



ACTIVIDADES Y PROGRAMAS 70.000 €



PROPUESTA: 104 **PRESUPUESTO:** 3.010 €



Título: EDUCACIÓN PARA LA IGUALDAD Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA MACHISTA

Ubicación: Centros de secundaria

DESCRIPCIÓN

Prevención de la violencia machista y la promoción de relaciones sanas e igualitarias entre jóvenes mediante la educación desde edades tempranas en el respeto y la igualdad. Se propone:

1. Programa "Ni cuentos con perdices ni novelas rosas", de MUJOMUR (Mujeres Jóvenes Región de Murcia) que consta de varias intervenciones con el alumnado de secundaria, principalmente 3º y 4º de la ESO, desde una visión integral, pedagógica, dinámica y atractiva, atendiendo a su actual etapa de desarrollo personal y social.

Objetivos:

Facilitar el conocimiento del fenómeno de la violencia machista, comprendiendo su naturaleza, causas, tipos y consecuencias. Favorecer la construcción de una identidad no sexista, superando modelos cognitivos, afectivos y conductuales basados en la sumisión, la violencia y la dependencia afectiva. Sensibilizar sobre aquellas acciones machistas que ponen en riesgo la seguridad e integridad de los menores en el contexto de las nuevas tecnologías: sextorsion y grooming.

2. Organización de un taller de defensa personal para dotar a las chicas de herramientas y recursos físicos sencillos, útiles y prácticos para poder hacer frente a una situación de agresión.

NOTA TÉCNICA

11 Talleres a grupos de 3º y 4º ESO + coordinación Presupuesto total 3.010 €. Taller defensa personal 60 €/ hora.

PROPUESTA: 39 PRESUPUESTO: 32.000 €



Título: PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA ESCOLARES DE ALHAMA Y SU ENTORNO

DESCRIPCIÓN

Esta propuesta ya se venía haciendo hace años en el municipio de Alhama y se eliminó por falta de presupuesto. Se trata de un programa educativo para sumar sinergias con los colegios del municipio. Sería un programa dedicado a la educación ambiental y social en todas sus variantes y relacionado con los contenidos curriculares de los centros educativos. Se ejecutaría a lo largo de todo el curso escolar. Muchos docentes no son del territorio y desconocen los valores culturales y ambientales de nuestro municipio. Se podría trabajar con todos los cursos de educación primaria y primeros de ESO. Los temas a abordar: ecología doméstica, consumo responsable, huerto sostenible, reciclaje, calidad ambiental, flora y fauna protegida, instituciones del pueblo, biblioteca, historia, edificios de interés, parques con gran biodiversidad...entre otros. En formato charla, taller práctico, excursión por la localidad, excursión a enclaves ambientales cercanos entre otras acciones.

NOTA TÉCNICA

Tomando como referencia la estructura, duración y materiales destinados en las diez ediciones anteriores, el coste para 2019 se estima en unos 32.000.

PROPUESTA: 82 PRESUPUESTO: 3.000 €



Título: ENCUENTRO-CONVIVENCIA PEDANÍAS

Ubicación: Pedanías

DESCRIPCIÓN

Encuentro-convivencia entre las pedanías de Alhama de Murcia que por los bajos recursos de los que disponemos no ha sido posible hacerlo. Nos gustaría empezar por El Berro y que se hiciera todos los años en una pedanía (reservando así el Ayuntamiento una partida anual para esta actividad).

Sería una actividad familiar lúdica, cultural (con charla para temas sobre la vida de la mujer rural), social (entablar relación con el resto de pedanías y sus costumbres), gastronómica (gastronomía tradicional de la pedanía para compartir), etc... Nuestra idea sería de juegos para los más pequeños, actividades para los jóvenes, comida compartida, bailes tradicionales, charlas, etc... Un día completo para compartir y recordar.

PROPUESTA: 50 PRESUPUESTO: 6.000 €



Título: PROYECTO INTERGENERACIONAL E INTERCULTURAL

Ubicación:

DESCRIPCIÓN

Realizar un acercamiento vivencial entre los jóvenes y mayores de Alhama. La finalidad es reunir ambas partes para fortalecer los vínculos entre ambos (sociales, afectivos, familiares, vecinales,...). La excusa es la elaboración de un libro de testimonios y recopilación de saberes de ayer y hoy.

DESTINATARIOS:

- Jóvenes de 4º ESO, 1º bachillerato y ciclos formativos.
- mayores de la residencia y centro de día y miembros de asociaciones de Alhama que deseen participar

ACTUACIONES:

1. Intercambio de experiencias, sabiduría, conocimientos, tradiciones de ayer y de hoy (los mayores enseñarán a los jóvenes y los jóvenes tendrán que enseñar algo también a los mayores).
2. Puesta en común.
3. Elaboración de un LIBRO en el que se recoja algunos testimonios y experiencias vividas en el proyecto y los resultados obtenidos (recuperación de recetas, canciones, cuentos, juegos tradicionales, usos de diferentes objetos o materiales,...).

PROPUESTA: 57 PRESUPUESTO: 5.000 €



#PMRALHAMA

Título: ALHAMA ACCESIBLE: JORNADA DE LA ACCESIBILIDAD

DESCRIPCIÓN

ACTUACIONES:

- Jornada de la Accesibilidad (Noviembre – Diciembre 2019)
Para visibilizar y concienciar a la población de la Accesibilidad Universal, dar a conocer experiencias regionales y nacionales en eliminación de barreras arquitectónicas, cognitivas, sociales, legislativas, etc. Se podría hacer coincidir con la Feria del Voluntariado y con el Día Internacional de la Discapacidad 3 de Diciembre.
- Feria de la Accesibilidad, se invitará a Administraciones Públicas, Organismos, Asociaciones, Colectivos y Empresas relevantes en este ámbito.
- Charla sobre Accesibilidad (Administración Pública, Entidades Privadas, ONGs y Testimonios).

La administración pública, tiene que dar respuesta en acciones concretas para normalizar y equiparar la accesibilidad incluyendo socialmente a todas las personas de Alhama de Murcia. La accesibilidad universal no sólo referida a las barreras arquitectónicas sino también las barreras técnicas, cognitivas y físicas de entornos, bienes, productos y servicios. Por lo tanto, se hace necesario una acción para concienciar a la población y difundir todas las experiencias y nuevo modelo de accesibilidad universal a nivel local, regional y nacional.

Nos gustaría que Alhama de Murcia fuera un referente de la Accesibilidad Universal y del Turismo Accesible

NOTA TÉCNICA

5.000 euros en base a ejecución actividades similares: Feria Accesibilidad: 3.000 (Alquiler y montaje stand, materiales, difusión, etc). Jornada Accesibilidad: 2.000 (materiales, difusión, transporte y alojamiento ponentes, conferencias, etc.).Se plantea ejecución en noviembre y diciembre 2019

PROPUESTA: 11 PRESUPUESTO: 4.000 €



Título: TROFEO DE PRUEBAS COMBINADAS MENORES LOS MAYOS– MEMORIAL ÓSCAR SÁNCHEZ ANDREO.

Ubicación: Pista de atletismo

DESCRIPCIÓN

Con motivo de la remodelación integral de la pista de atletismo, la junta directiva del Club Atletismo Alhama desea recuperar el Trofeo de Combinadas Menores Los Mayos, que se realizó durante 11 ediciones entre los años 1997 y 2007. Pasando a denominarse “Trofeo de Pruebas Combinadas Menores Los Mayos – Memorial Óscar Sánchez Andreo” en recuerdo al atleta y entrenador del club alhameño. La competición estará dirigida a atletas de categorías menores, desde benjamín hasta cadete, en la modalidad de pruebas combinadas. Además de atletas alhameños, contará con la participación de atletas de otros municipios de la Región de Murcia, así como algún atleta destacado de otras comunidades autónomas. La finalidad de dicha competición es recuperar en el municipio competiciones que trasciendan el ámbito regional, así como la difusión del atletismo entre los niños y jóvenes del municipio. Asimismo, este evento contribuye a la dinamización del municipio fuera del ámbito deportivo, ya que implicaría el desplazamiento de atletas y familiares, así como su pernoctación y uso de diferentes servicios de la localidad. Esta competición conlleva gastos de jueces, logística, avituallamientos y premios

PROPUESTA: 81 **PRESUPUESTO:** 4.000 €



Título: CAMBIO CLIMÁTICO

DESCRIPCIÓN

Foros para información presentados por persona cualificada.

- Sobre cambio climático y medio ambiente.
- Actuaciones para concienciación ciudadana.
- Medidas para frenar en lo posible el avance.
- Preparación para las consecuencias a medio plazo.

NOTA TÉCNICA

Organizar durante 2019 una campaña de información y sensibilización en esta materia utilizando todos los medios de difusión disponibles debería contar con al menos 4.000.

PROPUESTA: 105

PRESUPUESTO: 1.200 €



Título: TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y MEMORIA EN MOVIMIENTO

DESCRIPCIÓN

Un taller impartido enfocado para la prevención e intervención en aquellas personas que tengan problemas cognitivos y/o de memoria, donde se trabajará de manera grupal a través de ejercicios de movimiento. Fomentando así su autonomía, salud y bienestar.

NOTA TÉCNICA

9 sesiones (1 por semana) por lo que el periodo de ejecución sería de 9 semanas.

PROPUESTA: 16 **PRESUPUESTO:** 1.800 €



Título: VALKIRIA- PROGRAMA DIRIGIDO AL EMPODERAMIENTO DE MUJERES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

DESCRIPCIÓN

DESTINATARIOS: Este proyecto va dirigido, a las mujeres víctima de violencia de género, que acuden al CAVI en busca de ayuda. También se dirige a aquellas que, tras haber interpuesto denuncia y tener ya una orden de alejamiento, necesitan ayuda para aprender a valorarse y evitar recaer en nuevas situaciones de maltrato.

METODOLOGÍA: Para la realización del proyecto, se llevarán a cabo intervenciones asistidas con caballos rescatados en donde el animal actuará de coterapeuta y catalizador de las emociones en las mujeres, leyendo sus miedos y emociones para ayudarlas a reconstruir su autoestima y a luchar contra sus fantasmas, tal y como los caballos tuvieron que hacer cuando llegaron a la fundación. De esta manera se producirá un efecto espejo en donde las usuarias se sentirán identificadas con sus caballos mejorando la empatía y fomentando la apertura para llevar a cabo los procesos de enseñanza aprendizaje de su propia autoestima.

OBJETIVOS: General: Mejorar la autoestima de mujeres maltratadas en proceso de reinserción social. Específicos: Aumentar la autoestima personal trabajando la asertividad, aprender a valorarse y aceptarse a sí misma, aumentar confianza y seguridad.

NOTA TÉCNICA

1 sesión para grupo de 8 mujeres= 150 € Programa 3 meses = 1.800 €

| PROPUESTA: | 1 | PRESUPUESTO: | 5.000 € |
|---|-------------------------------------|--------------|---------|
|  | | | |
| Título: | EL MONSTRUO DE LAS TOALLITAS | | |
| DESCRIPCIÓN | | | |
| Desarrollar una original campaña publicitaria y de concienciación sobre los perjuicios que genera el uso de toallitas y los problemas derivados de su desecho por el wáter. | | | |



PROPUESTA: 85 PRESUPUESTO: 3.500 €



Título: TALLERES GESTALT EN LA VEJEZ

DESCRIPCIÓN

Realizar talleres de psicología Gestalt con personas mayores, donde se traten temas desde dicha perspectiva relativos, entre otros, a la depresión o la pérdida.

PROPUESTA:

46

PRESUPUESTO:

15.000 €



Título: CONCIERTO PARA LA PROMOCIÓN DE LOS GRUPOS MUSICALES DE NUESTRA LOCALIDAD

DESCRIPCIÓN

La Asociación Musico-Cultural Ecléptica, ante la proliferación de grupos musicales en estos años, dentro y fuera del local de ensayo, considera necesaria la realización de un concierto que sirva para promocionar a los grupos musicales de nuestra localidad. El concierto sería de entrada gratuita, con el objetivo de fomentar la llegada de visitantes de toda la región a nuestra localidad.

- 8.000 euros se destinarían a la contratación de un grupo nacional cabeza de cartel, o bien de tres grupos.
- 5.000 euros se destinarían al alquiler de un equipo de sonido e iluminación.
- 2.000 euros se destinarían a otros gastos (publicidad, carteles, flyers, seguridad, servicios médicos, etc.)

NOTA TÉCNICA

Coste concierto con tres grupos 15.000 (IVA incluido)

PROPUESTA:

18

PRESUPUESTO:

1.500 €



Título: DEJANDO HUELLA- PROGRAMA INTERGENERACIONAL BASADO EN INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES PARA FOMENTAR EL EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS MAYORES.

DESCRIPCIÓN

El programa va dirigido a favorecer el intercambio cultural y educativo entre jóvenes/niños y mayores a través de intervenciones asistidas con animales.

METODOLOGÍA: El programa se llevará a cabo a través de seis sesiones anuales las cuales se realizarán en el centro educativo al que pertenezcan los menores, la residencia o centro de mayores que pertenezcan las personas de la tercera edad y la Fundación Cavalli, y cuyo nexo de unión serán las intervenciones asistidas con animales, en donde los caballos y los perros actuarán como elemento catalizador y motivacional de la acción educativa.

OBJETIVO: Tiene como objetivos recuperar la cultura de respeto de los jóvenes/niños hacia los mayores, rebatir las ideas estereotipadas sobre la vejez y fomentar entre las generaciones más jóvenes una visión más positiva de nuestros mayores.

NOTA TÉCNICA

Se realiza estimación presupuestaria según presupuesto para actividad similar: 6 sesiones (grupo hasta 20 usuarios) x 250€ = 1.500 euros. Se considera necesario realizar una revisión de los lugares de realización; plantea intervención asistida con animales (caballos y perros), en colegios y residencias. Habría que valorar cada una de las instalaciones para ver si reúnen las condiciones adecuadas para el correcto trato de los animales. Como alternativa se podrían desplazar los niños y personas mayores hasta las instalaciones donde estén ubicados los animales.

PROPUESTA: 20 PRESUPUESTO: 2.400 €



Título: EQUITACIÓN TEMPRANA- UNA INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA CON CABALLOS DIRIGIDO A NIÑOS CON TRASTORNOS EN EL DESARROLLO

DESCRIPCIÓN

El proyecto “Equitación Temprana” pretende crear un recurso que promueva la integración social y educativa de niños que se encuentran en una situación de riesgo que pueda afectar a su desarrollo evolutivo incluyendo el servicio de Equinoterapia en el Centro de Atención Temprana de Alhama de Murcia CDIAT ayudando así a mejorar la calidad de vida de niños con trastornos en su desarrollo o que tienen riesgo de padecerlo y dar respuesta a las necesidades transitorias o permanentes que presentan.

NOTA TÉCNICA

Se realiza estimación presupuestaria según presupuesto para actividad similar: 80 sesiones x 30€/sesión = 2.400.

PROPUESTA: 29

PRESUPUESTO: 10.000 €




Título: JORNADAS EDUCATIVAS Y TALLERES FORMATIVOS PARA DOCENTES

DESCRIPCIÓN

Organización de jornadas educativas de 8 o 15 horas de duración, en las que a lo largo de uno o dos días se pueda contar con ponentes de diversas temáticas educativas y talleres con conexión real con el aula y las metodologías empleadas.

Algunos de los ponentes sugeridos serían los siguientes: Begoña Ibarrola, Jesús Guillén, Mar Romera, Alfredo Corell, José Antonio Fernández Bravo, Francisco Mora Teruel y/o José Ramón Gamo. Unas jornadas de este tipo, llevadas a cabo en diferentes espacios del municipio en función de los talleres o actividades, como Cine Velasco, Casa de la Cultura o centros educativos podría tener un coste aproximado de 10.000 euros, aunque se podría recuperar parte de él cobrando entrada a los maestros (o donarla a algún fin solidario). Se debería dar prioridad en la inscripción a los maestros que trabajan o residen en el municipio.

| PROPUESTA: | 115 | PRESUPUESTO: | 1500 € |
|---|------------|---------------------|---------------|
|  | | | |
| Título: COMER SANO AHORRA DINERO A LA SEGURIDAD SOCIAL | | | |
| DESCRIPCIÓN | | | |
| <p>Jornada/Charla con nutricionista en la Costera para mayores, padres y madres, niños,... sobre alimentación saludable que hable de cómo realizar un buen desayuno, la importancia de la fruta y la verdura, beneficios de los alimentos no procesados... se pueden ofrecer menús y recetas variadas y saludables.</p> | | | |
| NOTA TÉCNICA | | | |
| <p>Para una actividad sobre nutrición, de una duración prevista de una tarde donde se hable sobre alimentación saludable y se den recomendaciones generales y recetas se estima un coste de unos 150 por charla, en donde se incluirían publicidad, honorarios de ponente, desplazamientos y materiales divulgativos. Si esta actividad se quiere extender, habría que ampliar la dotación.</p> | | | |

PROPUESTA: 19 PRESUPUESTO: 1.800 €



Título: LONGEVOS POR LOS PELOS- PROGRAMA PARA EL BENEFICIO DE LA TERCERA EDAD A TRAVÉS DE INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES RESCATADOS Y JUBILADOS.

DESCRIPCIÓN

El programa va dirigido a mejorar la calidad de vida de las personas mayores para así garantizar su bienestar a través de intervenciones terapéuticas o bien a través del ocio y el tiempo libre. Para llevar a cabo los objetivos del Programa haremos uso de las intervenciones/terapias asistidas con animales, en especial con caballos, como elemento motivador y catalizador del bienestar psicosocial del individuo. Las intervenciones asistidas con animales que lleva a cabo Cavalli, utilizan la relación entre el animal y el usuario de forma dirigida como parte integrante de una intervención rehabilitadora global. Los beneficios de este tipo de programas en personas de la tercera edad ya han sido demostrados de manera efectiva para mejorar su calidad de vida, ya que contribuye a aliviar los sentimientos de soledad, depresión y aburrimiento, entre otros. Por último, cabe destacar la importancia de los espacios naturales con los que cuenta la Fundación Cavalli, lugar donde se llevaría a cabo el Programa. El contacto con la naturaleza constituye un recurso esencial para canalizar las emociones positivas de durante el desarrollo de las actividades

NOTA TÉCNICA

Se realiza estimación presupuestaria según presupuesto para actividad similar: 60 sesiones x 30€/sesión = 1.800 euros

PROPUESTA:

21

PRESUPUESTO:

2.250 €



Título: DI SO AL BULLYING- PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR A TRAVÉS DE INTERVENCIONES ASISTIDAS CON CABALLOS.

DESCRIPCIÓN

OBJETIVO:

El programa estará encaminado a disminuir las conductas agresivas de los menores, así como a fomentar la autoestima y el auto-concepto de los mismos para afrontar de manera positiva las adversidades que se pueden presentar durante el periodo educativo.

METODOLOGÍA:

Las dinámicas grupales irán dirigidas al desarrollo de la inteligencia emocional (autoestima y habilidades sociales) a través de la educación emocional asistida con caballos para mejorar el sentimiento de cohesión grupal, adquirir valores de respeto mutuo, incrementar el sentimiento de responsabilidad social y el desarrollo del bienestar animal, a través de trabajos cooperativos y la resolución de conflictos, en donde el animal actuará como elemento catalizador y motivacional de la acción educativa-preventiva.

NOTA TÉCNICA

Se realiza estimación presupuestaria según presupuesto para actividad similar: 10 sesiones (grupo hasta 20 usuarios) x 225€ = 2.250.

PROPUESTA: 17 PRESUPUESTO: 12.510 €



Título: LA BICICLETA VIAJERA EN LA INFANCIA

DESCRIPCIÓN

Iniciativa social para promocionar el uso de la bicicleta en la infancia (2 a 6 años).
Una propuesta de salud en entornos educativos "Promoción de la actividad física a través del uso de la bici como transporte seguro, sostenible y saludable".

El proyecto consta de 3 partes:

- Obra de títeres
- Actividad psicomotriz
- PequeBICI OLIMPIADA

NOTA TÉCNICA

El proyecto para 616 alumnos de Educación Infantil de Segundo ciclo de los colegios supone unos 12.510 €

PROPUESTA: 142 PRESUPUESTO: 2.500€



Título: CLASES DE ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS EN EL CAÑARICO

Ubicación: Centro social del Cañarico

DESCRIPCIÓN

Implantar clases de español para extranjeros en el centro social el Cañarico

PROPUESTA:

6

PRESUPUESTO:

1.000 €



Título: CABINA DE TELÉFONOS RECICLADA EN PUNTO DE INTERCAMBIO DE LIBROS GRATUITOS

DESCRIPCIÓN

La idea básicamente consiste en reciclar una vieja cabina telefónica para crear un punto de intercambio de libros gratuito.

Para que los ciudadanos que lo quieran pueden dejar un libro, o varios, llevarse otro u otros gratuitamente, esta cabina se podría instalar junto a la oficina de turismo o junto a cualquier oficina municipal que esté abierta durante todo el día a fin de poder tenerla cerrada con llave y que el ciudadano pueda presentarse en dicha oficina pedirla llave, dejar su libro, llevarse otro libro, cerrar la cabina y devolver la llave. Esta iniciativa se está llevando a cabo en muchas ciudades y la propia empresa Telefónica España busca ideas para la reutilización de estas cabinas en desuso.