

BOLETIN DE SERVICIOS DEL BANCO DEL TIEMPO DE ALHAMA DE MURCIA

Número **1**

Fecha

Julio-Agosto

ATENCION A PERSONAS

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Acompañamiento a mayores	X	
Cuidados	X	
Lectura	X	
Respiro familiar	X	
Cuidar niños	X	
Acompañamiento a gestiones	X	

AYUDA PROFESIONAL

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Terapia crecimiento personal		X

FORMACION

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Clases Particulares	X	
Nociones básicas de informática	X	
Formación básica y conceptos en nuevas tecnologías	X	
Liderazgo y coaching	X	
Clases de cerámica		X

TAREAS DOMESTICAS

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Planchar	X	
Traer compra en coche	X	
Cocina: hacer, enseñar	X	X
Ayuda en limpieza casa		X
Arreglos de ropa	X	

INFORMATICA

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Elaboración páginas web		X
Elaborar blog	X	

BELLEZA Y ESTETICA

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Peluquería(secador, rulos, tinte...)	X	X
Estética	X	
Clases maquillaje y estilismo		X

SALUD

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Técnicas de relajación		X
Quiromasaje	X	
Nutrición		X
Masajes		X

IDIOMAS

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Conversación en francés		X
Clases de inglés		X

ANIMALES Y PLANTAS

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Cuidar mascotas	X	
Clases de adiestramiento		X

CULTURA, ARTESANIA Y BAILES

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Aprender danza del vientre		X
Manualidades	X	
Aprender bordado y encaje		X
Fotografía		X

OCIO Y TIEMPO LIBRE

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Compañía para salidas de ocio(cine, café...)	X	
Deporte		X
Acompañamiento para ejercicio, salir a andar...	X	

VARIOS

SERVICIO	OFERTA	DEMANDA
Reparaciones	X	X