

Boletín de noticias Empleo Joven

Sistema Nacional de Garantía Juvenil



Si tienes entre 16 y 29 años, tenemos un plan para **FORMARTE** y encontrar **EMPLEO**

📍 Centro Local de Empleo Juvenil, Avda. Ginés Campos, 56A

📞 628 725 450



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia
Concejalía de Juventud



Cofinanciado por
la Unión Europea

Región de Murcia



Fondos Europeos



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

XXVIII CERTAMEN RELATOS BREVES DE INVIERNO Y CUENTOS DE NAVIDAD

La **Fundación Concha** ha convocado una nueva edición de su Certamen de Relatos Breves de Invierno y Cuentos de Navidad, donde se **invita a personas mayores de 18 años residentes en el territorio nacional a participar con relatos inéditos relacionados con el invierno o la Navidad.**

Los trabajos deberán estar **escritos en castellano y tener una extensión de entre 3 y 5 folios.** Cada participante **deberá presentar 3 copias del trabajo, firmadas con seudónimo acompañadas de un sobre cerrado en cuyo exterior figure dicho seudónimo y que incluya en su interior los datos personales del autor**

Los trabajos podrán entregarse en la Fundación Concha o **por correo postal al Apartado de Correos 217 de Navalmoral de la Mata CP 10.300 (Cáceres)** (las bases establecen que no se admitirán trabajos enviados por correo electrónico)

El plazo de presentación finalizará el **20 de noviembre de 2026 a las 14:00**

Se establece un **primer premio de 1.000 euros y diploma y un accésit de 500 euros y diploma**

Se recomienda leer detenidamente las bases antes de participar

FUNDACIÓN CONCHA

XXVIII CERTAMEN DE RELATOS BREVES DE INVIERNO Y CUENTOS DE NAVIDAD

Consulta las bases en las redes sociales de la Fundación Concha – Instagram y Facebook o solicítalas a:

✉ fundacionconcha@gmail.com
☎ 927 53 30 61

Organiza: **FUNDACIÓN CULTURAL CONCHA**
Con el patrocinio de **CN Almaraz-Trillo**

BASES DEL CERTAMEN DE RELATOS 2026

- Podrán participar todas las personas mayores de edad residentes en el territorio nacional a excepción de trabajadores o familiares de trabajadores de la Fundación Concha o los premiados en las dos ediciones anteriores del Certamen.
- Los relatos, escritos en castellano, se ajustarán a las siguientes características:
La temática de los relatos se relacionará con el invierno o la Navidad.
Los textos deberán presentarse impresos a doble espacio y por una sola cara, en tamaño DIN-A4, con los cuatro márgenes a 2,5 centímetros, tipo de letra Times o Times New Roman, tamaño 12 puntos.
Los relatos tendrán una extensión mínima de tres folios y máxima de cinco. Deberán ser inéditos y no haber sido premiados en ningún otro certamen.
- Cada concursante presentará tres copias de su trabajo, firmadas mediante seudónimo. Al conjunto de copias, le acompañará un sobre cerrado en cuyo exterior figurará el seudónimo del autor/a y, en su interior, los datos personales del mismo: nombre, domicilio, D.N.I. y número de teléfono.
- Los relatos y la documentación adjunta deberán entregarse en la Fundación Concha o remitirse, vía postal, al apartado de Correos 217 de Navalmoral de la Mata. No se admitirán trabajos enviados por correo electrónico. La admisión de trabajos finalizará el día **20 de noviembre de 2026, a las 14:00 horas.**
NO SE ADMITIRÁ NINGÚN TRABAJO QUE NO SE HAYA RECIBIDO EN DICHA FECHA.
- Para este Certamen se establece un primer premio, dotado con 1000 euros y diploma, y un accésit dotado con 500 euros y diploma.
- El fallo del jurado, cuya composición se dará a conocer en el acto de entrega de premios, será inapelable. El jurado tendrá la facultad de declarar desierta la concesión de los premios si, a su juicio, los trabajos presentados no reunieran los méritos suficientes.
- La entrega de premios se celebrará el **sábado día 19 de diciembre de 2026, en un acto que tendrá lugar a las 12:00 horas** en la Fundación Concha de Navalmoral. La participación en este acto, salvo por causa de fuerza mayor así estimada por la organización, supondrá la renuncia al premio cuya dotación económica revertirá a la organización y podrá ser utilizada en otros certámenes.
- Los trabajos premiados quedarán en propiedad de la Fundación Concha que podrá publicarlos o utilizarlos en sus actividades culturales; los originales no premiados no se devolverán. La participación en el certamen supone la cesión de los derechos de publicación y reproducción de los relatos ganadores. Las personas premiadas deberán satisfacer los impuestos que pudieran derivarse del premio de acuerdo a la normativa fiscal vigente. Expresamente se informa a todos los participantes que la Fundación Concha y las entidades colaboradoras se comprometen a actuar conforme a las disposiciones legales sobre Protección de Datos Personales. Dichos datos no serán cedidos a ningún tercero.
- El hecho de participar en este certamen implica la aceptación de sus bases. Todas las incidencias no previstas en las bases serán resueltas por la organización en beneficio del Certamen.

Organiza: **FUNDACIÓN CULTURAL CONCHA**
Con el patrocinio de **CN Almaraz-Trillo**

TRABAJA EN CORREROS EN LA CAMPAÑA DE NAVIDAD

Correos ha abierto de nuevo su **Portal de Empleo para incorporar personal temporal de cara a la campaña de Navidad**. La empresa busca candidatos para **distintos puestos de atención al cliente en oficinas, clasificación en centros logísticos y reparto a pie o motorizado**. La contratación será temporal y **estará vinculada específicamente a la campaña navideña**.

Los requisitos son:

- Tener 18 años cumplidos
- Graduado escolar o estudios equivalentes oficialmente reconocidos
- Tener nacionalidad española o permiso de trabajo en vigor
- Disponer de permiso de conducir moto 125 cc (solo para puestos de reparto motorizado)
- Disponibilidad geográfica dentro de la provincia y zona geográfica de interés que se indica en la inscripción
- Tipo de contrato: contratación temporal vinculada a la campaña específica
- Zona de trabajo: provincia y zona geográfica de interés que indiques en la inscripción.
- Horarios: mañana, tarde o noche, según las necesidades operativas

Las solicitudes se podrán enviar hasta el 01 de noviembre de 2026

[WEB CONVOCATORIA CORREOS](#)



OFERTAS SEFCARM

PARA PODER POSTULARSE A LAS OFERTAS DEL SEF ES NECESARIO DISPONER DE CERTIFICADO DIGITAL, CLAVE PIN O CLAVE PERMANENTE E INSCRIBIRSE A TRAVÉS DEL E-CURRICULUM

GRADUADO/@ SOCIAL 142026005838 TOTANA EMPRESA BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: CONTRATOS, NÓMINAS, SEGUROS SOCIALES, INCIDENCIAS, INCAPACIDADES LABORALES, ASESORAMIENTO, APLICACIÓN CONVENIO COLECTIVO. REQUISITOS: GRADO EN RELACIONES LABORALES Y RECURSOS HUMANOS, GRADUADO SOCIAL O EQUIVALENTE; EXPERIENCIA EN PUESTO SIMILAR ; SE VALORARÁ EXPERIENCIA EN ASESORAMIENTO A EMPRESAS Y CONFECCIÓN DE NOMINAS; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO INDEFINIDO. JORNADA COMPLETA

ADMINISTRATIVO/@ CONTABLE 142026005839 TOTANA EMPRESA BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: CONTABILIDAD DE EMPRESAS PARA ASESORIA CON PRESENTACIÓN DE MODELOS FISCALES, CUENTAS ANUALES, IMPUESTOS DE SOCIEDADES. REQUISITOS: TITULACIÓN RELACIONADA CON EL PUESTO; PREFERIBLE EXPERIENCIA EN PUESTO SIMILAR; MANEJO DE CONTAPLUS SAGE; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO INDEFINIDO. JORNADA COMPLETA



Servicio Regional
DE EMPLEO y FORMACIÓN

MECÁNICO/@ 142026005887 TOTANA EMPRESA BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: DIAGNÓSTICO Y REPARACIÓN DE AVERÍAS MECÁNICAS; MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO DE VEHÍCULOS; SUSTITUCIÓN DE ACEITES, FILTROS, CORREAS, EMBRAGUES Y COMPONENTES MECÁNICOS; REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE FRENOS. REQUISITOS: EXPERIENCIA DEMOSTRABLE EN MECÁNICA; CARNET DE CONDUCIR B; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO INDEFINIDO. JORNADA COMPLETA

ELECTRICISTA 142026005943 TOTANA EMPRESA DE TRANSPORTE BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS; DIAGNÓSTICO Y REPARACIÓN DE AVERÍAS; INSTALACIÓN DE CUADROS ELÉCTRICOS, CABLEADO E ILUMINACIÓN. REQUISITOS: FORMACIÓN EN ELECTRICIDAD O EXPERIENCIA DEMOSTRABLE; CONOCIMIENTO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS Y MANEJO DE HERRAMIENTAS; PERMISO DE CONDUCIR; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO INDEFINIDO. JORNADA COMPLETA

DEPENDIENTE/@ - AYUDANTE PANADERÍA 142026005920 ALHAMA EMPRESA BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: TAREAS PROPIAS DEL PUESTO COMO ATENDER AL PÚBLICO, ASESORAR AL CLIENTE; REGISTRAR Y ACEPTAR PAGOS; ORDENAR Y RECEPCIONAR PRODUCTO; REALIZAR INVENTARIO... REQUISITOS: SE VALORARÁ EXPERIENCIA PERO NO ES IMPRESCINDIBLE; SE VALORARÁ FORMACIÓN; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO INDEFINIDO. JORNADA PARCIAL

OFERTAS SEFCARM

PARA PODER POSTULARSE A LAS OFERTAS DEL SEF ES NECESARIO DISPONER DE CERTIFICADO DIGITAL, CLAVE PIN O CLAVE PERMANENTE E INSCRIBIRSE A TRAVÉS DEL E-CURRICULUM

OPERADOR/@ PLANTA INDUSTRIAL 142026005810 ALHAMA EMPRESA BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: ELECTROMECAÁNICO PARA MANTENIMIENTO DE PLANTA DE RECICLAJE. REQUISITOS: FP GRADO MÉDIO TECNICO DE MANTENIMIENTO ELECTROMECAÁNICO; EXPERIENCIA PREVIA; VALORABLE CARNET DE CARRETI-LLA; PERMISO DE CONDUCIR Y DISPONIBILIDAD DE VEHÍCULO; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO INDEFINIDO. JORNADA COMPLETA

INGENIER@ /ARQUITECT@ TÉCNICO 142026005874 ALHAMA EMPRESA BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: ASIS-TENCIA TÉCNICA PARA EL CON TROL DE CA-LIDAD EN UN TRAMO DE ALTA VELOCIDAD DE ADIF. REQUISITOS: FORMACIÓN INGENIE-RO O ARQUITECTO TÉCNICO; EPERIENCIA PREVIA EN TRABAJOS SIMILARES; PERMISO CONDUCIR B; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO TEMPORAL. JORNA-DA COMPLETA



PEÓN CON CONOCIMIENTOS DE SOLDADURA 142026005905 ALHAMA EMPRESA DEL SECTOR METAL BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: TRABAJOS DE TALLER Y FABRICACIÓN METÁLICA; REALIZACIÓN DE TRABAJOS BÁSICOS DE SOLDADURA DE PREPARACIÓN, MONTAJE Y MANIPULACIÓN DE PIEZAS METÁLICAS; USO DE HERRA-MIENTAS MANUALES Y ELECTRICAS. REQUISITOS: CONOCIMIENTOS DE SOLDADURA; FORMACIÓN EN SOLDADURA; PERMISO DE CONDUCIR B; VALORABLE EXPERIENCIA; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO INDEFINIDO. JORNADA COM-PLETA

INGENIERO/@ AGRÓNOMO/@ 142026005467 TOTANA EMPRESA BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: CONTROL TÉCNICO DE LAS EXPLOTACIONES Y SEGUIMIEN-TOS DE LOS PROCESOS PRODUCTIVOS; PAPEL ACTIVO EN LA OPTIMIZACIÓN DE LOS CULTIVOS; CONOCIMIENTOS DE PRODUCCIÓN VEGETAL. REQUISITOS: TITULACIÓN EN INGENIERÍA AGROOMICA O INGENIERIA TÉCNICA AGRÍCOLA; PERMISO DE CONDU-CIR B; SE VALORARÁ POSITIVAMENTE EXPERIENCIA PREVIA; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO INDEFINIDO. JORNADA COMPLETA

CARPINTERO/@ 142026005580 TOTANA EMPRESA BUSCA CANDIDATO/@ PARA LAS FUNCIONES: FABRICACIÓN, MONTAJE Y AJUSTE DE MOBILIARIO INTERIOR PARA CA-RAVANAS Y AUTOCARAVANAS; INSTALACIÓN Y AJUSTE DE MOBILIARIO; MONTAJE DE MUEBLES Y ELEMENTOS INTERIORES. REQUISITOS: EXPERIENCIA PREVIA; MANEJO DE MAQUINARIA Y HERRAMIENTAS DE CARPINTERÍA; ESTAR INSCRITO EN OFICINA DE EMPLEO. CONTRATO INDEFINIDO. JORNADA COMPLETA

EURES: CONDUCTORES DE CAMIÓN PARA ALEMANIA





AlphaConsult PREMIUM S.L.
Die Arbeitsmarktexperten.

**Tu oportunidad de
empleo estable en
Alemania !**

SE BUSCAN

**CONDUCTORES DE
CAMIÓN** (M/H)
PARA TRABAJAR Y VIVIR EN ALEMANIA

**Envía
tu CV !**



Condiciones	Requisitos
• 20€/h bruto + pluses • Contrato alemán indefinido y a tiempo completo • Ayuda en la organización del viaje y el hospedaje	• Carnet C o C+E y CAP en vigor • Capacidad para comunicarse en inglés o alemán (mínimo A2-B1)

 **info@alphaconsultpremium.es**

 **www.alphaconsultpremium.es**

EURES ESPAÑA. Síguenos en:

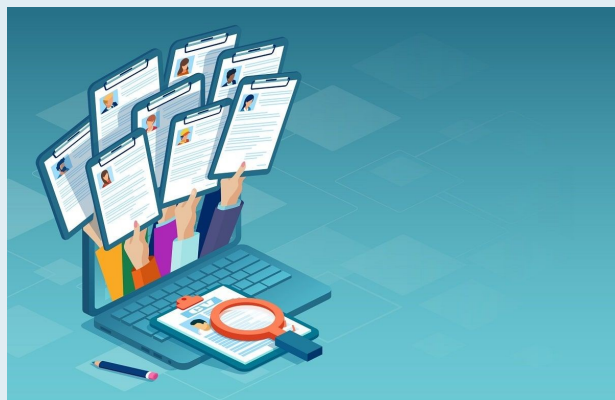


OFERTAS LABORALES EN LA WEB

ALGUNOS DE ESTOS PORTALES PRECISAN QUE TE DES DE ALTA EN ELLOS, PARA PODER OPTAR COMO CANDIDATO, A LAS OFERTAS QUE SE CUELGAN EN SUS PÁGINAS

CARRETEROS/@@S ALHAMA Empresa de Alhama busca **10 candidatos/@@s** para las funciones: manejo de Toro, carga y descarga de mercancía en camiones; apilado de cajas y mantenimiento de línea; experiencia en control y registro de inventario. Requisitos: ESO; experiencia de al menos un año. Para más información pinche [AQUÍ](#)

OPERARIO/@@ PLANTA QUÍMICA ALHAMA Hepabiotic busca candidato/@@ para las funciones: participar en los procesos de producción de planta; manejar equipos e instalaciones industriales siguiendo procedimientos establecidos; colaborar en tareas de mantenimiento básico y limpieza de equipos; receptionar, identificar y almacenar materiales y productos. Requisitos: Ciclo Formativo de Grado Medio o Superior en Operaciones de Planta Química o Química Industrial o Mantenimiento Industrial o Mecatrónica Industrial; se valorará experiencia o prácticas; se valorará formación en prevención de riesgos laborales. Para más información pinche [AQUÍ](#)



ADMINISTRATIVO/@@-RECEPCIONISTA ALHAMA La empresa Provehima busca candidato/@@ para las funciones: Facturación; apertura de partes de vehículos; recepción de vehículo; emisión de albaranes y facturas; gestión de pedidos; contacto proveedores; resolución de incidencias. Requisitos: Formación FP en Automoción o similar; experiencia previa de al menos un año en el sector. Para más información pinche [AQUÍ](#)

ADMINISTRATIVO/@@ CONTABLE ALHAMA La empresa Fuel Factory Lab busca candidato/@@ para las funciones: gestión integral de pedidos de compra y pedidos de venta; emisión y control de albaranes; facturación a clientes y seguimiento de cobros; gestión de pagos a proveedores; contabilización de facturas de clientes y proveedores en el programa informáticos de la empresa; apoyo en tareas contables y administrativas generales; gestión administrativa con compras intracomunitarias; apoyo en gestión de importes en moneda extranjera; archivo y control documental. Requisitos: Formación FP Administrativa o Grado en Administración y Dirección de Empresas; experiencia previa en puesto similar; conocimientos y experiencia en gestión de pedidos, facturación y control de pagos y contabilización de facturas en software de gestión; se valorará experiencia en operaciones intracomunitarias. Para más información pinche [AQUÍ](#)

TÉCNICO/@@ DE COMPRAS LIBRILLA Empresa de Librilla busca candidato/@@ para las funciones: gestionar solicitudes de compra, artículos y proveedores a través del ERP; realizar seguimiento del MRP y elaborar propuestas de compras; coordinación con departamentos para prevenir roturas de stock y colaborar en la gestión de inventarios; supervisar plazos de entrega de proveedores; identificar y buscar productos alternativos; apoyar puntualmente en gestiones de comercio exterior. Requisitos: Formación en Comercio Internacional, Logística, Administración y Dirección de Empresas o similar; experiencia de al menos 1 año en puesto similar; manejo de ERP, nivel avanzado de Excel; nivel de inglés B2; se valorará experiencia con Sage X3. Para más información pinche [AQUÍ](#)

OFERTAS LABORALES EN LA WEB

ALGUNOS DE ESTOS PORTALES PRECISAN QUE TE DES DE ALTA EN ELLOS, PARA PODER OPTAR COMO CANDIDATO, A LAS OFERTAS QUE SE CUELGAN EN SUS PÁGINAS

ADMINISTRACIÓN DE SISTEMAS Y REDES INFORMÁTICAS TOTANA La empresa Vicma busca candidato/@ para las funciones: garantizar que la infraestructura de red y que sus sistemas informáticos funciones con el máximo nivel de disponibilidad e integridad en un entorno híbrido y multisitio. Requisitos: Formación académica en Informática; experiencia demostrada en gestión de sistemas informáticos; experiencia en sistemas firewall; inglés nivel B2; residencia cercana al puesto de trabajo. Para más información pinche [AQUÍ](#)

LOGOPEDA TOTANA La Asociación de Enfermedades Raras d'Genes busca candidato/@ para las funciones: valoración e intervención en dificultades de comunicación, lenguaje y habla; elaboración de planes de intervención; orientación y acompañamiento a familias; elaboración informes y registro. Requisitos: grado o diplomatura en Logopedia y colegiado; se valorará experiencia en Atención Temprana, discapacidad y enfermedades raras. Para más información pinche [AQUÍ](#)



PERSONAL DE LIMPIEZA ALHAMA Empresa busca **10 candidatos/@s** para las funciones de limpieza para almacén de fruta. Requisitos: ESO, experiencia mínima de al menos 1 año. Para más información pinche [AQUÍ](#)

OPERADOR/@ CÁRNICO/@ ALHAMA La empresa Elpozo Alimentación busca **10 candidatos** para las funciones: embutición de tripas naturales o artificiales mediante maquinaria o manualmente; cierre, colgado y etiquetado de embutidos; deshuese de jamones con cuchillo; preparación de pedidos; corte en línea de producción. Requisitos: no se requiere experiencia ni estudios. Vehículo para desplazarse al puesto de trabajo. Para mas información pinche [AQUÍ](#)

OPERARIO/@ DE ENVASADO ALHAMA La empresa Tahe busca candidato/@ para las funciones: llenado manual o mecánico, etiquetado, cierre y estuchado de producto conforme a las especificaciones marcadas; inspección visual de envases, especificaciones de peso, etiquetado y reporte de incidencias; abastecimiento de líneas de producción. Requisitos: Formación ESO; experiencia de al menos 1 año en líneas de producción; carnet de conducir y vehículo propio. Para más información pinche [AQUÍ](#)

LIMPIADOR/@ CON DISCAPACIDAD ALHAMA Empresas de limpieza busca candidato/@ para las funciones: ejecutar tareas de limpieza de las instalaciones de los centros, incluyendo baños, áreas de servicio y espacios exteriores; mantener orden y limpieza de herramientas y materiales de limpieza; controlar la recepción y consumo de materiales; informar sobre incidencias o necesidades del cliente. Requisitos: Certificado de discapacidad; valorable contar con experiencia previa en limpieza. Para más información pinche [AQUÍ](#)

TU CURRÍCULUM, CLAVES PARA DESTACAR Y SUPERAR FILTROS

Buscar empleo ha cambiado, y con ello, también debe cambiar nuestra forma de preparar el currículum. Ya no basta con enumerar donde hemos trabajado y que funciones hemos realizado. El currículum tiene que ayudar a la empresa a entender rápidamente qué sabemos hacer, que podemos aportar y por qué nuestro perfil puede encajar en el puesto

Y cuando decimos rápidamente, hablamos de muy poco tiempo. En una primera revisión, una persona responsable de selección puede dedicar apenas entre 6 y 10 segundos a nuestro currículum. En este primer vistazo buscará nuestro perfil profesional, la experiencia más reciente, la formación relevante y sobre todo, palabras y competencias relacionadas con el puesto

Enviar exactamente el mismo currículum a todas las empresas puede hacer que perdamos oportunidades. Antes de presentar una candidatura, conviene leer detenidamente la oferta e identificar palabras clave. Esas palabras clave son especialmente importantes porque muchas organizaciones utilizan sistemas ATS para realizar un primer filtrado de candidaturas. Por eso, nuestro currículum debe utilizar un lenguaje claro y hablar el mismo idioma que la oferta, siempre sin añadir conocimientos o experiencias que realmente no tengamos.

También es recomendable utilizar una estructura sencilla, evitar gráficos o elementos demasiados complejos y guardar el documento como PDF de texto, para facilitar tanto su lectura por las personas como por los sistemas digitales.

La IA puede convertirse en una buena aliada para preparar una candidatura. Puedes utilizarla para **detectar palabras clave de una oferta, mejorar la redacción de una experiencia o ayudarte a identificar logros y competencias** que quizá no estabas poniendo en valor.

Pero hay algo importante: no dejes que haga todo el trabajo por ti. Un currículum completamente generado por IA puede resultar demasiado genérico y perder aquello que te diferencia. Además, nunca debemos permitir que una herramienta invente formación, experiencia o competencias que no tenemos.

La IA debe ayudarte a contar mejor quién eres, no inventar quién eres.

Intenta que sea un documento breve, preferiblemente de una página (a lo sumo dos). Incluye tus datos de contacto y un pequeño resumen de lo que puedes aportar y tu experiencia comenzando por la más reciente

Después puedes incorporar tu formación académica, cursos, idiomas, competencias digitales y conocimientos relevantes para el puesto.

El objetivo del currículum es conseguir que quieran conocerte en una entrevista. Cuanto más claro, personalizado y conectado esté con lo que necesita la empresa, más posibilidades tendrás de abrir esa puerta.



INICIATIVA PROCORE NACIONAL 2026/2027

Ante la creciente necesidad de abordar la salud mental de los jóvenes adultos, y dada la elevada prevalencia de problemas emocionales como la ansiedad y la depresión, **se pone en marcha una nueva edición 2026-2027 del programa PROCORE**. Esta iniciativa está orientada a la **prevención selectiva e indicada mediante una intervención transdiagnóstica dirigida a jóvenes en riesgo de desarrollar problemas emocionales**, con el objetivo de **favorecer su detección temprana y fortalecer los recursos psicológicos que contribuyen a prevenir su aparición o agravamiento**

Los objetivos de esta iniciativa son que **personas jóvenes entre 18 y 29 años a nivel nacional** puedan conocer mejor su estado emocional e identificar posibles situaciones de riesgo de desarrollar dificultades emocionales. Cuando la evaluación indique que una persona joven se encuentra en situación de riesgo emocional, se le ofrecerá la posibilidad de participar de manera gratuita y online en el Programa Preventivo PROCORE.

El programa se desarrolla en formato grupal mediante videoconferencias en directo, con sesiones de aproximadamente una hora de duración y periodicidad semanal

Este programa pretende contribuir a la detección temprana de dificultades emocionales y proporcionar herramientas psicológicas para promover la salud y el bienestar emocional de las personas jóvenes.

Cuenta con el apoyo del Instituto de la Juventud, adscrito al Ministerio de Juventud e Infancia y La Fundación Princesa de Girona entre otros

A través de un link la persona participante cumplimentará una serie de preguntas respecto a su estado emocional y otros aspectos. A las personas que se evidencia riesgo se les ofrecerá participar en una serie de sesiones de fortalecimiento emocional (8 sesiones grupales de 1 hora de duración aproximadamente).

Todas las personas participantes recibirán información sobre su estado de salud y bienestar emocional de manera gratuita, ya que esta fase sirve de chequeo emocional.

[LINK](#)

[WEB PROCORE](#)



The poster features the PROCORE logo at the top, which consists of a stylized heart shape formed by two curved lines. Below the logo, the text reads: "Cuidar tu bienestar empieza por saber cómo estás". Underneath, it says: "Puedes conocer mejor cómo te encuentras con el cuestionario PROCORE." A red banner indicates: "Destinado a jóvenes entre 18-29 años". Below this, it states: "Programa online GRATUITO y grupal 8 sesiones (1 sesión semanal)". A QR code is shown with the text "¡Toda la info en el QR!". At the bottom, there is a group of four diverse young people smiling. The bottom of the poster lists various partner institutions and logos, including the University of Jaén, Universidad Miguel Hernández, Universidad Rovira i Virgili, Universidad de Almería, Universidad de Coimbra, and others. Logos for supporting organizations like Fundación Princesa de Girona, INJUVE, and others are also present.

AGENCIA DE COLOCACIÓN FREMM

PARA OPTAR A ESTAS OFERTAS DEBES ESTAR REGISTRADO EN FREMM

ELECTROMECAÁNICO INDUSTRIAL (2 VACANTES) [REF: 36059](#) ⇐

ALHAMA DE MURCIA

Tareas: Mantenimiento preventivo y correctivo; diagnóstico y reparación de averías eléctricas, mecánicas, hidráulicas y neumáticas; mantenimiento de cintas transportadoras, molinos, trituradores, cribas, elevadores.

Requisitos: FP grado medio electricidad o mecánica; conocimientos de mecánica electricidad industrial; capacidad para diagnosticar y resolver averías de forma autónoma. Idioma requerido español.

ADMINISTRATIVO/@ [REF: 36063](#) ⇐

SAN GINES, MURCIA

Tareas: elaboración de presupuestos; facturación clientes; contabilidad de gastos; elaboración de remesas de nóminas; gestión de cobros; gestión documental.

Requisitos: Grado Medio o Superior en Administración o experiencia anterior. Conocimientos sobre facturación, contabilidad básica, programas Word, excel, correo electrónico y programas de contabilidad.

Jornada parcial de 16 horas semanas a convenir mañana o tarde.



OPERARIO/@ DE MECANIZADO [REF: 36065](#) ⇐

P.I. LA SERRETA, MOLINA DE SEGURA

Tareas: Interpretar planos y órdenes de fabricación; carga y descarga de piezas; supervisar el mecanizado, detectar incidencias y realizar cambios de herramientas y correcciones; comprobar medidas con calibre y micrómetro; desbarbar, limpiar e identificar piezas; mantener el orden y la limpieza del puesto.

Requisitos: Grado Medio en mecanizado o certificado de profesionalidad de mecanizado por arranque de viruta; se valorará uso de herramientas fresas, brocas y útiles de sujeción. Calibre, micrómetro y comparador. Horario de lunes a viernes de 7 a 15:00.

FONTANERO (2 VACANTES) [REF: 36079](#) ⇐

MURCIA

Tareas: Realizar instalaciones de fontanería en general y reparación de averías, fugas y problemas de funcionamiento. Montar, sustituir y reparar tuberías de cobre, PVC, PPR, acero inoxidable; instalar y sustituir termos y calentadores; interpretar planos y esquemas sencillos, realizar replanteos y comprobar estanqueidad.

Requisitos: Se valorará formación profesional de la familia de Instalación y Mantenimiento o formación específica en fontanería (IMAI0108) O experiencia demostrable. Carnet de conducir B.

PRACTICAS NO LABORALES SEFCARM

ADMINISTRATIVO (FUENTE ALAMO)

FUNCIONES: Empresa cárnica porcina, en su departamento de administración para realizar Facturación, Registro Contable, Archivo, Atención Telefónica y Presencial

REQUISITOS: Estar inscrito como **demandante de empleo**; **tener entre 18-25 años o hasta 29 en caso de ser beneficiario/@ de Garantía Juvenil**; no haber tenido relación laboral superior a 3 meses en la misma ocupación; **TECNICO Gestión Administrativa o TECNICO SUPERIOR Administración y finanzas**

DURACIÓN : 9 meses

DATOS DE CONTACTO: Si estás interesado/@ envíe su currículum en formato WORD o PDF a la dirección de correo electrónico

Sef-cartagena@carm.es consignando en el asunto su número de DNI/NIE e indicando **“Prácticas no laborales, Programa: PPNL2521/25-1”**

PLAZO DE INSTANCIAS: Hasta el 01 noviembre de 2026

SEF JÓVENES

PRÁCTICAS NO LABORALES

- Brindan un primer contacto con el mundo laboral a jóvenes de entre 16 y 29 años, y en la mayoría de casos ese vínculo se amplía
- Las prácticas duran entre 3 y 9 meses no prorrogables
- Los participantes deben encontrarse desempleados e inscritos en las oficinas del SEF. Además, deben contar con una titulación oficial universitaria, de FP o un certificado de profesionalidad



70%

Índice de contratación por parte de las empresas de jóvenes que participan en estas prácticas



IV CONCURSO DE CARTELES PARA LA XIV MILLA SOLIDARIA “LA HUERTECICA”

El Colectivo La Huertecica convoca el Premio de Carteles de la XIV Milla Solidaria, con el lema “Entrena tu conciencia”

Podrá participar cualquier estudiante, tanto a título individual como colectivo, con un mínimo de edad de 14 años vinculado a un centro educativo de la Región de Murcia (Educación Secundaria, Bachiller, FP, Universidad) durante el presente año escolar 2026/27

Los Carteles podrán realizarse empleando cualquier técnica (excepto IA) y se presentarán en formato digital y se reproducirán en papel, en un formato DIN A3 con orientación vertical. El cartel debe contener el siguiente texto: “XIV Milla Solidaria La Huertecica” y el lema “Entrena tu conciencia”

La presentación se realizará vía email al correo **milla@lahuertecica.com** enviando el cartel en formato JPG, la ficha de inscripción rellenada y firmada en formato PDF, fotocopia del DNI del autor, y documento acreditativo de la vinculación a un Centro Educativo de la Región de Murcia (matrícula, certificado firmado por dirección, etc). El máximo de obras será de dos propuestas (enviadas en un solo correo electrónico)

El plazo de admisión de obras termina el 25 de noviembre de 2026 a las 23:59

El premio está dotado con 300 euros y además el jurado podrá conceder dos accésits de carácter honorífico.

Se recomienda leer detenidamente las bases de la convocatoria antes de la inscripción

[BASES CONVOCATORIA](#)

[FICHA DE INSCRIPCIÓN](#)

[WEB CONCURSO](#)



Concurso de Carteles

XIV Milla Solidaria La Huertecica

 **FECHA LÍMITE 25/11/2026**

 **SOLO ESTUDIANTES DE
LA REGIÓN DE MURCIA**

 **CONSULTA LAS BASES EN
WWW.LAHUERTECICA.COM**

PREMIO DE 300€

Organiza:
 **La Huertecica**
Invirtiendo en personas

EMPLEO PUBLICO

2 PLAZAS TÉCNICO/@ DE LA ADMINISTRACIÓN GENERAL (AYUNTAMIENTO DE YECLA)

Tipo de Acceso: **Sistema concurso-oposición, en turno libre**

Plazo de Instancias: **del 21 de octubre de 2026 al 17 de noviembre 2026 (BORM 08 de junio de 2026, BOE 20 de octubre de 2026).**

Requisitos: **Titulación de Grado o equivalente**

Para más información pinche [AQUÍ](#)

1 PLAZA ARQUITECTO/@ TÉCNICO (AYUNTAMIENTO DE YECLA)

Tipo de Acceso: **Sistema concurso-oposición en turno libre**

Plazo de Instancias: **del 21 de octubre de 2026 al 17 de noviembre de 2026 (BORM 27 de junio de 2026, BOE 20 de octubre de 2026).**

Requisitos: **Estar en posesión del título de Arquitecto/@ Técnico, Grado universitario en Arquitectura Técnica, Grado en Ingeniería de Edificación o titulación que habilite para el ejercicio de la profesión regulada de Arquitecto Técnico**

Para más información pinche [AQUI](#)



EMPLEO PUBLICO

2 PLAZAS TÉCNICO/@ DE ESPECTÁCULOS (INSTITUTO DE LAS INDUSTRIAS CULTURALES Y ARTES DE LA REGIÓN DE MURCIA)

Tipo de Acceso: **Sistema concurso por valoración de méritos (contratación laboral)**

Plazo de Instancias: **del 15 de octubre de 2026 al 11 de noviembre 2026 (BORM 14 de octubre de 2026).**

Requisitos: **Titulación de Bachiller, Formación Profesional de 2º grado o Certificado de profesionalidad familia artes o imagen y sonido o luminotecnia**

Para más información pinche [AQUÍ](#)



VOLUNTARIADO CUERPO EUROPEO SOLIDARIDAD EN EQUIPO: DEEP INTO LIFE III ALEMANIA

Este voluntariado combina trabajo práctico al aire libre, vida comunitaria y formación en liderazgo.

Los participantes trabajarán juntos en tareas como el mantenimiento del paisaje, el trabajo con madera y el cuidado del lugar del proyecto, mientras aprenden nuevas habilidades prácticas a través de la experiencia directa. Los talleres de liderazgo y las actividades grupales se integrarán en la vida diaria del proyecto, animando a los participantes a tomar la iniciativa, desarrollar sus propias ideas y aprender como pueden generar impacto positivo en sus comunidades. Al mismo tiempo vivir y trabajar juntos como un grupo internacional, creará un espacio para el intercambio cultural, el desarrollo personal y el aprendizaje mutuo.



El proyecto se desarrollará entre el 1 de diciembre y el 26 de diciembre de 2026 en Fahren, Zurow, Alemania. La organización anfitriona es Gruener Grashalm Ev. **La fecha límite para solicitar este voluntariado es el 15 de noviembre de 2026.**

Al ser un Voluntariado del Cuerpo Europeo de Solidaridad, el alojamiento y la comida están incluidos durante todo el proyecto. Los participantes se alojarán juntos en la sede del proyecto, con habitaciones, baños, dos cocinas y varias salas comunes compartidas. La comida se organizará y preparará en conjunto y se les permitirá utilizar el transporte público local y regional durante todo el proyecto. Hay bicicletas y un servicio de autobús local a demanda disponibles.

El perfil que **se busca es el de jóvenes de entre 18 y 30 años**, de mente abierta, curiosos y motivados, interesados en la vida comunitaria internacional, el trabajo práctico y el desarrollo personal. **Los participantes deben estar dispuestos a desempeñar un papel activo en el proyecto, trabajar en equipo y contribuir a la vida comunitaria diaria.** Especialmente bienvenida a quienes estén interesados en desarrollar sus habilidades de liderazgo, asumir responsabilidades y encontrar maneras de generar impacto positivo. **No se requiere experiencia previa ni cualificaciones especiales.** Lo más importante es tu motivación, tu apertura a nuevas experiencias y tu disposición para aprender y contribuir.

[WEB VOLUNTARIADO](#)

[PDF VOLUNTARIADO](#)

NOTICIA EMPLEO JOVEN ALHAMA DE MURCIA

Inscríbete en el Centro Local de Empleo para Jóvenes

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

- INSCRIPCIÓN EN **GARANTÍA JUVENIL**.
- **ORIENTACIÓN** LABORAL Y FORMATIVA.
- REALIZACIÓN Y MEJORA DEL **CURRICULUM**.
- INFORMACIÓN DE **OFERTAS DE EMPLEO Y CURSOS DE FORMACIÓN**.
- INFORMACIÓN SOBRE **OPOSICIONES Y EMPLEO PÚBLICO**.
- **PREPARACIÓN DE ENTREVISTAS** DE TRABAJO.
- AYUDA EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.
- CÓMO LOCALIZAR OFERTAS, INSCRIPCIÓN EN **WEBS DE EMPLEO**.
- A UTILIZAR LAS **REDES SOCIALES** EN LA BÚSQUEDA DE UN EMPLEO.
- **ITINERARIOS DE INSERCIÓN** PERSONALIZADOS.
- COORDINACIÓN Y DERIVACIÓN A OTROS RECURSOS ESPECIALIZADOS.
- TE INSCRIBIMOS EN NUESTRA **LISTA DE DISTRIBUCIÓN DE WHATSAPP** Y TE ENVIAMOS INFORMACIÓN CONTINUADA...ETC.

⇒ Para cualquier consulta:

- orientador2gj@alhamademurcia.es (Teresa)
- Teléfonos

⇒ Oficina: 868 921 084

⇒ WhatsApp: 628 72 54 50

¡RECUERDA! Para ser atendido/@ de forma presencial solicita cita previa.

(Este boletín contiene una recopilación procedente de páginas especializadas y redes sociales profesionales, por lo que el Servicio de Empleo Joven del Ayuntamiento de Alhama no se responsabiliza del uso, veracidad y relaciones que surjan con las empresas ofertantes).