

PROGRAMA DE NATACIÓN

BEBÉS (4 a 36 meses)			
Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes	Sábado
19'15 h.	19'15 h.	19'15 h.	10'40 h. 11'30 h.
Precio trimestral para bebés: 3 días: 72 € - 2 días: 63'20 € - 1 día: 36'90 €			

PEQUES (3 y 6 años)			
Lunes y/o miércoles	Martes y/o jueves	Viernes	Sábado
16'30 h. 17'20 h. 18'10 h.	16'30 h. 17'20 h. 18'10 h.	16'30 h. 17'20 h. 18'10 h.	09'00 h. 09'50 h. 10'40 h. 11'30 h. 12'20 h.

Peques 1: Iniciación para niños que no poseen control medio acuático.

Peques 2: Clases para peques que empiezan a dominar el medio acuático.

Peques 3: Aprendizaje de la natación en piscina grande.

INFANTES (7 a 10 años)			
Lunes y/o miércoles	Martes y/o jueves	Viernes	Sábado
16'30 h. 17'20 h. 18.10 h.	16'30 h. 17'20 h. 18'10 h.	16'30 h. 17'20 h. 18'10 h.	9'50 h. 10'40 h. 11'30 h. 12'20 h.

CADETES Y JÓVENES (11 a 17 años)			
Lunes y/o miércoles	Martes y/o jueves	Viernes	Sábado
16'30 h. 17'20 h. 18'10 h.	16'30 h. 17'20 h. 18'10 h.	16'30 h. 17'20 h. 18'10 h.	10'40 h. 11'30 h. 12'20 h.

Precio trimestral para menores:
3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €

ADULTOS (18 años y más)			
Lunes y/o miércoles	Martes y/o jueves	Viernes	Sábado
09'30 h. 10'20 h. 15'40 h. 19'10 h. 20'00 h. 20'50 h.	09'30 h. 10'20 h. 16'30 h. 19'10 h. 20'00 h.	09'30 h. 20'20 h.	09'00 h.
Precio trimestral para adultos: 3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €			

NATACIÓN PARA MAYORES			
Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes	Sábado
09'30 h.	09'30 h.	09'30 h.	09'00 h.
10'20 h.	10'20 h.		
20'00 h.			

Precio trimestral para mayores de 60 años:
3 días: 31'60 € - 2 días: 26'30 € - 1 día: 21'10 €

ACTIVIDAD ACUÁTICA INCLUSIVA

En cualquiera de los cursos ofertados en este folleto.

NOVEDAD: este año también los sábados.

Consultar con el equipo de fisioterapeutas el horario.



PROGRAMA ACUÁTICO DE SALUD

NATACIÓN ESPALDA Y LESIONES		
Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
08'00 h. 10'20 h. 11'10 h. 19'10 h. 20'00 h.	08'00 h. 09'30 h. 10'20 h. 20'00 h. 20'50 h.	08'00 h. 10'20 h. 11'10 h. 20'00 h.

Precio trimestral:
3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €

EJERCICIO FIBRO-SALUD		
Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
11'10 h.		11'10 h.

Precio trimestral fibro-salud:
3 días: 84'30 € - 2 días: 72'70 € - 1 día: 42'10 €

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS		
Lunes y miércoles	Martes y jueves	
20'00 h.	10'20 h.	

Precio trimestral para embarazadas:
3 días: 73'80 € - 2 días: 63'20 € - 1 día: 36'90 €

ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA

Dirigida a personas con discapacidad. Consultar con el equipo de fisioterapeutas horarios y días.

Precio trimestral actividad adaptada:
3 días: 83'20 € - 2 días: 68'50 € - 1 día: 37'90 €



PROGRAMA EJERCICIO ACUATICO

EJERCICIO ACUÁTICO PARA MAYORES		
Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
08'50 h.	10'20 h.	08'50 h.
10'20h.	19'10 h.	10'20h.
Precio trimestral ejercicio acuático mayores: 3 días: 31'60 € - 2 días: 26'30 € - 1 día: 21'10 €		

AQUAGYM – AQUAERÓBIC		
Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
15'40 h.	20'00 h.	15'40 h.
20'00 h.		

HIDRORIDER (bicis de agua)		
Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
09'30 h.	09'30 h.	09'30 h.
20'50 h.		
Precio trimestral programa ejercicio acuático: 3 días: 83'20 € - 2 días: 68'50 € - 1 día: 37'90 €		

INSCRIPCIONES

Se realizarán en dos turnos de forma presencial en la recepción de la Piscina Cubierta (C/ Paraguay s/n. Tlf.: 968 639 757):

- **Días 1 y 2 de septiembre** para renovaciones del curso anterior.
- **Y a partir del 3 de septiembre** para las inscripciones de nuevos usuarios.
- **Las nuevos usuarios podrán inscribirse en la Concejalía de Deportes (Piscina Cubierta) desde el 3 de septiembre y a través de la web <https://app.sporttia.com/search>, hasta completar plazas."**

Para el 2º y 3º trimestre, los inscritos tendrán la posibilidad de renovar hasta 15 días antes del inicio del trimestre. Mientras que para los nuevos usuarios su inscripción se realizará a partir de dicha fecha.

Se perderá la plaza por: impago de la cuota o falta de asistencia reiterada (>3) sin justificación alguna.

BONIFICACIONES EN LOS PRECIOS DE LOS CURSOS

Discapacidad igual o superior al 65 %*	100%
Menores de familias en desempleo y sin ingresos	80%
Discapacidad igual entre 33 y 65%	50%
Familia numerosa y monoparental	20%
Niños de familias con ingresos inferiores a 1.5 veces del SMI	20%
Niños asociados a AMPAS de Alhama	15%
Estudiantes (bachiller y universidad)	15%
Bono salud (2 ó más actividades)	15%
3 Miembros de la misma familia	20%
4 ó más miembros de la misma familia	30%

En todos los casos deberán acreditarse la condición para obtener bonificación. Las bonificaciones no son acumulables. Los cursos para jubilados y mayores de 60 años, ya tienen la tarifa especial correspondiente.

NOTAS

Los precios tendrán validez durante el año 2024 pudiendo modificarse para el año 2025 por parte del Pleno Municipal.

Los pagos podrán fraccionarse según necesidades del servicio.

Las personas que no sean abonadas de la piscina deberán pagar una matrícula de 15'80 euros.

Si existiese un error en el publicación o edición de los precios, serán válidos los que figuran en la Ordenanza General Reguladora de Precios Públicos del Ayuntamiento de Alhama de Murcia.

CALENDARIO TEMPORADA 2025/2026

Septiembre 2025

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octubre 2025

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2025

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2025

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Enero 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Fechas verdes: inicio y fin de trimestre

Fechas azules: solo baño libre

Fechas rojas: fiestas (cerrado)

Febrero 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

BAÑO LIBRE

Inicio de la temporada el **8 de septiembre**.

Horarios:

Lunes a viernes: 8 a 22 horas

Sábados: 9 a 14 horas

Precio de las entradas:

Baño adulto: **3'20 €**

Baño niño/jubilado y persona con discapacidad: **2'10 €**

Alquiler de una calle: **52'70 €**

Bonos:

Bono 25 baños: **64'00 €**

Bono 50 baños: **112'00 €**

Bono 10 baños niños/jubilados y personas

con discapacidad: **16,80 €**

Todos los usos son de una hora. Para adquirir bonos se deberá ser abonado a la piscina (la matrícula de abonado es un único pago de 15'80 €).

NORMAS DE LOS CURSOS:

Para que cualquier curso se desarrolle, deberá tener como **mínimo ocho inscritos**.

Las sesiones tendrán una duración de 50 minutos, excepto la actividad de bebés que son 30 minutos.



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia
Concejalía de Deportes

C/ Paraguay, 3 - Piscina Cubierta
Tlf.: 968 639 757
Email: deportes@alhamademurcia.es

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Curso 2025-26



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia
Concejalía de Deportes