

La Concejalía de Servicios Sociales de Alhama de Murcia presenta la programación de:



AYUNTAMIENTO  
Alhama de Murcia



EMPRESAS POR UNA  
SOCIEDAD LIBRE DE  
VIOLENCIA DE GÉNERO

SERVICIO DE TELEASISTENCIA

**Tunstall** **televida**

## Aula de Experiencias septiembre - diciembre 2025

¡Anímate y participa! La asistencia es gratuita



Impartidas por Leonor Victoria Gil Jareño, coordinadora de envejecimiento activo y saludable de Tunstall Televida, empresa que gestiona el servicio de teleasistencia de Alhama de Murcia. Entrada libre y gratuita hasta completar aforo. La duración de las aulas es de una hora y media aproximadamente. Para más información:

📞 968 222 842

✉ [l.gil@televida.es](mailto:l.gil@televida.es)

### Septiembre



#### "Claves para una vida saludable"

- Jueves 25 de septiembre de 10:30 a 12:00 horas en el Salón de actos del Centro de Mayores de Alhama de Murcia.

### Octubre



#### "Envejecer con una sonrisa". Especial día mundial de la sonrisa.

- Jueves 2 de octubre de 10:30 a 12:00 horas en el Salón de actos del Centro de Mayores de Alhama de Murcia.



#### "Viaje al pasado".

- Jueves 9 de octubre de 16:30 a 18:00 horas en la Casa de la Cultura de El Berro, Alhama de Murcia.



#### "Ocio y sus alternativas".

- Jueves 16 de octubre de 10:30 a 12:00 horas en el Tele Club de La Costera, Alhama de Murcia.

### Noviembre



#### "La vejez como etapa de vida".

- Jueves 6 de noviembre de 10:30 a 12:00 horas en el Salón de actos del Centro de Mayores de Alhama de Murcia.



#### "Beneficios del buen humor".

- Jueves 20 de noviembre de 16:30 a 18:00 horas en la Casa de la Cultura de El Berro, Alhama de Murcia.

### Diciembre



#### "Envejecimiento activo y saludable".

- Jueves 4 de diciembre de 10:30 a 12:00 horas en el Tele Club de La Costera, Alhama de Murcia.



#### "La era digital".

- Jueves 18 de diciembre de 10:30 a 12:00 horas en el Salón de actos del Centro de Mayores de Alhama de Murcia.

