos serán objeto de expulsión inmediata de la sala.

El test se contestará en la plantilla facilitada a tal efecto. Se debe marcar con un X la respuesta correcta. En caso de error se deberá tachar la X quedando la misma de esta manera y marcando con una nueva X la respuesta correcta. Si se quisiese volver a marcar una respuesta ya tachada se circulará la misma de esta manera

EJERCICIO (TIPO TEST)

1. Dentro de los Principios Generales de la Ley 10/90 del Deporte, en el artículo 3 se establece que:
 - a) Es competencia de la Administración del Estado fomentar la practica del deporte por las personas con discapacidad
 - b) La programación general de la enseñanza incluirá la educación física y la práctica del deporte
 - c) Durante la prestación del Servicio Militar se fomentarán las actividades deportivas con la finalidad de crear hábitos físico-deportivos
 - d) El deporte de alto nivel se considera de interés para el Estado

2. Según la Ley 10/90 del Deporte los clubes deportivos se clasifican en:
 - a) Elementales, Básicos y Ligas Profesionales.
 - b) Sociedades Anónimas Deportivas, Ligas Profesionales y Básicos
 - c) Sociedades Anónimas Deportivas, Elementales y Básicos
 - d) Básicos, Elementales y Federados

3. Según la Ley 10/90 del Deporte las Federaciones Deportivas son entidades:
 - a) Privadas, con personalidad jurídica propia, integradas por deportistas, técnicos y otros colectivos que promuevan el deporte.
 - b) Públicas, con personalidad jurídica propia, integradas por clubes, deportistas, técnicos, jueces y árbitros y otros colectivos que promuevan el deporte.
 - c) Semipúblicas, porque están declaradas de utilidad pública
 - d) Privadas, con personalidad jurídica propia y ejercen por delegación funciones públicas de carácter administrativo.

4. Según la Ley 8/2015 de la Actividad Física y del Deporte de la Región de Murcia una de las competencias del Director General de Deportes es:
- a) Establecer los criterios de coordinación en materia deportiva.
 - b) Aprobar la normativa técnica de las instalaciones deportivas
 - c) Dirigir la función inspectora en materia de actividad física y deporte
 - d) Dirigir la política deportiva de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia
5. ¿Qué artículo de la Ley 8/2015, de 24 de marzo, de la Actividad Física y del Deporte de la Región de Murcia se refiere a las competencias de los municipios?
- a) Artículo 12.
 - b) Artículo 10.
 - c) Artículo 17.
 - d) Artículo 21.
6. Las competiciones deportivas a celebrar en la Región de Murcia se clasifican, a los efectos de la Ley 8/2015, de 24 de marzo, de la Actividad Física y del Deporte en:
- a) Federadas y no federadas. Oficiales, no oficiales y mixtas.
 - b) Internacionales, nacionales, autonómicas, comarcales y locales.
 - c) Profesionales y no profesionales.
 - d) Todas son correctas.
7. Según la Ley 8/2015 de la Actividad Física y del Deporte de la Región de Murcia alguna de la información que debe estar expuesta en las instalaciones deportivas:
- a) Tipo de la instalación
 - b) Condiciones de seguridad, salud e higiene
 - c) Condiciones de prevención y protección
 - d) Nombre y titulación oficial de las personas que prestan servicios
8. Los colectivos del Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte del Consejo Superior de Deportes son:
- a) Población escolar y universitaria, mayores, discapacitados, de riesgo y laboral
 - b) Mayores, discapacitados, federados, de riesgo y alto rendimiento
 - c) Federados, de riesgo, discapacitados, población escolar y universitaria, y laboral
 - d) Laboral, de riesgo, población escolar y universitaria, alto rendimiento y mayores
9. Los ejes fundamentales del Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte del Consejo Superior de Deportes son:
- a) Democratización, descentralización, gobernanza y sector económico
 - b) Descentralización, gobernanza, sector económico y proyección internacional

- c) Gobernanza, sector económico, proyección internacional y calidad
- d) Proyección internacional, sector económico, descentralización y democratización

10. Detalla los tres niveles en los que se distribuyen las ocho áreas de trabajo del Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte del Consejo Superior de Deportes:

- a) Básico, Colectivos específicos y Transversal
- b) Básico, Medio y Superior
- c) Transversal, Longitudinal y Equivalente
- d) Longitudinal, Equivalente y Transversal

11. Detalla los tres vértices de la relación del Consejo Superior de Deportes con las Comunidades Autónomas en relación con el Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte:

- a) Acción directa, Implicación y Desarrollo
- b) Implicación, Coordinación y Desarrollo
- c) Acción directa, Coordinación e Implicación
- d) Coordinación, Desarrollo y Acción Directa

12. Las Normas NIDE se componen de los siguientes tipos:

- a) NIDE 1, 2, 3 y 4
- b) Normas Reglamentarias y Normas de Proyecto
- c) Normas Reglamentarias y NIDE 1, 2 3 y 4
- d) Normas Reglamentarias, Normas de Proyecto y NIDEPV

13. Son características de las Normas Reglamentarias NIDE:

- a) Normalizar y aplicar reglamentos federativos
- b) Aplicar reglamentos federativos en proyectos privados
- c) Aplicar reglamentos federativos en proyectos públicos
- d) Normalizar los equipamientos, pavimentos y superficies deportivas

14. Las Normas de Proyecto NIDE tienen como finalidad:

- a) Referencia y reglamentación federativa
- b) Organización y normalización
- c) Referencia y normalización
- d) Planificación y referencia

15. Con respecto a las pistas polideportivas (PP), tipo de pista PP3, se pondrán marcas longitudinalmente los terrenos de juego para:

- a) Baloncesto y voleibol.

- b) Baloncesto, fútbol sala y voleibol.
- c) Baloncesto, balonmano, fútbol sala y voleibol.
- d) Voleibol.

16. Las Normas reglamentarias NIDE 1 son, entre otros deportes o especialidades, para:

- a) Badminton, Fútbol y Pesca
- b) Voley Playa, Minibasquet y Hockey Sala
- c) Fútbol, Baloncesto y Balonmano
- d) Hockey Patines, Fútbol y Fútbol Sala

17. Según el área de influencia de la instalación deportiva-recreativa que queremos construir, ¿cuál de las siguientes no es una de las necesidades que debemos tener en cuenta en la elaboración de nuestro Proyecto?

- a) Universidad y formación profesional.
- b) Deporte federativo de competición.
- c) Deporte recreativo para toda la población.
- d) Educación Física y deporte escolar.

18. En referencia a las pistas de atletismo de 400 m., ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- a) La zona de competición para saltos comprende la zona de saltos de longitud y triple salto con su pasillo y foso de caídas, la zona de saltos de altura, semicircular con su zona de caídas y la zona de saltos con pértiga con su pasillo y zona de caídas.
- b) La zona de competición para lanzamiento de disco comprende el pasillo de lanzamientos, el sector de caída y la jaula protectora.
- c) La zona de competición para lanzamiento de peso comprende un círculo de lanzamiento, contenedor y sector de caída.
- d) La zona de competición para lanzamiento de jabalina comprende el pasillo y el sector de caída.

19. Señala la opción correcta en cuanto a los vestuarios-aseos de campos grandes y atletismo:

- e) El nº mínimo de vestuarios de equipo será de 4, previstos para un mínimo de 20 usuarios cada uno. Se dispondrá de una superficie mínima de 2m²/usuario por vestuario de equipo.
- f) Los vestuarios de árbitros, profesores y técnicos serán 3 como mínimo, uno para cada grupo profesional, y estarán previstos para un nº mínimo de 3 usuarios.
- g) En caso de instalaciones combinadas o de uso combinado de atletismo y su campo, dependiendo de un número variable de usuarios, puede contemplarse la posibilidad de utilizar una zona sanitaria (Duchas, inodoros y lavabos) por dos zonas de cambio de ropa, resultantes de subdividir una en dos para vestuarios de equipo.

- h) Se dispondrán duchas en proporción de 1 ducha/2 usuarios, con un mínimo de 6 en vestuarios de equipo y 1 en vestuarios de árbitros.

20. Las Normas reglamentarias NIDE 3 son, entre otros deportes o especialidades, para:

- a) Natación, Waterpolo y Kayak Polo
- b) Natación Sincronizada, Saltos y Kayak Pesca
- c) Saltos, Waterpolo y Natación Sincronizada
- d) Waterpolo, Kayak Polo y Natación con Aletas

21. Los vasos de chapoteo pueden diseñarse de:

- a) De forma oval o circular para evitar anguilos peligrosos, su profundidad máxima no superara los 0.40, y la pendiente de fondo no será superior al 6% ni inferior al 2%
- b) De tal manera que no resulte peligrosa para los usuarios, su profundidad nunca superara el metro, y la pendiente de fondo no será superior al 6% ni inferior al 2%
- c) Las formas más variadas, su profundidad máxima no superara los 0.90, y la pendiente de fondo no será superior al 6% ni inferior al 2%
- d) Las formas más variadas, su profundidad máxima no superara los 0.40, y la pendiente de fondo no será superior al 6% ni inferior al 2%

22. Los vasos de chapoteo:

- a) Deben estar separados de los restantes por un mínimo de 10 m de distancia en piscinas al aire libre y de 5 m en piscinas cubiertas.
- b) Deben estar separados de los restantes por una barrera infranqueable
- c) Deben estar separados de los restantes por un mínimo de 10 m de distancia en piscinas al aire libre y de 5 m en piscinas cubiertas. En su defecto al menos existirá una barrera que impida el paso a través de ella y de 1 m de altura mínima.
- d) Deben estar separados de los restantes por un mínimo de 10 m de distancia en piscinas al aire libre y de 5 m en piscinas cubiertas

23. El objeto y ámbito de aplicación de las Normas de Proyecto NIDE son:

- a) La planificación, diseño, condiciones técnicas y sistemas de las instalaciones
- b) La organización, logística y ofertas deportivas de las instalaciones
- c) La clasificación de los equipamientos y su detalle de singularidad
- d) La organización, ofertas deportivas y planes de emergencia

24. Las normas previas al diseño en la planificación de las Normas de Proyecto NIDE son:

- a) Aparcamientos, zonas verdes y proximidad a centros deportivos
- b) Salubridad, fácil acceso y ofertas docentes
- c) Cercanía a centros docentes, aparcamientos y zonas verdes
- d) Fácil acceso, salubridad y dentro de salud próximo

25. El cálculo de necesidades de las condiciones de planificación de las normas de Proyecto NIDE es:

- a) El área de influencia y necesidades
- b) El deporte escolar en relación con el deporte para todos
- c) El deporte para todos en relación con el deporte de competición
- d) El deporte de competición en relación con las necesidades

26. Las características y funcionalidad de las condiciones de diseño de las Normas de Proyecto NIDE son:

- a) Rentabilidad deportiva en la explotación
- b) Usos polideportivos
- c) Adaptadas a todo tipo de eventos deportivos
- d) Eficiencia deportiva adecuada al diseño de la instalación

27. Las Normas de Proyecto de los apartados NIDE 1, 2, 3 son un total de:

- a) 5
- b) 6
- c) 7
- d) 8

28. El orden del circuito de depuración de un vaso desbordante de una piscina climatizada es:

- a) Prefiltros, bombeo, filtración, calentamiento y desinfección
- b) Prefiltros, filtración, desinfección, calentamiento y bombeo
- c) Bombeo, prefiltros, filtración, desinfección y calentamiento
- d) Filtración, desinfección, calentamiento, bombeo y prefiltros

29. El tipo de filtración más adecuado para la depuración de un vaso de una piscina de uso público es con:

- a) Filtros de arena de gran velocidad
- b) Filtros de hidro antracita
- c) Filtros cerrados a base de arena Silíceo
- d) Filtros cerrados a base de arena Silíceo y de aireación

30. ¿Cuál de los siguientes términos no pertenece al esquema de una piscina?
- a) Desagüe del vaso de compensación.
 - b) Desagüe del fondo del vaso.
 - c) Desagüe del filtro de arena.
 - d) Desagüe del rebosadero.
31. ¿A través de qué parte de una piscina se recoge la capa superficial de agua para ser dirigida al sistema de depuración?
- a) Vaso de compensación.
 - b) Rebosadero.
 - c) Motobomba.
 - d) Filtro de arena.
32. El plan de autocontrol en una piscina de uso público deberá contemplar al menos:
- a) Tratamiento del agua de cada vaso, control del agua y plan de control de plagas.
 - b) Mantenimiento de la piscina y limpieza y desinfección.
 - c) Seguridad y buenas prácticas y gestión de proveedores y servicios.
 - d) Todas son correctas.
33. ¿Qué artículo del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnicos-sanitarios de las piscinas dispone? *“el titular de la piscina deberá disponer de un protocolo de autocontrol específico de la piscina, que siempre estará en la propia piscina a disposición del personal de mantenimiento y de la autoridad competente, debiendo actualizarlo con la frecuencia necesaria en cada caso”*.
- a) Artículo 10
 - b) Artículo 15
 - c) Artículo 11
 - d) Artículo 20
34. Programa Acuático de Salud de la Piscina Cubierta de Alhama:
- e) Ejercicios terapéuticos para Mayores. Ejercicios Fibro-Salud.
 - f) Natación Espalda y Lesiones. Natación para Embarazadas.
 - g) Actividades Acuáticas Adaptada.
 - h) Todas son ciertas.
35. Programa de Natación Piscina Cubierta de Alhama: Curso 2019/2020.
- a) Bebes (4 a 36 meses), Peques (3, 4 años y 5, 6 años), Infantes (7 a 10 años), Cadetes y Juveniles (11 a 17 años), Adultos + 18 y Mayores + de 60 años.
 - b) Bebes (5 a 48 meses), Peques (5 a 8 años), Infantes (9 a 11 años), Cadetes y Juveniles (12 a 18 años), Adultos + 18 y Mayores + de 65 años.

- c) Bebes (1 a 60 meses), Niños/as (6 años a 10 años), Adolescentes (11 a 15 años), Juveniles (16 a 18 años), Adultos + 18 y Mayores + de 65 años.
- d) Bebes (3 a 36 meses), Infantiles + 6 años, Cadetes + de 10 años, Junior hasta 19, Adultos + de 21 y Mayores + de 65.

36. Según Pierre Parlebas el deporte es:

- a) Toda actividad física, lúdica, de competición, reglamentada e institucionalizada
- b) Toda actividad física reglamentada, de competición e institucionalizada
- c) Juego Institucionalizado
- d) Juego de competición, reglamentado e institucionalizado

37. En la clasificación reglamentaria del deporte en cada federación, está:

- a) Deporte o Modalidad Deportiva, Especialidad o Disciplina y Competición
- b) Deporte o Modalidad Deportiva, competición y Prueba
- c) Especialidad o Disciplina, Competición y Prueba
- d) Deporte o Modalidad Deportiva, Especialidad o Disciplina y Prueba

38. Son deportes federados nacionales individuales reconocidos por el CSD:

- a) Bumerán, Badminton, Dardos y Culturismo
- b) Golf, Petanca, Bolos y Baile Deportivo
- c) Baile Deportivo, Dardos, Pelota y Billar
- d) Ajedrez, Bolos, Baile Deportivo y Dominó

39. Una de las características básicas de los espacios deportivos convencionales es:

- a) Que disponen de referentes reglados
- b) Que disponen de dimensiones establecidas y regladas
- c) Que suelen estar homologados con referentes reglados y dimensiones establecidas
- d) Que no suelen estar homologados con referentes reglados y dimensiones

40. Una de las características básicas de los espacios deportivos singulares es:

- a) Que pueden disponer de referentes reglados
- b) Que disponen de dimensiones adaptadas a cada tipo y regladas
- c) Que pueden estar dimensionados para la práctica deportiva
- d) Que no suelen estar homologados con referentes reglados

41. ¿Qué tipo de espacio deportivo es considerado una pista de atletismo?

- a) Convencional: Salas grandes y pequeñas
- b) Convencional: Campos grandes
- c) Espacio deportivo singular.
- d) Espacio deportivo no convencional.

42. ¿Cuál de las siguientes clasificaciones relacionadas con los espacios complementarios o auxiliares es cierta?
- a) Singulares, servicios complementarios, dirigidos a deportistas y dirigidos a espectadores.
 - b) Singulares, servicios complementarios, vestuarios y gradas.
 - c) Convencionales, singulares, no convencionales y simbólicos/coyunturales.
 - d) Vestuarios, gradas, mantenimiento y almacén de limpieza.
43. Por seguridad en instalaciones deportivas en zonas de tránsito debe haber una altura mínima de:
- a) 2,00 m.
 - b) 2,20 m.
 - c) 2,40 m.
 - d) 2,50 m.
44. La temperatura del agua de las duchas en vestuarios de instalaciones deportivas debe estar en el rango de temperatura en grados siguiente:
- a) 29°C-38°C
 - b) 28°C-36°C
 - c) 27°C-35°C
 - d) 30°C-35°C
45. ¿Qué medida máxima no debe sobrepasar las posibles fisuras, desconchados o discontinuidades que se puedan detectar en el pavimento?
- a) 4 mm.
 - b) 5 mm.
 - c) 6 mm.
 - d) 7 mm.
46. ¿Cada cuánto tiempo se revisarán como mínimo las partes activas de las instalaciones eléctricas debiendo estar debidamente atornilladas y protegidas con el aislamiento adecuado?
- a) Cada 6 meses.
 - b) Cada 3 meses.
 - c) Cada mes.
 - d) No es necesario revisarlo.
47. ¿Cuáles son las siglas de las pautas generales de actuación en los primeros auxilios?
- a) A.L.T.
 - b) C.P.P.
 - c) P.A.S.
 - d) A.V.D.

48. ¿Cuál es la relación entre compresión-ventilación en la RCP?

- a) 15:2
- b) 30:2**
- c) 15:3
- d) 10:2

49. Ante un posible traumatismo de la columna vertebral:

- a) Debemos tumbar al paciente colocándole una almohada en la cabeza.
- b) No mover, avisar y controlar signos vitales.**
- c) Hay que evacuar en un coche lo antes posible y avisar de su llegada.
- d) Se coloca en posición lateral de seguridad y se avisa 112.

50. Son algunas de las modalidades de gestión directa del deporte municipal las siguientes:

- a) Por el Ayuntamiento con o sin órgano especial, organismo autónomo**
- b) Arrendamiento.
- c) Concesión.
- d) Sociedad mercantil privada.

51. Son algunas de las modalidades de gestión indirecta del deporte municipal las siguientes:

- e) Por el Ayuntamiento con medios propios
- f) Organismo autónomo.
- g) Concesión.**
- h) Sociedad mercantil pública.

52. Son competencias de la gestión deportiva municipal:

- a) Construcción y mantenimiento de instalaciones y promoción deportiva**
- b) Mantenimiento de instalaciones deportivas y apoyo al deporte de alto rendimiento
- c) Promoción deportiva y estrategias de comunicación
- d) Construcción de instalaciones deportivas y atención al usuario

53. Dentro de la gestión deportiva municipal ¿Cuál sería una competencia atribuida por ley?

- a) La ejecución de los programas de actividad física y deporte en edad escolar.**
- b) Elaborar y desarrollar el programa de actividad física y deporte en edad escolar.
- c) Aprobar la normativa técnica de las instalaciones deportivas de uso público, de acuerdo con lo previsto en el artículo 37 de Ley 8/2015, de 24 de marzo, de la Actividad Física y el Deporte de la Región de Murcia.

- d) Ordenar y planificar las instalaciones deportivas de uso público garantizando el equilibrio y cohesión territorial.

54. El protocolo de planificación deportiva sigue el esquema:

- a) Necesidades, diagnóstico, desarrollo, ejecución y control
- b) Diagnóstico, ejecución, control y evaluación
- c) Control, ejecución, diagnóstico y evaluación
- d) Desarrollo, evaluación, control y diagnóstico

55. Los indicadores más frecuentes en la planificación deportiva son:

- a) Deportivos, sociales, sociodemográficos y de fidelización
- b) Fidelización, sociodemográficos, proximidad geográfica y recursos
- c) Sociodemográficos, deportivos, recursos y de utilización de servicios
- d) Convencionales, deportivos, sociales y de fidelización

56. Según Juan Antonio Mestre la planificación operacional es:

- a) La planificación táctica
- b) La planificación a corto plazo
- c) La planificación a medio plazo
- d) La planificación a largo plazo

57. El Brainstorming como método cualitativo de una investigación en planificación

- a) Es una técnica grupal de informadores expertos
- b) Es un método para obtener ideas
- c) Es un método de participación de grandes masas o grupos
- d) Es un método de opiniones de la comunidad

58. Para un mejor desarrollo de las competiciones del Campeonato de Promoción Deportiva de la Región de Murcia, en su última convocatoria ¿en cuántos grupos se distribuyen los municipios de la Región?

- a) 6 grupos
- b) 4 grupos
- c) 8 grupos
- d) 7 grupos

59. Se denomina Deporte en Edad Escolar a:

- a) Todas las actividades deportivas, al margen de la educación física, que se hacen en edad escolar.
- b) El programa de deporte escolar municipal
- c) Los campeonatos y competiciones escolares federadas
- d) Los campeonatos y competiciones no federadas

60. ¿Qué deportistas participan en los Campeonatos de España en Edad Escolar?:
- a) Los equipos y deportistas de los centros docentes campeones autonómicos
 - b) Los campeones absolutos
 - c) Los equipos y deportistas de las selecciones autonómicas
 - d) Todos los centros docentes que se quieran inscribir
61. ¿Qué modalidad de pago tiene carácter general y se aplica en defecto de previsión específica, dentro de La Ley General de subvenciones, concretamente en su artículo 34?
- a) Pago previa acreditación de la justificación.
 - b) Pago a cuenta.
 - c) Pago anticipado.
 - d) Pago sobre la base imponible.
62. Según la finalidad u orientación de los programas o actividades acuáticas, se pueden distinguir los siguientes ámbitos (señala la opción incorrecta):
- a) Ámbito utilitario.
 - b) Ámbito terapéutico.
 - c) Ámbito psicológico.
 - d) Ámbito de salud.
63. ¿Cuál de los siguientes programas acuáticos no estaría incluido dentro del ámbito terapéutico?
- a) Discapacitados físicos.
 - b) Posparto.
 - c) Natación correctiva.
 - d) Hidroterapia.
64. ¿Cuál de los siguientes programas acuáticos no debería incluirse dentro del ámbito educativo?
- a) Bebés.
 - b) Actividades acuáticas para universitarios y adultos.
 - c) Educación primaria.
 - d) Tercera edad.
65. El Programa ACTIVA se desarrolla con ejercicio físico para personas sedentarias con problemas de salud y lo coordinan:
- a) Médicos y Enfermeras del SMS, Fisioterapeutas y Ayuntamientos
 - b) Médicos y enfermeras del SMS, Ayuntamientos y la Dirección General de Planificación, Investigación, Farmacia y Atención al Ciudadano

- c) Ayuntamientos, Dirección General de Deportes y Médicos y Enfermeras del SMS
- d) Dirección General de Deportes, Fisioterapeutas y Ayuntamientos

66. El Programa ACTIVA consta de los siguientes subprogramas:

- a) Atención Primaria, Familias, Cardio y Suma+
- b) Familias, Hipertensos, Sedentarios y Atención Primaria
- c) Cardio, Sedentarios, Jóvenes y Niños y Suma+
- d) Suma+, Hipertensos, Jóvenes y Niños y sedentarios

67. En la instalación del Polideportivo El Praíco, que infraestructura deportiva se encuentra:

- e) Edificio de usos múltiples, frontón, pistas de tenis, pistas de pádel, y pista polideportiva.
- f) Edificio de usos múltiples, campo de fútbol de césped artificial, pistas de tenis, y piscina de verano.
- g) Frontón, pistas de tenis, pistas de pádel, tatami de judo, y sala de halterofilia.
- h) Gimnasio, pistas de pádel, pista polideportiva, rocódromo y campo de fútbol 7.

68. Oferta de cursos del Programa de Actividad Física para Adultos en Alhama, temporada 19/20.

- e) Clases de Baile de Salón, Cardio Hiit, Fútbol 7, Gimnasia de Mantenimiento, Pilates, Senderismo
- f) Cardio, Defensa Personal Femenina, Gerontogimnasia, Gimnasia de Mantenimiento, Hiit, Pilates, Spinning.
- g) Body Fitness, Cardio Boxing, Gerontogimnasia, Gimnasio Dirigido, Gimnasia de Mantenimiento, Hip-Jumping, Pilates, Spinning, Zumba.
- h) Bodytone, Cardio Boxing, Escalada, Natación, Gimnasia de Mantenimiento, Pilates, Yoga.

69. Que, Sendero de Gran Recorrido (GR) pasa por el termino de Alhama de Murcia.

- a) GR 252.
- b) GR 250.
- c) GR 251.
- d) GR 253.

70. Que, Senderos Locales (SL), de una longitud menor a 10 Km. está en Alhama de Murcia.

- a) SL-MU 1 Sendero Ricardo Codorniu.
- b) SL-MU 16 Sendero de la Capilla del Rocío.
- c) SL-MU 5 Senda del Cerro del Castillo.
- d) Están todos en Alhama de Murcia.

71. Que, Senderos de Pequeño Recorrido (PR), de una longitud entre 10 y 50 kilómetros pasan por el termino de Alhama de Murcia.

- a) PR-MU 57 Sendero del Valle de Leiva.
- b) PR-MU 69 Sendero de El Berro-Gebas.
- c) PR-MU 93 Sendero del Rentó.
- d) Pasan todos los anteriores PR.

72. Señala cinco espacios Naturales de Singular Belleza de Alhama de Murcia.

- a) El Paraje de los Barrancos de Gebas. Los Saladares del Río Guadalentín. La Sierra de la Muela. Parte de la Sierra de Carrascoy. Parte del Parque Regional de Sierra Espuña.
- b) El Paraje del Berro. La Sierra del Morrón. Cima de Carrascoy. Sierra Espuña. Gebas.
- c) Paraje de Mortí. Los Molejones. Barranco de la Santa. La Agualeja. El Estrecho.
- d) Las Alquerías. Los Ballesteros. Collado del Pilón. El Purgatorio. Senda del Lentisco.

73. El sistema de quejas, sugerencias y reclamaciones es:

- a) Una herramienta para la gestión de la calidad de nuestro servicio deportivo con los clientes – usuarios.
- b) Una herramienta para la gestión de la calidad de nuestro servicio deportivo con los trabajadores.
- c) Una técnica interna para la mejora continua de la organización.
- d) Es una herramienta similar a la matriz DAFO.

74. En el modelo para el proceso de gestión de quejas y sugerencias citado en el Manual de Buenas Prácticas en Instalaciones Deportivas del CSD, se establecen:

- a) Compromiso de la entidad y responsabilidad social corporativa
- b) Política de la entidad e intercomunicación social
- c) Responsabilidad y autoridad de la gestión, compromiso y política de la entidad
- d) Responsabilidad social corporativa y cuadro de mandos integral

75. En la Carta Europea del Deporte. El artículo 6, hace referencia:

- a) Sera conveniente promover la práctica del deporte en el conjunto de la población, con fines de ocio, de salud o de mejora de los rendimientos poniendo a su disposición instalaciones adecuadas, programas diversificados y monitores, directivos o <<animadores>> cualificados.
- b) Toda persona dedicada a la dirección o la supervisión de actividades deportivas deberá poseer las cualificaciones necesarias, con especial atención a la seguridad y a la protección de la salud de las personas a su cargo.
- c) Se fomentará la posibilidad de participar en actividades deportivas en el centro de trabajo, en el contexto de una política deportiva equilibrada.
- d) Son ciertas a y c.

76. Las contraprestaciones pecuniarias que se satisfagan por la prestación de servicios o la realización de actividades efectuadas en régimen de Derecho público cuando, prestándose también tales servicios o actividades por el sector privado, sean de solicitud voluntaria por parte de los administrados, tendrán la consideración de:

- a) Tasas.
- b) Precios públicos.
- c) Tasas y precios públicos.
- d) Contribuciones especiales.

77. Sobre las tasas:

- a) Junto con los impuestos y las contribuciones especiales, un recurso de naturaleza tributaria al servicio del sector público.
- b) Tienen un carácter obligatorio.
- c) Las Entidades Locales están obligadas al pago de las tasas por la utilización privativa o en el aprovechamiento especial del dominio público.
- d) Las respuestas a) y b) son correctas.

78. El Departamento de Deporte y Salud se ocupa de la puesta en marcha de acciones tendente a la Protección de la Salud del Deportista. La L. O. 3/2013, de 20 de junio, de protección de la salud del deportista y la lucha contra el dopaje. ¿Qué artículo marca en especial el establecimiento de una política efectiva de protección?

- a) Artículo 15.
- b) Artículo 41.
- c) Artículo 25.
- d) Artículo 18.

79. Las instalaciones deportivas no siempre se encuentran en las condiciones más adecuadas para el uso, lo que provoca accidentes y lesiones. Motivadas por los siguientes elementos:

- a) Edificaciones e Instalaciones Técnicas. Equipamiento Deportivo. Revisiones. Recogida de incidencias. Mantenimiento y uso.
- b) Instalaciones antiguas. Mantenimiento. Señalizaciones. Acción Sindical. Política Deportiva.
- c) Personal docente. Personal de Mantenimiento. Dirección Deportiva. Área de Salud. Alto Rendimiento.
- d) Equipamientos sin renovación. Personal sin cualificación. Uso inapropiado. Empresas de Servicios Múltiples. Seguros.

80. Ley 19/2007, de 11 de julio, contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte en su Título I, Capítulo I, regula:

- a) Obligaciones de las personas espectadoras y asistentes a las competiciones y espectáculos deportivo.

- b) Responsabilidades y obligaciones de personas organizadoras de competiciones y espectáculos deportivos.
- c) Medidas de apoyo a la convivencia y a la integración en el deporte.
- d) Suspensiones de competiciones y de instalaciones deportivas.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. El concepto de planificación en el ámbito educativo, y concretamente en el Área de Educación Física. Que cometido docente en función de las decisiones a tomar serán necesarias.
 - a) Programar. Diseñar. Realizar.
 - b) Diagnóstico. Diseño. Dedicación.
 - c) Planificar. Intervenir. Evaluar.
 - d) Diseñar. Temporizar. Concluir.

2. ¿En qué tipo de espacio deportivo se clasifica el recorrido de una carrera de ciclismo en ruta?
 - a) Convencional.
 - b) Singular.
 - c) No convencional.
 - d) Simbólico o coyuntural.

3. Según Espusendas, las rutas más bellas del territorio Sierra Espuña. ¿Cuáles están dentro del término de Alhama de Murcia?
 - a) Desde el Morrón a Pedro López, (primera y segunda cumbre de Espuña).
 - b) La Umbría del Bosque, al Norte de Espuña.
 - c) El Berro a Casa Leyva. La Vereda de los Azagadores.
 - d) El Pinar de las Alquerías. La Cueva de la Moneda.

4. Dentro de la cobertura de riesgos de las instalaciones deportivas que establece la Ley 8/2015 de la Actividad Física y del Deporte de la Región de Murcia, el seguro de responsabilidad civil es:
 - a) Obligatorio en todas las instalaciones deportivas públicas
 - b) Opcional en las instalaciones deportivas privadas
 - c) Obligatorio en todas las instalaciones deportivas públicas y privadas
 - d) Opcional en las instalaciones deportivas públicas

5. Según la Ley 3/2018 de la Región de Murcia para ejercer las profesiones del deporte reguladas se precisa de un seguro de responsabilidad civil, en el caso de:
 - a) Ejercer las profesiones de Monitor, Entrenador y Profesor de Educación Física
 - b) Ejercer las profesiones de Monitor, Entrenador, Preparador Físico y Director Deportivo.
 - c) Ejercer de Profesor de Educación Física, Preparador Físico y Director Deportivo
 - d) Ejercer de Profesor de Educación Física en centros públicos