



## ASOC. DEPORTIVA ALHAMA

Fútbol sala

Lugar: Pabellón Sierra Espuña y P. Adolfo Suárez.  
 Inicio el 16 de octubre y federados en septiembre.  
 Días y horarios: lunes miércoles y viernes.  
 Escuela deportiva según nivel y edad.

Equipos federados, lunes a viernes de 20:00 a 22:30 h.  
 Precios: 130 €/ temporada escuela deportiva. Incluye dos camisetas de entrenamiento.  
 270 €/ temporada equipos federados.  
 Contacto: 620 62 26 88 - 666 35 03 86  
 Facebook ADAIhama fs



## CLUB BALONCESTO ALHAMA

Baloncesto

Lugar: Pabellón Adolfo Suárez.  
 Inicio: 3 octubre escuela y en septiembre federados.  
 Días y Horarios Escuela deportiva: martes y jueves.  
 16:00 a 17:00 h. grupo de 5 a 12 años.  
 17:15 a 18:30 h. grupo de 13 a 16 años + viernes 17:00 h.  
 Equipos federados martes, jueves y viernes (consultar).  
 Precios: 120 €/ temporada, para escuela deportiva.  
 220 €/ temporada federados benjamín y alevín.  
 250 €/ temporada federados infantil, junior y femenino.  
 Contacto: 616 18 96 58 (Jose)  
 Email: clubbaloncestoalhama@gmail.com, webclubbaloncestoalhama.com, Facebook, Twitter, Instagram



## CLUB JUDO ALHAMA

Deportes de lucha

Lugar:  
 Pabellón Adolfo Suárez (sala con tatami).  
 Inicio: 18 de septiembre  
 Días y horarios: lunes y miércoles  
 17:30 a 18:30 h. grupo de educación infantil.  
 18:30 a 19:30 h. grupo de educación primaria (I).  
 19:30 a 21:30 h. grupo de educación primaria (II) y ESO  
 21:30 a 22:30 h. grupo de adultos.  
 Precios:  
 Menores 16 años, 155 €/ temporada ó 60 € / trimestre.  
 Mayores 16 años, 195 €/ temporada ó 70 € / trimestre.  
 Contacto: 616 79 79 23 (David Romar)



## ALHAMA CLUB DE FÚTBOL

Fútbol

Lugar:  
 Campos de Fútbol Complejo Deportivo Guadalentín.  
 Días y horarios:  
 De lunes a viernes, desde la 16:30 h. según categoría.  
 Niños de 4 a 16 años y niñas desde 4 años en adelante incluidas mayores.

Precios:  
 Escuela deportiva y niñas federadas, 100 €/ temporada.  
 (Incluye seguro deportivo, partidos y torneos)  
 Equipos federados, 270 €/ temporada.  
 (Incluye equipación completa, chándal y polo de paseo, seguro e inscripción en liga federada).  
 Contacto: 650 09 35 22 - Web alhamacf.com  
 Email: alhamacf@gmail.com



## CLUB DEPORTIVO SPORTGYM

Gimnasia Rítmica

Lugar: Pabellón Sierra Espuña  
 Inicio: 19 septiembre federadas, 3 de octubre el resto.  
 Días y horarios: martes y jueves  
 16:15 a 17:15 h. para niñas a partir de 12 años.  
 17:30 a 18:30 h. para niñas de 5 y 6 años.  
 18:30 a 19:30 h. para niñas de 7 a 11 años.  
 Escuela de federadas: 16:15 a 20:15 h. (según nivel).  
 Precios: 110 €/ temporada  
 Para niñas inscritas en competiciones federadas se incrementa el precio en 80 €.  
 Contacto: 629 66 12 14 (solo whatsapp)  
 Facebook Club SportGym.



## CLUB NATACIÓN ALHAMA

Natación

Lugar: Piscina Municipal Climatizada .  
 Inicio: 20 septiembre  
 Días y horarios: de martes a viernes  
 17:30 a 18:30 h. para edades de 6 y 7 años.  
 18:30 a 20:00 h. para edades de 8 a 10 años.  
 19:00 a 21:00 h. para edades de 11 a 16 años.  
 Precios: 20 €/ mes (dos días semanales, no federados).  
 30 €/ mes (tres días semanales, federados).  
 Contacto: 660 43 85 01 (Lola)  
 Web: cnalhama.wordpress.com



## CLUB ESCUELAS DE FÚTBOL

Fútbol

Inicio en septiembre. Lugar: Campos Fútbol del Complejo Deportivo Guadalentín.  
 Días y horarios: de lunes a viernes, desde las 16:30 h.  
 Tres días a las semana, sesiones de hora y media.  
 A partir de cuatro años. Incluidos equipos de féminas.  
 Precios: Escuela deportiva o no federados: 100 €/ temporada. Incluye equipación de entrenamiento y seguro deportivo.  
 Federados Fútbol 8: 250 €/ temporada. Incluye equipación completa, ficha federativa y desplazamientos.  
 Federados Fútbol 11: 250 €/ temporada. Incluye equipación completa, ficha federativa y desplazamientos.  
 Contacto: Campo de Fútbol - 627 39 81 73 (Javi).  
 638 75 97 52 (Martín). Web efalhama.com



## CLUB ATLETISMO ALHAMA

Atletismo

Lugar:  
 Pista de Atletismo Complejo Deportivo Guadalentín.  
 Inicio desde el 11 de septiembre.  
 Días y horarios: De lunes a viernes (elegir dos días).  
 De 17:30 a 19:00 h.  
 A partir de 2º curso de Educación Infantil.  
 Grupos según edad y nivel.  
 Precios: 130 €/ temporada.  
 Contacto: tardes en la Pista de Atletismo. Facebook Club de Atletismo Alhama, Atletismoalhama@gmail.com



## CLUB PADEL ALHAMA

Pádel

Lugar:  
 Pistas de pádel del Polideportivo El Praico.  
 Inicio: en el mes de septiembre.  
 Días y horarios: de lunes a viernes. Mañana de 9:00 a 11:00 h. y tardes desde las 16:30 h. con horarios y grupos según edad y nivel.  
 Precios: 10 €/ mes niños y 26 €/mes adultos.  
 Contacto: 663 74 28 30 (Fran Romero)

**ESCUELA DE ESCALADA Y MEDIO NATURAL**

**Lugar:** Rocódromo Municipal (Pabellón Adolfo Suárez).

**Inicio:** 17 en octubre

**Días y horarios:** una hora semanal a elegir entre, martes de 16 a 19 h. y jueves de 16 a 19 horas, según edad y nivel, y actividades en medio natural.

Material a aportar por el alumno: pies de gato.

**Precios:** 129 €/ temporada, 17€/ mes y 51 €/ trimestre (mínimo 3 meses).

Incluye licencia federativa y alta en club como socio.

**Contacto:** sótanos del Polideportivo El Praico.

679 11 00 90 (Antonio) - 650 58 94 26 (David)



**CLUB PELOTA ALHAMA**  
Frontenis

**Lugar:**

Frontón del Polideportivo El Praico

**Inicio:** 12 de septiembre

**Días y horarios:** martes y jueves

De 18:00 a 19:00 h. para grupos de 6 a 8 jugadores.

Los nuevos grupos entrenarían de 19:00 a 20:00 h.

**Precios:** 100 €/ temporada.

**Contacto:**

617 14 58 05 (Dani) - 649 23 15 59 (Damián)



**CLUB RAQUETA ALHAMA**  
Tenis y Pádel

**Lugar:** Polideportivo El Praico.

**Inscripciones:**

Escuela de TENIS y escuela de PADEL, los días 21, 22, 28 y 29 de septiembre de 19 a 20 h. (pista nº 1).

**Días y horarios comunes:** de lunes a viernes

17:00 a 18:00 h. para edades de 5 a 10 años.

18:00 a 19:00 h. para edades de 10 a 14 años.

19:00 a 20:00 h. para edades de 14 a 16 años.

20:00 a 21:00 h. para mayores de 16 años.

Grupos según nivel.

**Precios tenis:** 110 €/ temporada una hora semanal.

**Precios pádel:** 110 €/ temporada una hora semanal.

**Precios mayores 18 años:** 120 €/ temporada.

**Contacto:** 639 464 151 (Rafa)



**CLUB SINCRO ALHAMA**  
Natación Sincronizada

**Lugar:**

Piscina Municipal Climatizada.

**Inicio:** 18 de septiembre.

**Días y horarios:**

Escuela iniciación: lunes (17:30 h.) y sábados (10:00 h.)

Escuela avanzada: martes (17:30 h.) y sábados (11:00 h.)

Federadas alevines: martes, jueves y viernes (16:00 h.)

Federadas infantiles: lunes (17:00 h.), miércoles (17:30 h.) y viernes (18:00)

Federadas juniors: lunes (15:30 h.), miércoles (16:00 h.) y viernes (18:00 h.)

**Precios:** 25 €/ mes escuela deportiva.

35 €/ mes equipo de competición.

**Contacto:** en Piscina Climatizada (tardes)

**Web:** clubsincroalhama.com



**CLUB TRIATLÓN TRIALHAMA**  
Triatlón

**Lugar:**

Piscina Municipal Climatizada y Pista de Atletismo.

**Inicio:** 18 de septiembre

**Días y Horarios:**

Grupo de 8 a 11 años: lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h. (piscina); viernes de 16:30 a 17:30 h. (pista atletismo).

Grupo de 12 a 16 años: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h. (piscina); viernes de 17:30 h. a 19:00 h. (pista atletismo).

**Precios:** 16 €/ mes para inscritos en escuela deportiva.

28 €/ mes para socios federados.

**Contacto:** 609 35 63 42 - web: triallhama.com

**ACTIVIDADES ABIERTAS  
PARA PRATICAR DEPORTE  
EN LAS INSTALACIONES  
DEPORTIVAS MUNICIPALES**



**ALHAMA DE MURCIA**  
Temporada 2017/2018



AYUNTAMIENTO  
Alhama de Murcia  
Concejalía de Deportes

