

La Concejalía de Servicios Sociales de Alhama de Murcia presenta la programación de:



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia



EMPRESAS POR UNA
SOCIEDAD LIBRE DE
VIOLENCIA DE GÉNERO

SERVICIO DE TELEASISTENCIA

Tunstall televída

Aula de Experiencias septiembre - diciembre 2025

¡Anímate y参与! La asistencia es gratuita



Impartidas por Leonor Victoria Gil Jareño, coordinadora de envejecimiento activo y saludable de Tunstall Televída, empresa que gestiona el servicio de teleasistencia de Alhama de Murcia. Entrada libre y gratuita hasta completar aforo. La duración de las aulas es de una hora y media aproximadamente.

Para más información:

968 222 842

l.gil@televída.es

Septiembre

"Claves para una vida saludable"

- Jueves 25 de septiembre de 10:30 a 12:00 horas en el Salón de actos del Centro de Mayores de Alhama de Murcia.

Octubre

"Envejecer con una sonrisa". Especial día mundial de la sonrisa.

- Jueves 2 de octubre de 10:30 a 12:00 horas en el Salón de actos del Centro de Mayores de Alhama de Murcia.

"Viaje al pasado".

- Jueves 9 de octubre de 16:30 a 18:00 horas en la Casa de la Cultura de El Berro, Alhama de Murcia.

"Ocio y sus alternativas".

- Jueves 16 de octubre de 10:30 a 12:00 horas en el Tele Club de La Costera, Alhama de Murcia.

Noviembre

"La vejez como etapa de vida".

- Jueves 6 de noviembre de 10:30 a 12:00 horas en el Salón de actos del Centro de Mayores de Alhama de Murcia.

"Beneficios del buen humor".

- Jueves 20 de noviembre de 16:30 a 18:00 horas en la Casa de la Cultura de El Berro, Alhama de Murcia.

Diciembre

"Envejecimiento activo y saludable".

- Jueves 4 de diciembre de 10:30 a 12:00 horas en el Tele Club de La Costera, Alhama de Murcia.

"La era digital".

- Jueves 18 de diciembre de 10:30 a 12:00 horas en el Salón de actos del Centro de Mayores de Alhama de Murcia.

