



ASOC. DEPORTIVA ALHAMA

Fútbol sala

Lugar: Pabellón Sierra Espuña y P. Adolfo Suárez.
Inicio el 16 de octubre y federados en septiembre.
Días y horarios: lunes miércoles y viernes.
Escuela deportiva según nivel y edad.

Equipos federados, lunes a viernes de 20:00 a 22:30 h.
Precios: 130 €/ temporada escuela deportiva. Incluye dos camisetas de entrenamiento.
270 €/ temporada equipos federados.
Contacto: 620 62 26 88 - 666 35 03 86
Facebook ADAIhama fs



CLUB BALONCESTO ALHAMA

Baloncesto

Lugar: Pabellón Adolfo Suárez.
Inicio: 3 octubre escuela y en septiembre federados.
Días y Horarios Escuela deportiva: martes y jueves.
16:00 a 17:00 h. grupo de 5 a 12 años.
17:15 a 18:30 h. grupo de 13 a 16 años + viernes 17:00 h.
Equipos federados martes, jueves y viernes (consultar).
Precios: 120 €/ temporada, para escuela deportiva.
220 €/ temporada federados benjamín y alevín.
250 €/ temporada federados infantil, junior y femenino.
Contacto: 616 18 96 58 (Jose)
Email: clubbaloncestoalhama@gmail.com, webclubbaloncestoalhama.com, Facebook, Twitter, Instagram



CLUB JUDO ALHAMA

Deportes de lucha

Lugar:
Pabellón Adolfo Suárez (sala con tatami).
Inicio: 18 de septiembre
Días y horarios: lunes y miércoles
17:30 a 18:30 h. grupo de educación infantil.
18:30 a 19:30 h. grupo de educación primaria (I).
19:30 a 21:30 h. grupo de educación primaria (II) y ESO
21:30 a 22:30 h. grupo de adultos.
Precios:
Menores 16 años, 155 €/ temporada ó 60 € / trimestre.
Mayores 16 años, 195 €/ temporada ó 70 € / trimestre.
Contacto: 616 79 79 23 (David Romar)



ALHAMA CLUB DE FÚTBOL

Fútbol

Lugar:
Campos de Fútbol Complejo Deportivo Guadalentín.
Días y horarios:
De lunes a viernes, desde la 16:30 h. según categoría.
Niños de 4 a 16 años y niñas desde 4 años en adelante incluidas mayores.

Precios:
Escuela deportiva y niñas federadas, 100 €/ temporada.
(Incluye seguro deportivo, partidos y torneos)
Equipos federados, 270 €/ temporada.
(Incluye equipación completa, chándal y polo de paseo, seguro e inscripción en liga federada).
Contacto: 650 09 35 22 - Web alhamacf.com
Email: alhamacf@gmail.com



CLUB DEPORTIVO SPORTGYM

Gimnasia Rítmica

Lugar: Pabellón Sierra Espuña
Inicio: 19 septiembre federadas, 3 de octubre el resto.
Días y horarios: martes y jueves
16:15 a 17:15 h. para niñas a partir de 12 años.
17:30 a 18:30 h. para niñas de 5 y 6 años.
18:30 a 19:30 h. para niñas de 7 a 11 años.
Escuela de federadas: 16:15 a 20:15 h. (según nivel).
Precios: 110 €/ temporada
Para niñas inscritas en competiciones federadas se incrementa el precio en 80 €.
Contacto: 629 66 12 14 (solo whatsapp)
Facebook Club SportGym.



CLUB NATACIÓN ALHAMA

Natación

Lugar: Piscina Municipal Climatizada .
Inicio: 20 septiembre
Días y horarios: de martes a viernes
17:30 a 18:30 h. para edades de 6 y 7 años.
18:30 a 20:00 h. para edades de 8 a 10 años.
19:00 a 21:00 h. para edades de 11 a 16 años.
Precios: 20 €/ mes (dos días semanales, no federados).
30 €/ mes (tres días semanales, federados).
Contacto: 660 43 85 01 (Lola)
Web: cnalhama.wordpress.com



CLUB ESCUELAS DE FÚTBOL

Fútbol

Inicio en septiembre. Lugar: Campos Fútbol del Complejo Deportivo Guadalentín.
Días y horarios: de lunes a viernes, desde las 16:30 h.
Tres días a las semana, sesiones de hora y media.
A partir de cuatro años. Incluidos equipos de féminas.
Precios: Escuela deportiva o no federados: 100 €/ temporada. Incluye equipación de entrenamiento y seguro deportivo.
Federados Fútbol 8: 250 €/ temporada. Incluye equipación completa, ficha federativa y desplazamientos.
Federados Fútbol 11: 250 €/ temporada. Incluye equipación completa, ficha federativa y desplazamientos.
Contacto: Campo de Fútbol - 627 39 81 73 (Javi).
638 75 97 52 (Martín). Web efalhama.com



CLUB ATLETISMO ALHAMA

Atletismo

Lugar:
Pista de Atletismo Complejo Deportivo Guadalentín.
Inicio desde el 11 de septiembre.
Días y horarios: De lunes a viernes (elegir dos días).
De 17:30 a 19:00 h.
A partir de 2º curso de Educación Infantil.
Grupos según edad y nivel.
Precios: 130 €/ temporada.
Contacto: tardes en la Pista de Atletismo. Facebook Club de Atletismo Alhama, Atletismoalhama@gmail.com



CLUB PADEL ALHAMA

Pádel

Lugar:
Pistas de pádel del Polideportivo El Praico.
Inicio: en el mes de septiembre.
Días y horarios: de lunes a viernes. Mañana de 9:00 a 11:00 h. y tardes desde las 16:30 h. con horarios y grupos según edad y nivel.
Precios: 10 €/ mes niños y 26 €/mes adultos.
Contacto: 663 74 28 30 (Fran Romero)

ESCUELA DE ESCALADA Y MEDIO NATURAL

Lugar: Rocódromo Municipal (Pabellón Adolfo Suárez).

Inicio: 17 en octubre

Días y horarios: una hora semanal a elegir entre, martes de 16 a 19 h. y jueves de 16 a 19 horas, según edad y nivel, y actividades en medio natural.

Material a aportar por el alumno: pies de gato.

Precios: 129 €/ temporada, 17€/ mes y 51 €/ trimestre (mínimo 3 meses).

Incluye licencia federativa y alta en club como socio.

Contacto: sótanos del Polideportivo El Praico.

679 11 00 90 (Antonio) - 650 58 94 26 (David)



CLUB PELOTA ALHAMA
Frontenis

Lugar:

Frontón del Polideportivo El Praico

Inicio: 12 de septiembre

Días y horarios: martes y jueves

De 18:00 a 19:00 h. para grupos de 6 a 8 jugadores.

Los nuevos grupos entrenarían de 19:00 a 20:00 h.

Precios: 100 €/ temporada.

Contacto:

617 14 58 05 (Dani) - 649 23 15 59 (Damián)



CLUB RAQUETA ALHAMA
Tenis y Pádel

Lugar: Polideportivo El Praico.

Inscripciones:

Escuela de TENIS y escuela de PADEL, los días 21, 22, 28 y 29 de septiembre de 19 a 20 h. (pista nº 1).

Días y horarios comunes: de lunes a viernes

17:00 a 18:00 h. para edades de 5 a 10 años.

18:00 a 19:00 h. para edades de 10 a 14 años.

19:00 a 20:00 h. para edades de 14 a 16 años.

20:00 a 21:00 h. para mayores de 16 años.

Grupos según nivel.

Precios tenis: 110 €/ temporada una hora semanal.

Precios pádel: 110 €/ temporada una hora semanal.

Precios mayores 18 años: 120 €/ temporada.

Contacto: 639 464 151 (Rafa)



CLUB SINCRO ALHAMA
Natación Sincronizada

Lugar:

Piscina Municipal Climatizada.

Inicio: 18 de septiembre.

Días y horarios:

Escuela iniciación: lunes (17:30 h.) y sábados (10:00 h.)

Escuela avanzada: martes (17:30 h.) y sábados (11:00 h.)

Federadas alevines: martes, jueves y viernes (16:00 h.)

Federadas infantiles: lunes (17:00 h.), miércoles (17:30 h.) y viernes (18:00)

Federadas juniors: lunes (15:30 h.), miércoles (16:00 h.) y viernes (18:00 h.)

Precios: 25 €/ mes escuela deportiva.

35 €/ mes equipo de competición.

Contacto: en Piscina Climatizada (tardes)

Web: clubsincroalhama.com



CLUB TRIATLÓN TRIALHAMA
Triatlón

Lugar:

Piscina Municipal Climatizada y Pista de Atletismo.

Inicio: 18 de septiembre

Días y Horarios:

Grupo de 8 a 11 años: lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h. (piscina); viernes de 16:30 a 17:30 h. (pista atletismo).

Grupo de 12 a 16 años: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h. (piscina); viernes de 17:30 h. a 19:00 h. (pista atletismo).

Precios: 16 €/ mes para inscritos en escuela deportiva.

28 €/ mes para socios federados.

Contacto: 609 35 63 42 - web: triallhama.com

**ACTIVIDADES ABIERTAS
PARA PRATICAR DEPORTE
EN LAS INSTALACIONES
DEPORTIVAS MUNICIPALES**



ALHAMA DE MURCIA
Temporada 2017/2018



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia
Concejalía de Deportes

