

# Tenemos tu respuesta

## Sistema Nacional de Garantía Juvenil

Si eres joven de 16 a 29 años tenemos un plan para formarte y encontrar empleo



### Boletín de Noticias Empleo Joven



El FSE invierte en tu futuro

Más información en:  
<http://www.mundojoven.org>  
<http://www.sefcarm.es>

#### CENTRO LOCAL DE EMPLEO PARA JÓVENES DE ALHAMA.

Estamos en Centro de Formación y Empleo  
Avda. Ginés Campos, nº56A.  
Tif.: 868 921 084  
Móvil: 628 725 450 (también Whatsapp)  
[mateogj@alhamademurcia.es](mailto:mateogj@alhamademurcia.es)  
[gertrudispo@alhamademurcia.es](mailto:gertrudispo@alhamademurcia.es)  
Imprescindible cita previa.



## OFERTAS SEFCARM.ES

29/04/2022 **DESARROLLADOR/A INFORMÁTICO/A ANGULAR** (E-2753) **Murcia**. Grado en Informática o similar, experiencia de 1 año en puesto similar, conocimiento profundo de ANGULAR, API REST, conocimientos de maquetación, ofimática avanzada, permiso de conducir, conocimientos de inglés.

29/04/2022 **TÉCNICO/A DESARROLLO DE NEGOCIO** (E-3088) **Murcia**. Estudios de FP o superior, conocimientos de contratación pública, conocimientos de comercial o telemarketing, ofimática, conocimientos de inglés, permiso de conducir.

29/04/2022 **DESARROLLADOR/A TELECOMUNICACIONES Y ELECTRÓNICA** (E-4759) **Murcia**. FP o superior de la rama de Informática o Telecomunicaciones, conocimientos de inglés, permiso de conducir, experiencia en Flutter, en gestión de estados con BLOC o CUBIT y en CLEAN ARCHITECTURE, experiencia aplicando los principios SOLID y desarrollo nativo (Android o ios)

29/04/2022 **DESARROLLADOR/A INFORMÁTICO/A DE PHP** (E-6593) **Murcia**. Formación universitaria o módulo superior en informática o telecomunicaciones, conocimientos de inglés, permiso de conducir, habilidad para crear interfaces de usuario con JAVASCRIPT, HTML y CSS. Conocimientos de PHP, LARAVEL Y MYSQL. Experiencia en desarrollo de CRMS, manejo de aplicaciones informáticas a nivel de usuario avanzado.

29/04/2022 **CONDUCTOR/A DE CAMIÓN** (E-4362) **Bullas**. Poseer los permisos de conducir y los cursos necesarios para ejercer la ocupación, experiencia en el puesto.

29/04/2022 **INSTALADOR/A ELECTROMECAÁNICO/A** (E-0987) **Murcia**. Experiencia en instalaciones eléctricas en vehículos y maquinaria industrial, conocimientos de aplicaciones informáticas, paquete de office y email a nivel de usuario medio, FP medio o superior en electricidad, electrónica, telecomunicaciones y/o informática, permiso de conducir B.

## 983 PLAZAS PARA EL INGRESO EN LOS CENTROS DOCENTES MILITARES DE FORMACIÓN

**182 plazas.** Resolución 452/38166/2022, de 27 de abril, de la Subsecretaría, por la que se convocan los procesos de selección para el ingreso en los centros docentes militares de formación, mediante las formas de ingreso directo y promoción, para la integración como militar de carrera o adscripción como militar de complemento a los **Cuerpos comunes de las Fuerzas armadas.**

**52 plazas.** Resolución 452/38167/2022, de 27 de abril, de la Subsecretaría, por la que se convocan los procesos de selección para el ingreso en los centros docentes militares de formación, mediante las formas de ingreso directo y promoción, para la incorporación como militar de carrera o la adscripción como militar de complemento a las **Escalas de Oficiales de los Cuerpos de Intendencia.**

**458 plazas.** Resolución 452/38168/2022, de 27 de abril, de la Subsecretaría, por la que se convocan los procesos de selección para el ingreso en los centros docentes militares de formación, mediante la forma de ingreso directo, con y sin exigencia de titulación universitaria previa, para la incorporación como militar de carrera o la adscripción como militar de complemento a las Escalas de Oficiales de los Cuerpos Generales, del **Cuerpo de Infantería de Marina y del Cuerpo de la Guardia Civil.**

**216 plazas.** Resolución 452/38169/2022, de 27 de abril, de la Subsecretaría, por la que se convocan los procesos de selección para el ingreso en los centros docentes militares de formación, mediante las formas de ingreso directo, con y sin exigencia de Titulación de Técnico Superior, para la incorporación como militar de carrera como militar de carrera a las Escalas de Suboficiales de los **Cuerpos Generales y del Cuerpo de Infantería de Marina.**

**30 plazas.** Resolución 452/38170/2022, de 27 de abril, de la Subsecretaría, por la que se convocan los procesos de selección para el ingreso en los centros docentes militares de formación, mediante las formas de ingreso directo y promoción, sin exigencia de titulación universitaria previa, para la incorporación como militar de carrera a la Escala de Oficiales del **Cuerpo Militar de Sanidad, especialidad fundamental de Medicina.**

## OFERTAS LABORALES SEF

29/04/2022 **CUIDADOR/A CON DISCAPACIDAD PARA PERSONAS MAYORES** (2045) Murcia. Imprescindible discapacidad acreditada de, al menos el 33%, se valorará experiencia en cuidado y atención a mayores, valorable permiso de conducir y vehículo.

29/04/2022 **MECÁNICO/A VEHÍCULOS INDUSTRIALES** (E-2861) Murcia. Experiencia mínima de 2 años en mantenimiento y puesta a punto de camiones.

29/04/2022 **CARPINTERO/A METÁLICO/SOLDADOR/A** (3204) Murcia. Imprescindible experiencia en tareas de carpintería metálica y conocimientos de soldadura con TIG-electrodo hilo. Muy valorable cursos de carpintería metálica, construcción y prevención en riesgos laborales.

29/04/2022 **INSTALADOR/A DE PLACAS SOLARES** (E-3274) Murcia. No se requiere formación, experiencia previa de 2 años en puesto similar, conocimientos básicos de ofimática, permiso de conducir.

29/04/2022 **LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES** (E-3287) Murcia. Experiencia acreditada en puesto y funciones, carnet de conducir y disponibilidad de vehículo para desplazarse al centro de trabajo.

29/04/2022 **MONTADOR/A DE MUEBLES-CARPINTERÍA** (E-3289) Murcia. Experiencia mínima de 2 años, permiso de conducir B y disponibilidad para viajar. Valorable formación relacionada con el puesto.

29/04/2022 **CONTABLE- ADMINISTRATIVO/A** (E-3295) Lorca. Experiencia demostrable de 2 años en el puesto, acreditación de conocimientos en contabilidad, FP Grado Superior o titulación superior, experto/a contable.

29/04/2022 **AYUDANTE/A DE COCINA** (E-3303) Alhama de Murcia. Permiso de conducir B y vehículo propio para llegar al puesto de trabajo, disponibilidad para trabajar fines de semana y días de fiesta. Horario de 12:30 a 16:30 y de 20:00 a 24:00h.

29/04/2022 **MOZO/A DE ALMACÉN** (E-3309) Fuente Alamo. ESO, Experiencia de más de 2 años, carnet de carretilla, valorable carné de puente grúa, carnet de conducir. Horario de 8:00 a 12:30 y de 13:00 A 16:30 H.

## CONVOCATORIA PERSONAL DOCENTE E INVESTIGADOR EN UNIVERSIDAD DE MURCIA

La Universidad de Murcia convoca **16 plazas** de Personal Docente e Investigador, mediante **CONCURSO PÚBLICO**

**Plazo de presentación de instancias:** del 5 de mayo al 16 de mayo de 2022

**PLAZAS CONVOCADAS POR AREA DE CONOCIMIENTO:**

ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA HUMANA

FARMACOLOGÍA

DERECHO CONSTITUCIONAL

LENGUAJES Y SISTEMAS INFORMÁTICOS

QUÍMICA ANALÍTICA

QUÍMICA ORGÁNICA

SANIDAD ANIMAL

DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN CORPORAL

Para más información sobre funciones y procedimiento concursal, ver BORM (pincha en los enlaces)

[\(R-570/2022\)](#)

[\(R-572/2022\)](#)



# FECHAS EXÁMENES LIBRES PARA LA OBTENCIÓN DE LA ESO Y ACCESO A GRADO MEDIO



## EXAMEN ESO

DÍA 28 DE MAYO

SEDE: LA SOLICITADA POR CADA UNO DE VOSOTROS Y PUBLICADA EN <https://educadult.com> (abrir hipervínculo para ir a la página)

HORARIO:

DE 9:30 A 12:00: ÁMBITO CIENTÍFICO-TECNOLÓGICO

DE 12:30 A 14:30: ÁMBITO SOCIAL

DE 16:30 A 18:30: ÁMBITO COMUNICACIÓN

## EXAMEN ACCESO GRADO MEDIO

DÍA 21 DE MAYO

SEDE: LA SOLICITADA POR CADA UNO DE VOSOTROS Y PUBLICADA EN <https://www.carm.es> (abrir hipervínculo para ir a la página)

HORARIO:

9:00 CITACIÓN

9:30 A 10:30: ÁMBITO COMUNICACIÓN

10:30 A 11:30: ÁMBITO SOCIAL

12:00 A 13:15: ÁMBITO CIENTÍFICO-TECNOLÓGICO

**¡¡¡MUCHA SUERTE A TOD@S!!!**

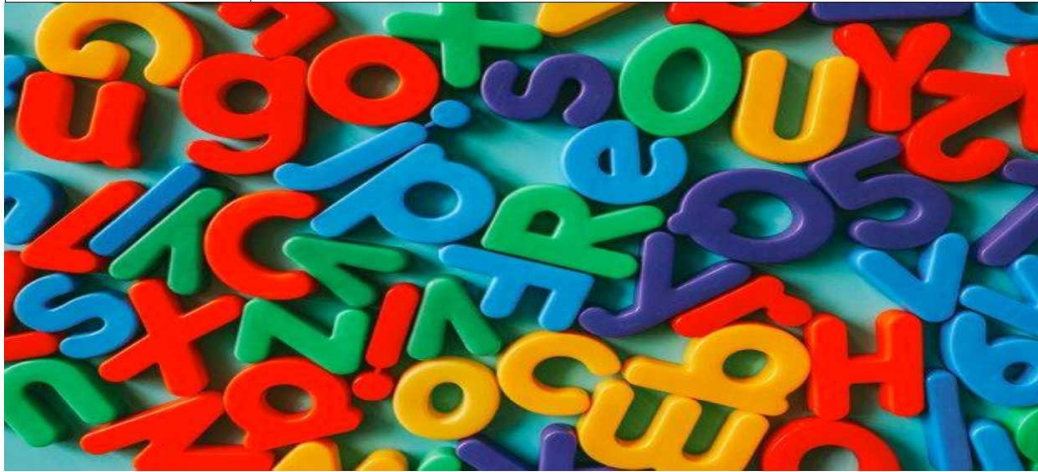


CURSO PARA DESEMPLEADOS

## COMUNICACIÓN LENGUA CASTELLANA N2

!!!! NO REQUIERE TITULACIÓN !!!!

<b>LUGAR IMPARTICIÓN</b>	FLC MURCIA – Avda teniente montesinos 7 (frente a SEAT espinardo)
<b>DURACIÓN</b>	120h
<b>HORARIO</b>	L-J de 15:30 a 20:30h
<b>CALENDARIO</b>	10 mayo al 20 junio 2022 posibilidad de pedir beca transporte, cuidado hijos menores 12 años ...
<b>INFORMACIÓN Y MATRÍCULA</b>	Remitir al email <a href="mailto:amvalverde@fundacionlaboral.org">amvalverde@fundacionlaboral.org</a> : <ul style="list-style-type: none"><li>- Ficha rellena y firmada</li><li>- Copia DNI por las dos caras</li></ul>



No lo dudes, no lo dejes pasar, hazlo hoy y fórmate para  
construir tu mañana



CURSOS SUBVENCIONADOS POR EL SERVICIO DE EMPLEO Y FORMACIÓN. REGIÓN DE MURCIA. FONDO SOCIAL EUROPEO.



UNIÓN EUROPEA

# NOTICIAS EMPLEO<sup>8</sup> JOVEN ALHAMA DE MURCIA



## OFERTAS SEFCARM.ES

29/04/2022 **AUXILIAR MANTEINIMIENTO DE PARKING CON DISCAPACIDAD** (E-3314) **Murcia**. Imprescindible discapacidad reconocida igual o superior al 33%, valorable experiencia en puesto similar.

29/04/2022 **DEPENDIENTES/AS PARA PANADERÍA/CONFITERÍA** (E-3245) **Murcia**. Experiencia de al menos 2 años en puesto similar, curso de seguridad e higiene alimentaria. Jornada parcial en mañana o tarde, según necesidades de la empresa.

29/04/2022 **CONDUCTOR/A DE CAMIÓN GRÚA** (E-3318) **Murcia**. Curso de grúa, experiencia de 3 años en el sector con este tipo de grúa, todos los permisos de conducir.

29/04/2022 **PINTOR/A INDUSTRIAL** (E-3321) **Murcia**. Experiencia como pintor/a de estructuras metálicas, experiencia con pistola en grúas de construcción de tramos grandes, permiso de conducir B y vehículo para desplazarse al centro de trabajo. Trabajo a turnos.

29/04/2022 **AYUDANTE/A DE LINEA DE PRODUCCIÓN** (3328) **Molina de Segura**. Experiencia en puesto similar, valorable tener titulación de Técnico Superior en Programación de la Producción en fabricación mecánica o similar, permiso de conducir y vehículo propio para desplazarse al centro de trabajo.

03/05/2022 **OFICIAL DE CLIMATIZACIÓN** (E-3330) **Murcia**. Experiencia acreditada de 5 años, carnet de manipulador/a de gases fluorados, carnet de operador de calderas, instalador de climatización y calefacción, curso tratamientos de aguas de piscinas, curso control de legionela, ciclo formativo superior- mantenimiento y servicios a la producción o similar, carnet B, conocimientos y curso en riesgos eléctricos, conocimientos de instalaciones BT PRL de 60 horas, PRL específico eléctrico, curso de trabajo en alturas, curso de plataformas elevadoras.





## CURSO DE INTRODUCCIÓN AL DESARROLLO WEB: HTML y CSS



Google ha publicado un Curso de Introducción al Desarrollo Web: HTML y CSS para aprender a crear páginas web profesionales para distintos dispositivos. Este curso **es completamente gratuito**, y sin lugar a dudas, vas a adquirir una gran habilidad que te abrirá decenas de oportunidades de empleo en todo el mundo.

Además, el curso, creado de la mano de la Universidad de Alicante, **está certificado por Google**, lo cual dará más valor a tu curriculum y visibilidad de que tienes un buen dominio de los conceptos básicos del desarrollo web.

A través de este **curso para principiantes** aprenderá, de manera introductoria, a diseñar páginas web de forma profesional. Importante que podrás acceder cuando quieras y desde donde quieras, tiene certificado por la IEI de la Universidad de Alicante y Google, además que podrás acceder siempre que lo desees (acceso ilimitado).

El curso **consta de 5 módulos**, donde aprenderás:

- ⇒ Historia de la web
- ⇒ Cómo funciona la web
- ⇒ Cómo se escribe en una página web
- ⇒ Cómo se publica un sitio web
- ⇒ Cómo se escribe una página web bien estructurada

Este curso está alojado en la plataforma de Google Activate.

## OFERTAS SEFCARM.ES

03/05/2022 **INGENIERO/A INFORMÁTICO/A** (E-3283) **Murcia**. Tener el Grado en Ingeniería Informática, experiencia mínima de 1 año, permiso de conducir B, valorable conocimientos en LINUX, redes y desarrollo de aplicaciones informáticas, VA con SPRING, FRAMEWORK, IONIC, ANGULAR, JAVASCRIPT, JQUERY MOBILE, PHP y SQL.

04/05/2022 **REPARTIDOR/A** (E-3371) **Alhama de Murcia**. ESO o equivalente, permiso de conducir B, buena condición física. Contrato laboral indefinido de fijo discontinuo.

04/05/2022 **ELECTROMECAÁNICO/A -OFICIAL 2ª** (E-3380) **Alhama de Murcia**. El Pozo Alimentación S.A. precisa de este perfil. Ciclo Formativo Superior en Automatización y Robótica Industrial y/o en Mantenimiento y/o Sistemas electrotécnicos y Automatizados y/o en Mecatrónica Industrial. Valorable experiencia de al menos 2 años en puesto similar, permiso de conducir.

04/05/2022 **PELUQUERO/A -ESTETICISTA** (3398) **Murcia**. Experiencia mínima de 12 meses en puesto similar (tintes, cortes, extensiones de pelo, uñas y maquillaje)

04/05/2022 **CARNICERO/A-CHARCUTERO/A EN RINCON DE SECA** (E-3403) **Alcantarilla**. Experiencia en puesto similar y carnet de conducir y disponibilidad de vehículo.

04/05/2022 **DEPENDIENTE/A COMERCIO ESTÉTICA Y PELUQUERÍA** (E-3409) **Murcia**. Conocimientos relacionados con productos de peluquería y estética. Experiencia de al menos un año como dependienta, conocimientos básicos de informática.

05/05/2022 **ELECTRICISTA OFICIAL 2ª** (3427) **Alhama de Murcia**. Experiencia al menos de 1 año en puesto similar, curso de Prevención de Riesgos Laborales, permiso de conducir B. Valorable Ciclo Formativo en Electricidad

## Curso / Garantía Juvenil

### Formación on-line



#### DURACIÓN:

100 horas

Del 1 al 30 de Junio 2022



#### CONTACTO:

Contactar con: M<sup>o</sup>José Roca

[sepe.continua@adehon.es](mailto:sepe.continua@adehon.es)

**626 3000 69** (también WhatsApp)

#### DIRIGIDO A:



A aquellos jóvenes que quieran adquirir los conocimientos prácticos necesarios para la grabación de video y sonido, tanto con una cámara como con programas que graban el escritorio y para la realización de videotutoriales. También aprender a utilizar los programas Camtasia Studio y Windows Movie Maker para edición de video.



#### METODOLOGÍA:

Formación on-line



GRATUITO (Subvencionado por la Cámara de Comercio y el Fondo Social Europeo)



#### REQUISITOS

- Tener entre 16 y 29 años.
- No estar trabajando ni estudiando nada reglado.
- Estar inscrito en el Programa de Garantía Juvenil.

Si no estás inscrit@ en el Programa de Garantía Juvenil ,te ayudamos a inscribirte.

#### TITULACIÓN OBTENIDA

Diploma acreditativo

C/ Poeta Querol, 15 / 46002 Valencia / [www.camaravalencia.com](http://www.camaravalencia.com)

## OFERTAS EN LA WEB

**PINTOR/A INDUSTRIAL. Librilla.** ANANDA GESTION ETT selecciona pintor/a para empresa de Librilla. Experiencia en pintura industrial (coches, piezas o componentes metálicos...), vehículo propio, experiencia de al menos 2 años, Si te interesa pincha en [ENLACE](#)

**PINTOR/A MAQUINARIA INDUSTRIAL. Alcantarilla.** FASTER EMPLEO selecciona para empresa de sector metal ubicada en polígono de San Ginés. Muy valorable formación específica del metal, imprescindible experiencia en pintura con spray y polvo, valorable carnet y conocimientos en el uso de carretilla elevadora y manejo de puente grúa, Si te interesa pincha en [ENLACE2](#)

**FONTANERO/A Lorca.** IMAN Temporing selecciona para empresa ubicada en Lorca a fontanero/a. Experiencia en instalación de equipos contra incendios, revisión de instalaciones contra incendios y gestión de presupuestos. Si te interesa la oferta pincha en [ENLACE3](#)

**PROGRAMADOR/A Mazarrón.** Perichán selecciona un programador/a para ampliar equipo de trabajo. Trabajo orientado a la programación y elaboración de informes necesarios para la correcta gestión productiva de la empresa. Conocimientos y experiencia en los siguientes programas y elementos de programación mínimos: VISUAL STUDIO 2019, C#-SQL-SERVER 2017, WINFORMS-CRYSTAL REPORTS- etc. Conocimientos en BBDD SQL Server Standard. Si te interesa esta oferta pincha en [ENLACE4](#)

**PERSONAL DE FABRICACIÓN Y PESAJE. Alhama de Murcia.** TAHE empresa española referente en el desarrollo y fabricación de productos cosméticos, selecciona personal de fabricación y pesaje siguiendo rigurosamente el protocolo de trabajo y garantizando la calidad óptima del producto final. Si te interesa esta oferta pincha en [ENLACE5](#)

**PERSONAL DE LIMPIEZA PARA FÁBRICA. Alhama de Murcia.** TAHE Productos Cosméticos SL , selecciona persona para labores de limpieza de las instalaciones de la empresa y colaboración con la lavandería interna. Experiencia mínima de 1 años en puesto similar, carnet de conducir y vehículo propio. Si te interesa esta oferta pincha en [ENLACE6](#)

## NOTICIAS EMPLEO JOVEN ALHAMA DE MURCIA

# ERRORES A EVITAR EN INFOJOBS

Los portales de empleo son herramientas útiles para buscar empleo y muchas veces nos obsesionamos con ellas. Creemos que no hay más ofertas que las que se publican en ellas. Pero eso es erróneo.

¿Sabías que 8 de cada 10 ofertas de empleo nunca llegan a hacerse públicas? Y se debe a que muchas empresas prefieren no anunciar esos puestos de trabajo porque prefieren cubrir esos puestos a través de intermediarios o recomendaciones.

No obstante, volviendo a las ofertas visibles, los portales de empleo como INFOJOBS es uno de los más populares que existen y la plataforma donde los usuarios más fallos cometen.

**1- NO ACTUALIZAR LA FECHA DEL CURRÍCULUM** Cuando iniciamos el registro con nuestros datos personales y profesionales en el portal, creamos que una vez finalizado y completado, no tenemos que volver a modificarlo. Pero aunque hayan pasado solo dos meses y no haya cambiado nada en tu vida, debes actualizar la fecha de tu CV. Tan solo tienes que hacer clic en un botón.

**2- NO PONES UNA FOTO ACTUAL.** Poner una foto cuando han pasado ya cinco o más años, es algo inapropiado y muchos lo hacen. La foto debe mostrar cómo eres actualmente. Se trata de ser natural, sencill@ y sacar tu mejor sonrisa.

**3- NO ADJUNTAS UNA CARTA DE PRESENTACIÓN.** Infojobs te da la oportunidad de escribir y guardar varias cartas de presentación. No olvides que la carta de presentación puede ser la clave que te ayude a diferenciarte del resto de candidatos y tendrás más posibilidades con ella que sin ella.

**4- CREES QUE INFOJOBS ES LA ÚNICA VÍA PARA ENCONTRAR TRABAJO.** Infojobs es una herramienta útil si se usa bien, pero no tenemos que obsesionarnos con ella, sino concienciarnos que hay otras alternativas: LinkedIn, medios de comunicación, páginas web de empresas, hacer networking, crear tu página web y un blog....

Fuente: IMF FORMACIÓN (Edith Gómez)

## OFERTAS EN LA WEB

**DEPENDIENTE/A DE TIENDA.** Alhama de Murcia. Embargos a lo Bestia le urge contratar a persona para el equipo de ventas en Alhama. Valorable conocimientos de inglés y un año de experiencia en sector retail. Si te interesa esta oferta pincha en [ENLACE7](#)

**REPARTIDOR/A MOZO/A DE ALMACÉN.** Alcantarilla. RECALVI MEDITERRANEA SL, abre proceso de selección para cubrir un puesto de repartidor/a y mozo/a de almacén. Valorable experiencia mínima de 1 años en reparto por la Región de Murcia. Si te interesa esta oferta pincha en [ENLACE8](#)

**ALMACENERO/A EN COBATILLAS.** Ananda Gestión ETT selecciona para importante empresa del sector alimentario un/a almacenero/a con experiencia en preparación de pedidos. Si te interesa esta oferta, pincha en [ENLACE9](#)

## OFERTAS SEF QUE PUEDEN SER DE TU INTERÉS

05/05/2022 **AYUDANTE/A DE COCINA** (E-3438) Murcia. Experiencia profesional de al menos un año, carnet de manipulador de alimentos, español hablado y escrito, valorable permiso de conducir y Grado Superior en Restauración.

05/05/2022 **AYUDANTE/A ELECTRICISTA** (E-3444) Murcia. Conocimientos en electricidad, Formación Profesional o Certificado de Profesionalidad en el ámbito de la electricidad.

05/05/2022 **OFICIAL DE 1ª ALBAÑIL** (E-3455) Alcantarilla. Cursos PRL en la construcción

05/05/2022 **AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A PARA ASESORÍA** (E-3222) Murcia. FP en la familia profesional de Administración y Gestión, experiencia en puesto similar, conocimientos avanzados paquete office

## OPOSICIONES SERVICIO MURCIANO DE SALUD

El gobierno regional proyecta estabilizar **1.359 plazas de empleo público en las oposiciones del Servicio Murciano de Salud (SMS).**

De esta manera, se cumpliría la legislación que se aprobó a finales del año pasado a través de un Real Decreto en el que se obliga a establecer las plazas estructurales que están cubiertas por personal interino y diferenciar la fórmula para cubrirlas en función de si llevan sin cubrir desde antes del 1 de enero de 2016 o después.

Del total de las 1.359 plazas, un total de **302 se cubrirán con un concurso de méritos** porque llevan desde antes de esa fecha ocupadas por personal temporal mientras que las otras **1.357 se ocuparán por un concurso oposición.**

En ese concurso oposición, el **60% de la nota final se corresponderá con los exámenes** que se incluyan en la convocatoria y el **40% se completará con el baremo de méritos profesionales y académicos** de cada uno de los aspirantes.

La convocatoria de oposiciones en el SMS para estabilizar 1.359 plazas de empleo público habrá de ser ratificada antes de final de este año y todo el proceso tendrá que haber concluido antes del 31 de diciembre de 2024.

Aunque falta por conocer la opinión de los sindicatos, el secretario de la Federación de Sanidad de CCOO en Murcia, Miguel Ángel López estima que en una primera lectura, las cifras que maneja la Gerencia del SMS son muy parecidas a los cálculos que las propias organizaciones sindicales habían calculado.

Fuente: [www.portalparados.es](http://www.portalparados.es)



## NOTICIAS EMPLEO JOVEN ALHAMA DE MURCIA

# FRASES HECHAS QUE QUIZAS NO APORTAN NADA A TU CURRÍCULUM

La principal razón de que ciertas expresiones o coletillas hayan perdido credibilidad es el uso generalizado que hacemos de ellas y que hacen que no haya diferencia con el resto de candidatos que se postulan al puesto.

A continuación, te hacemos una recopilación de algunas de las expresiones más habituales:



- ⇒ **Poseo dilatada experiencia en...** Sé más concreto, incluye información exacta en este sentido.
- ⇒ **Trabajo bien en equipo.** Si optas por incluir esta información, facilita ejemplos concretos de cuándo has tenido la oportunidad de trabajar en equipo.
- ⇒ **Me considero una persona proactiva.** Incluye algún ejemplo que así lo demuestre.
- ⇒ **Soy muy perfeccionista.** Utilizar esta palabra tiene cierto peligro. El reclutador puede verlo como algo negativo que puede afectar al trabajo.
- ⇒ **Desarrollé un proyecto relacionado con...** Lo importante no es sólo que hayas sido responsable de una tarea, si no que indiques cómo lo hiciste.
- ⇒ **Orientado a resultados.** Aunque puedas pensar lo contrario, las empresas esperan que sus empleados cumplan con los objetivos vinculados a sus tareas. Lo contrario puede hacer que tu superior piense que no estás haciendo tu trabajo.
- ⇒ **Capacidad de resolver problemas.** Incluir esta expresión en tu currículum no aporta nada que el reclutador ya no se presuponga de ti.

Fuente: @ObservatoriOIE



## NOTICIAS EMPLEO JOVEN ALHAMA DE MURCIA

# Inscríbete en el Centro Local de Empleo para Jóvenes

### ¿QUÉ TE OFRECEMOS?

- **INSCRIPCIÓN EN GARANTÍA JUVENIL.**
- **ORIENTACIÓN LABORAL Y FORMATIVA.**
- **REALIZACIÓN Y MEJORA DEL CURRÍCULUM.**
- **INFORMACIÓN DE OFERTAS DE EMPLEO Y CURSOS DE FORMACIÓN.**
- **INFORMACIÓN SOBRE OPOSICIONES Y EMPLEO PÚBLICO.**
- **PREPARACIÓN DE ENTREVISTAS DE TRABAJO.**
- **AYUDA EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.**
- **CÓMO LOCALIZAR OFERTAS, INSCRIPCIÓN EN WEBS DE EMPLEO.**
- **A UTILIZAR LAS REDES SOCIALES EN LA BÚSQUEDA DE UN EMPLEO.**
- **ITINERARIOS DE INSERCIÓN PERSONALIZADOS.**
- **COORDINACIÓN Y DERIVACIÓN A OTROS RECURSOS ESPECIALIZADOS.**
- **TE INSCRIBIMOS EN NUESTRA LISTA DE DISTRIBUCIÓN DE WHATSAPP Y TE ENVIAMOS INFORMACIÓN CONTINUADA...ETC.**

⇒ Para cualquier consulta:

- [gertrudispo@alhamademurcia.es](mailto:gertrudispo@alhamademurcia.es) // [mateogj@alhamademurcia.es](mailto:mateogj@alhamademurcia.es)
- **Teléfonos:**
- ⇒ Móvil: 628 725 450 (también whatsapp)
- ⇒ Oficina: 868 921 084 o bien: 968 630 000 extensión 5038 (Gertru) y 5037 (Mateo)

¡RECUERDA! Para ser atendido/a de forma presencial solicita cita previa.

*(Este boletín contiene una recopilación procedente de páginas especializadas y redes sociales profesionales, por lo que el Servicio de Empleo Joven del Ayuntamiento de Alhama no se responsabiliza del uso y relaciones que surjan con las empresas ofertantes).*